

BAB III

METODELOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mengetahui total aktivitas antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada kejuaraan Liga Mahasiswa Nasional 2017.
2. Mengetahui jumlah persentasi keberhasilan antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017.
3. Mengetahui jumlah persentasi kegagalan antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017.

B. Tempat Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian ini dilakukan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Tempat pengambilan data pada penelitian ini dilakukan di *Sport Center* UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, Jawa Timur.

2. Waktu Penelitian

Waktu pelaksanaan penelitian ini dimulai dari bulan Agustus 2017 s.d. Januari 2018. Waktu pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada tanggal 18-29 oktober 2017.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Berdasarkan hal tersebut terdapat empat kata kunci yang perlu diperhatikan yaitu, cara ilmiah, data, tujuan, dan kegunaan.¹ Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik observasi.

Pada penelitian ini, peneliti melakukan observasi langsung dengan menghitung banyaknya antisipasi yang dilakukan penjaga gawang futsal putri UNJ dalam bentuk keberhasilan dan kegagalan disetiap pertandingan Liga Mahasiswa Nasional dan mendokumentasikannya melalui video, dari hasil video tersebut peneliti menganalisis antisipasi pada tiap pertandingan Liga Mahasiswa Nasional 2017.

¹ Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D, (Bandung: Alfabeta, 2009). h. 2

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya.²

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penjaga gawang putri UNJ

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut.³ Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.⁴ Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh penjaga gawang futsal putri UNJ yang melakukan antisipasi pada Liga Mahasiswa Nasional 2017.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah diolah.⁵

² Ibid. h. 80

³ Ibid. h. 81

⁴ Ibid. h. 85

⁵ Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), h. 131

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan barisan tabel untuk tiap keberhasilan dan kegagalan pada saat melakukan antisipasi serta ditunjang dengan bolpoin dan kamera yang digunakan untuk merekam pertandingan yang dilakukan oleh tim futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa 2017.

BLANKO PENELITIAN

Hari :
 Nama Tim :
 Tempat Penelitian :
 Hasil Akhir :

Tabel 3.1 Blanko Penelitian

BABAK	ANTISIPASI		
	+	-	Σ
BABAK 1			
BABAK 2			
JUMLAH			

Keterangan :

+ : Keberhasilan

- : Kegagalan

Σ : Jumlah

Tabel. 3.2 Kisi-kisi Keberhasilan dan Kegagalan Antisipasi Penjaga Gawang

No.	Keberhasilan	No.	Kegagalan
1	Jika penjaga gawang berhasil bergerak ke arah datangnya bola dan bola dapat di tangkap atau di blok.	1	Jika penjaga gawang bergerak tidak sesuai dengan arah datangnya bola.
2	Jika penjaga gawang berhasil bergerak ke arah datangnya bola walaupun hasilnya menjadi gol.	2	Jika penjaga gawang tidak bergerak ke arah datangnya bola dan bola berhasil masuk ke gawang
3	Pada situasi satu lawan satu dengan pemain lawan, Jika <i>positioning</i> penjaga gawang tepat, yaitu berada dalam satu garis lurus dengan posisi bola dan gawang.	3	Pada situasi satu lawan satu dengan pemain lawan jika <i>positioning</i> penjaga gawang salah yaitu, tidak berada dalam satu garis lurus dengan posisi bola dan gawang
4	Pada situasi satu lawan satu dengan pemain lawan, jika penjaga gawang melakukan <i>reading the game</i> dengan tepat, yaitu bola dapat diamankan baik dengan menunggu di gawang atau keluar area penjaga gawang.	4	Pada situasi satu lawan satu dengan pemain lawan, jika penjaga gawang melakukan <i>reading the game</i> tidak tepat, yaitu bola tidak dapat diamankan baik dengan menunggu di gawang atau keluar area penjaga gawang.

5	Pada situasi dua lawan satu dengan pemain lawan, Jika <i>positioning</i> penjaga gawang tepat, yaitu berada dalam satu garis lurus dengan pemain yang menguasai bola dan gawang.	5	Pada situasi dua lawan satu dengan pemain lawan, Jika <i>positioning</i> penjaga gawang tidak tepat, yaitu tidak berada dalam satu garis lurus dengan pemain yang menguasai bola dan gawang.
6	Pada situasi dua lawan satu dengan pemain lawan, jika penjaga gawang melakukan <i>reading the game</i> dengan tepat, yaitu bola dapat diamankan baik dengan menunggu di gawang atau keluar area penjaga gawang.	6	Pada situasi dua lawan satu dengan pemain lawan, jika penjaga gawang melakukan <i>reading the game</i> dengan tidak tepat, yaitu bola tidak dapat diamankan baik dengan menunggu di gawang atau keluar area penjaga gawang

F. Teknik Pengumpulan Data

Peneliti melakukan pengamatan dengan cermat dan teliti untuk mengurangi resiko tingkat kesalahan dalam pengambilan data, melakukan pengumpulan data untuk mengetahui tingkat keberhasilan dan kegagalan antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017. Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara :

1. Menggunakan 3 orang pengamat untuk setiap pertandingan. pengamat bertugas sebagai tim netral yang bertugas untuk menentukan

keberhasilan dan kegagalan dari antisipasi. Dan pengamat harus benar kompeten di bidangnya.

2. Semua pengamat mengambil keputusan berdasarkan hasil dari pelaksanaan tiap kali melakukan antisipasi yang dilakukan oleh penjaga gawang tim futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017.
3. Melakukan dokumentasi dengan menggunakan kamera.

G. Teknik Analisis Data

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prosentase keberhasilan dan kegagalan dari antisipasi penjaga gawang futsal putri pada Liga Mahasiswa Nasional 2017. Teknik analisa data yang digunakan adalah tehnik deskriptif kuantitatif. Tehnik Deskriptif dengan menghitung frekuensi relatif yang dituangkan dalam bentuk persen.⁶

1. Menghitung prosentase atau disebut frekuensi relatif (P).
2. Menghitung jumlah antisipasi (N).
3. Menginterpretasikan setiap kriteria antisipasi, menghitung keberhasilan dan kegagalan dala pertandingan (F).

Untuk menghitung skor rata-rata dirumuskan:

$$P = F/N \times 100\%.^7$$

⁶ Anas Sudijo, *Pengantar Statistika Pendidikan*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003), h. 40

⁷ Ibid. 45