

**PENGARUH GERAKAN PENCAK SILAT KATEGORI SENI  
TUNGGAL TERHADAP PENURUNAN KADAR CAIRAN TUBUH  
ATLET PADA KEJUARAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
OPEN V**



**TRIA YULIYANI**

**6815132053**

**ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**