

BAB IV
HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Tabel 4.1. Deskripsi Data Kehilangan Cairan Tubuh Pada Seni Tunggal

No.	Nama	Berat Badan Awal (Kg)	Berat Badan Akhir (kg)	Kehilangan Cairan (ml)	Presentasi Kehilangan Cairan Tubuh
1	Yauma Asbah F.	53,9	53,7	200	0,61%
2	Aryapratama Bachtiar	53,3	53	300	0,93%
3	Rudiana	46,3	46	300	1,07%
4	Hamdani	54,4	54,2	200	0,61%
5	Raihan Bintang	53,8	53,5	300	0,92%
6	Muhammad Alfandi	51,6	51,3	300	0,96%
7	Ponco Ragil Saputro	57,3	57	300	0,87%
8	Asep Indra Suryana	52,3	52,1	200	0,63%
9	Muhammad Arizal	52,9	52,7	200	0,63%
10	Arjuna Nur Chasan	51,9	51,6	300	0,96%
11	Fikri Afriansyah	47,3	47	300	1,05%
12	Muhammad Yopi E.	32,6	32,4	200	1,02%
13	Noval M.Y	37,3	37	300	1,34%
14	Syammas Abdullah	38,6	38,2	400	1,72%
15	Sri Indari	40,4	40,2	200	0,82%
16	Siti Nuraidah	42,6	42,3	300	1,17%
17	Nurul Fitriani H.	45,8	45,6	200	0,72%
18	Dwi Jayanti	55,3	55	300	0,90%
19	Dian Puji Sapitri	49,6	49,4	200	0,67%
20	Rinka sari	41,7	41,4	300	1,19%
21	Sri Suci	41,4	41,2	200	0,80%
22	Nadia Ramadona	43	42,7	300	1,16%
23	Putri Dyah Handayani	42	41,7	300	1,19%
24	Siti Fatimah	55,4	55,2	200	0,60%
25	Adinda Ainur R.	53,5	53,2	300	0,93%

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi nilai tertinggi, nilai rata-rata, standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel, berikut data lengkapnya :

Tabel 4.2. Deskripsi Data Penelitian Penurunan Cairan Tubuh Seni Tunggal

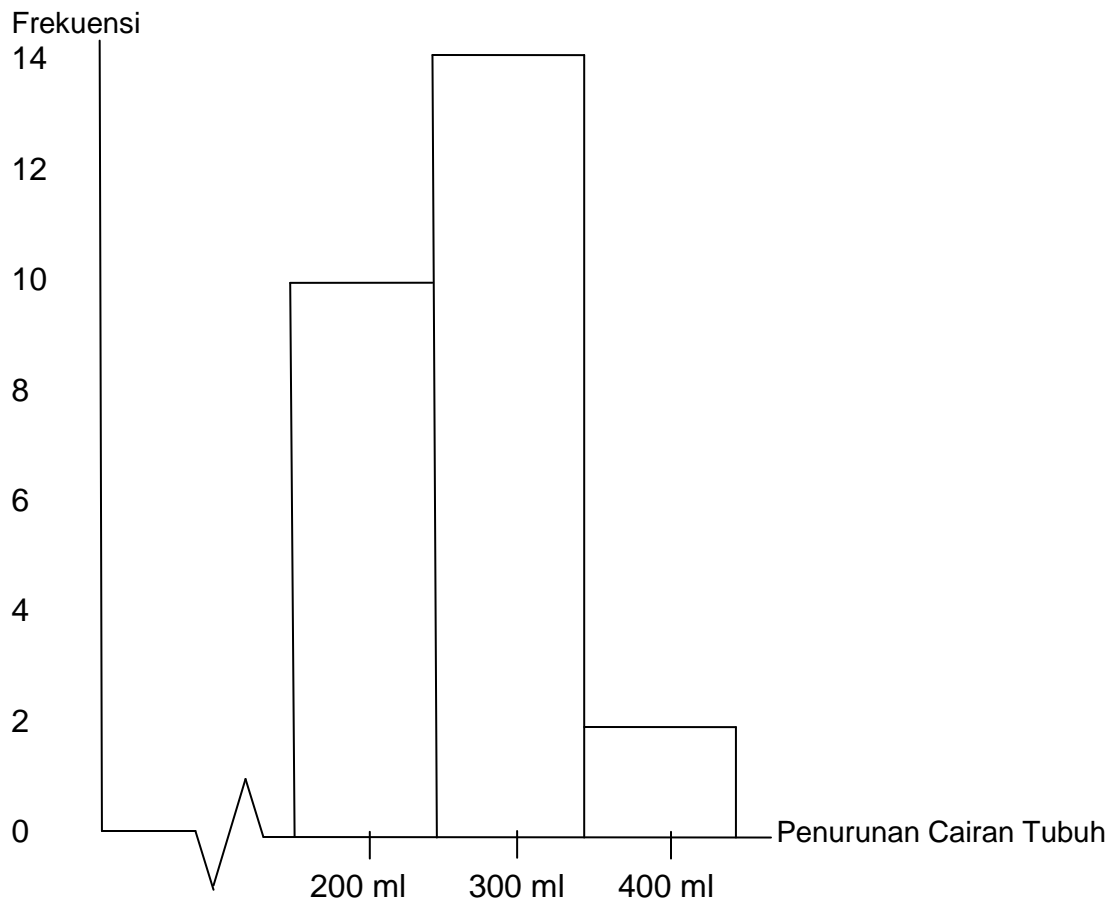
Variabel	Kehilangan Cairan (ml)
Nilai Tertinggi	400
Nilai Terendah	200
Rata-rata	264
Standar Deviasi	56
Standar <i>Error</i>	11,45

