

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap tim futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017, maka dapat disimpulkan

1. Total aktivitas antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017 adalah sebanyak 48 kali total aktivitas antisipasi.
2. Jumlah persentasi tingkat keberhasilan antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017 sebesar 98% dengan total 47 kali melakukan antisipasi berhasil
3. Jumlah persentasi tingkat kegagalan antisipasi penjaga gawang futsal putri UNJ pada Liga Mahasiswa Nasional 2017 sebesar 2% dengan total 1 kali melakukan antisipasi gagal

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti maka peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Dengan hasil persentasi keberhasilan antisipasi yang cukup tinggi dari penjaga gawang futsal putri UNJ, namun harus dilakukan evaluasi untuk meminimalisir kesalahan yang terjadi.
2. Pentingnya pemahaman cara melakukan antisipasi yang terjadi pada setiap kejadian-kejadian yang ada di pertandingan
3. Dengan adanya hasil ini bisa menjadi tolak ukur untuk evaluasi apa saja yang harus di tingkatkan dan juga untuk mengurangi kesalahan yang terjadi
4. Pelatih dapat memberi latihan tambahan agar penjaga gawang dapat lebih memaksimalkan kemampuan yang dimiliki.