

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR ORISINALITAS	i
KATA PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Motivasi Olahraga	6
2. Remaja	18
3. Kota Tanjung Pandan	20
B. Kerangka Berpikir	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Tujuan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Metode Penelitian	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Analisis Data	26

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
	A. Deskriptif Data	28
	1. <i>Amotivation</i>	28
	2. <i>External Regulation</i>	30
	3. <i>Introject Regulation</i>	32
	4. <i>Identified Regulation</i>	34
	5. <i>Integrated Regulation</i>	36
	6. <i>Intrinsic motivation</i>	38
	7. <i>Total motivation score</i>	40
	B. Pembahasan	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	48
	RIWAYAT HIDUP	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Kisi-kisi Instrumen Motivasi	25
2. Tabel Hasil Data <i>Amotivation</i>	28
3. Data Responden pada remaja di kota tanjung pandan berdasarkan Aspek <i>Amotivation</i>	29
4. Tabel Hasil Data <i>External Regulation</i>	30
5. Tabel Data Responden Pada Remaja Di Kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>External Regulation</i>	31
6. Tabel Hasil Data <i>Introject Regulation</i>	32
7. Tabel Data Responden pada remaja di kota tanjung pandan berdasarkan Aspek <i>Introject Regulation</i>	33

8. Tabel Hasil Data <i>Identified Regulation</i>	35
9. Tabel Data Responden pada remaja di kota tanjung pandan berdasarkan Aspek <i>Identified Regulation</i>	35
10. Tabel Hasil Data <i>Integrated Regulation</i>	36
11. Tabel Data Responden pada remaja di kota tanjung pandan berdasarkan Aspek <i>Integrated Regulation</i>	37
12. Tabel Hasil Data <i>intrinsic motivation</i>	38
13. Tabel Data Responden pada remaja di kota tanjung pandan berdasarkan Aspek <i>intrinsic motivation</i>	39
14. Tabel Hasil Data <i>intrinsic motivation</i>	39
15. Tabel Data <i>total motivation score</i>	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>Amotivation</i>	29
2. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>External Regulation</i>	32
3. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>Introject Regulation</i>	34
4. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>Identified Regulation</i>	36
5. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>Integrated Regulation</i>	38
6. Gambar Diagram Data Motivasi Berolahraga pada remaja kota Tanjung Pandan Berdasarkan Aspek <i>Intrinsic Motivation</i>	40
7. Gambar Diagram Data <i>Total Motivation Score</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran Hasil Rekap Seluruh Kuesioner SMS-6	46
2. Lampiran Distribusi Hasil Data	58
3. Lampiran Perhitungan Deskripsi Data	70
4. Lampiran Surat-surat	76

