

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa strategi mengajar Keseluruhan dan Bagian Per Bagian meningkatkan Hasil Belajar *karate Kata KANKU-SHO*. Dan Strategi Mengajar Bagian Per Bagian lebih efektif terhadap peningkatan hasil belajar *karate Kaata KANKU-SHO* pada siswa anggota ekstrakurikuler *karate* di SMP Negeri 1 Tamansari Bogor.

B. Saran

Merujuk pada kesimpulan maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Strategi Mengajar Bagian Per Bagian dapat dijadikan metode tetap dalam pembelajaran *karate kata*
2. Strategi Mengajar Bagian Per Bagian harus dilakukan dengan penguatan gerak fundamental yakni *kihon karate* untuk bisa melakukan pembelajaran *karate kata* dengan baik
3. Ketika melakukan pembelajaran *karate kata* diperlukan komunikasi yang baik antara pengajar dan yang diajar demi evaluasi yang baik karena penilaian *karate kata* yang objektif berdasarkan aturan gerakan aliran *karate*
4. Bagi peneliti sendiri, ketuda strategi mengajar *kata* merupakan metode yang menjenuhkan namun dapat dinikmati tergantung pengajar yang memberikan pengajaran yang variatif

5. Dan untuk altet *karate kata* memang harus memaksimalkan gerakan dasar agar mendapatkan gerakan yang sempurna berkait *karate kata* merupakan gabungan dari gerakan dasar
6. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh strategi mengajar terhadap *performance karate kata* tersebut dengan mempertimbangkan sampel yang lebih besar atau dengan menggunakan metode yang berbeda.

Demikianlah kesimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian dan skripsi ini dapat memberikan masukan bagi perkembangan pendidikan nasional khususnya dalam ranah pendidikan jasmani.