

**“ANALISIS BENTUK PERMAINAN INDIVIDU UNTUK ANAK
TUNAGRAHITA RINGAN PADA MASA PANDEMI COVID
19” : STUDI LITERATUR REVIEW**





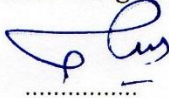




MUHAMMAD RAFI NUR RAHMAN

6835153882

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
<u>Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 19720302 200501 1 002		11-02-2021	
Pembimbing II			
<u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002		11-02-2021	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Ketua		08-02-2021
2. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Sekretaris		09-02-2021
3. <u>Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 19720302 200501 1 002	Anggota		11-02-2021
4. <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002	Anggota		11-02-2021
5. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Anggota		11-02-2021

Tanggal Lulus : 28 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Muhamad Rafi Nur Rahman
No.Reg. 6835153882

“Analisis Bentuk Permainan Individu Untuk Anak Tunagrahita Ringan Pada Masa Pandemi Covid 19” : Studi Literatur Review

Muhammad Rafi Nur Rahman¹, Zulham², Nofi Marlina Siregar³

¹Fakultas Ilmu Olahraga, ²Universitas Negeri Jakarta

e-mail :

mrafinur53@yahoo.com, bungpzulhampei@gmail.com, nofisiregar_fik96@yahoo.com

ABSTRAK

Kata kunci: *Bentuk permainan individu, tunagrahita ringan*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk permainan individu untuk anak tunagrahita pada masa pandemi covid 19. Metode penelitian yang digunakan yaitu melalui studi *literatur review*/studi kepustakaan, yaitu pada pelaksanaannya dilakukan mencari pada jurnal-jurnal atau artikel yang sudah ada dilakukan. Hal tersebut dilakukan karena keterbatasan peneliti dalam kondisi pandemi *COVID-19* pada tahun 2020-2021. Dalam penelitian ini peneliti tidak membutuhkan populasi dan sampel untuk diteliti karena penelitian ini menggunakan studi pustaka sebagai sumber data dalam pengumpulan data-datanya. Dalam studi kepustakaan, peneliti berusaha untuk menghimpun informasi yang relevan dengan topik atau masalah yang diteliti. Informasi itu dapat diperoleh dari buku-buku ilmiah, laporan penelitian, karangan-karangan ilmiah, tesis dan disertasi, peraturan-peraturan, ketetapan-ketetapan, buku tahunan, Ensiklopedia dan sumber-sumber tertulis baik tercetak maupun elektronik lain. Hasil penelitian tersebut diperoleh melalui jurnal-jurnal dan referensi tentang bentuk permainan individu untuk anak tunagrahita.

***ANALYSIS OF INDIVIDUAL GAMES FOR LEIGHTWEIGHT
OF TUNAGRAHITA IN THE PANDEMIC PERIOD OF COVID-
19 : STUDY LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

This study aims to determine the form of individual games for mentally retarded children during the Covid-19 pandemic. The research method used is through literature review / literature study, which is carried out by searching for existing journals or articles. This was done because of the limitations of researchers in the conditions of the COVID-19 pandemic in 2020-2021. In this study the researchers did not need a population and samples to be studied because this study used literature studies as a source of data in collecting data. In a literature study, researchers attempt to gather information relevant to the topic or problem being studied. This information can be obtained from scientific books, research reports, scientific essays, theses and dissertations, regulations, statutes, yearbooks, encyclopedias and other written and electronic sources. The results of this study were obtained through journals and references about the form of individual games for mentally retarded children.

Key words: individual games, special needs children

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sebab atas segala rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya maka skripsi penelitian yang berjudul **“ANALISIS BENTUK PERMAINAN INDIVIDU UNTUK ANAK TUNAGRAHITA RINGAN PADA MASA PANDEMI COVID 19 : STUDI LITERATUR REVIEW”** dapat penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta.

Tulisan yang amat sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran dan bantuan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Keluarga saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya
2. Bapak Drs. Zulham, M.Si selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik.
3. Teman-teman Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2015, yang selalu memberikan motivasi dan beberapa masukan-masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi penelitian ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi penelitian ini dapat dilanjutkan ke tahap selanjutnya.

Jakarta, Januari 2021

M.R.N.R

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Deskripsi Konseptual.....	6
1. Permainan	6
2. Anak Tunagrahita	16
B. Penelitian Yang Relevan	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian.....	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
C. Metode Peneltian	27

D. Sampel	29
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Data	34
B. Pembahasan	61
C. Matriks Hasil Analisis	71
D. Panduan	80
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	99

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Derajat Ketunagrahitaan	19
4.2 Tabel Matriks	72

DAFTAR GAMBAR

Permainan Maze Matching Board.....	80
Permainan Balok	82
Permainan Puzzle.....	83
Permainan Ular Tangga.....	84
Permainan Kartu Berhitung.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Dokumentasi	107
-------------------	-----