1. Data Hasil Tes Kehilangan Cairan Tubuh Pada Seni Tunggal

Data hasil kehilangan cairan tubuh pada seni tunggal, menunjukkan rentangan nilai tertinggi 400 ml dan nilai terendah 200 ml dengan rata-rata kehilangan cairan 264 ml, standar deviasi (SD) sebesar 56, standar *error* mean (SEm) sebesar 11,45 (lihat lampiran). Hal tersebut dapat terlihat pada distribusi frekuensi dan histogram berikut :

Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kehilangan Cairan Pada Seni Tunggal

No	Penurunan Cairan	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	200 ml	10	40%
2	300 ml	14	56%
3	400 ml	1	4%
Jumlah		25	100%



Gambar 4.1. Grafik Histogram Kehilangan Cairan Pada Seni Tunggal

Berdasarkan tabel dan grafik tersebut, dapat ditarik kesimpulan bahwa frekuensi data terbesar pada kelas interval 274 – 310 dengan presentase nilai 56%, serta frekuensi data terkecil pada kelas interval 237 – 273 dengan presentase nilai 0%.

B. Pengujian Hipotesis

Disampaikan tentang nilai rata-rata (\bar{x}) dari hasil yang didapatkan pada tes awal 47,77 kg dan pada tes akhir 47,50 kg dari data rata-rata mengenai tes awal dan tes akhir pada berat badan menunjukkan adanya penurunan hasil yang didapat. Dari hasil analisis data diperoleh selisih rata-rata (M_D) 0,26 dengan standar deviasi perbedaan (SD_D) 0,1 standar error perbedaan rata-rata (SE_{MD}) 0,02. Dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t-hitung sebesar 13 dan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan (n-1) dan taraf signifikan 5% didapat sebesar 2,06 yang berarti t-hitung = 13 lebih besar dari t-tabel = 2,06. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis kerja (H_1) diterima, artinya terdapat pengaruh penurunan cairan tubuh pada atlet ketika melakukan gerakan seni tunggal.

Dari hasil perhitungan tersebut dinyatakan bahwa gerakan seni tunggal 3 menit berpengaruh terhadap penurunan cairan tubuh atlet di kejuaraan UNJ Open V dengan rata-rata kehilangan cairan sebesar 264 ml.