

**KESADARAN MASYARAKAT BERSEPEDA DALAM
MENGIKUTI PROTOKOL KESEHATAN PADA SAAT
PANDEMI COVID-19**
(Survey Pada Pesepeda Di Kawasan Gelora Bung Karno)



MUHAMMAD ALFINA PRAWIRO

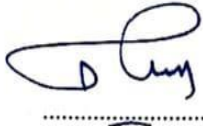

6835154332




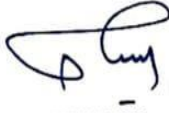

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001		12-2-2021
Pembimbing II <u>Masnur Ali, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 199209012019031014		16-2-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, S.E., M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Ketua		11-2-2021
2. <u>Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 197203022005011002	Sekretaris		12-2-2021
3. <u>Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 19841127 201012 1 004	Anggota		10-2-2021
4. <u>Abdul Kholik, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Anggota		12-2-2021
5. <u>Masnur Ali, S.Pd., M.Pd</u> NIP.199209012019031014	Anggota		16-2-2021

Tanggal Lulus : 1 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021



Muhammad Alfina Prawiro

6835154332



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Alfina Prawiro
NIM : 6835154332
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : Muhammadaifina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KESADARAN MASYARAKAT BERSEPEDA DALAM MENGIKUTI PROTOKOL
KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19
(Survey Pada Pecepat Di Kawasan Gelora Bung Karno)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Maret 2021

Penulis

(M. Alfina Prawiro)
nama dan tanda tangan

KESADARAN MASYARAKAT BERSEPEDA DALAM MENGIKUTI PROTOKOL KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh peningkatan jumlah masyarakat yang bersepeda pada saat pandemi tidak diiringi oleh kesadaran masyarakat terhadap protokol kesehatan yang telah menjadi instruksi pemerintah, hal tersebut menyebabkan terjadinya pelanggaran protokol kesehatan yang dilakukan oleh pesepeda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesadaran masyarakat bersepeda dalam mengikuti protokol kesehatan pada saat pandemi covid-19. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survey. Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu dengan melakukan analisis kebutuhan melalui studi literatur, observasi di lapangan, dan juga melalui hasil wawancara terhadap narasumber. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan model Miles dan Huberman. Berdasarkan hasil analisis data, didapatkan hasil bahwa kesadaran masyarakat terhadap protokol kesehatan cukup baik dikarenakan masih ditemukannya masyarakat yang melanggar protokol kesehatan khususnya saat bersepeda dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kesadaran masyarakat bersepeda dalam mengikuti protokol kesehatan selama masa pandemi covid-19 perlu diperhatikan dan diberikan penyuluhan kembali agar dapat memberikan rasa nyaman dan aman saat bersepeda.

Kata Kunci: Kesadaran, Masyarakat, Bersepeda, Protokol kesehatan, covid-19.

PUBLIC AWARENESS OF CYCLING IN FOLLOWING HEALTH PROTOCOLS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

This research is motivated by the increasing number of people who cycle during the pandemic is not accompanied by public awareness of health protocols that have become the instructions of the government, it causes violations of health protocols carried out by cyclists. The purpose of this study is to know the awareness of cycling community in following health protocols during the covid-19 pandemic This research was conducted in January 2021. This research uses descriptive method with survey approach. Data collection in this research is by conducting needs analysis through literature studies, observations in the field, and also through interviews with resource persons. Data analysis techniques are performed using miles and huberman models. Based on the results of the data analysis, it was obtained that public awareness of health protocols is quite good because there are still people who violate health protocols, especially when cycling, thus it can be concluded that public awareness of cycling in following health protocols during the covid-19 pandemic needs to be considered and given counseling again in order to provide a sense of comfort and safety while cycling.

Keywords: Awareness, Community, Cycling, Health Protocol, covid-19.

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga” (HR Muslim)

Skripsi ini saya dedikasikan untuk kedua orang tua saya Bapak Asmadi dan Ibu Saniyah serta keluarga, semua yang mereka berikan melebihi dari yang saya harapkan. Terima Kasih.

Terima kasih kepada Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Bapak Hartman Nugraha, M.Pd yang selalu membantu, membimbing, mengarahkan dan mengawasi kami. Kepada Dosen Pembimbing 1 saya Bapak Abdul Kholik, M.Pd dan Dosen Pembimbing 2 saya Bapak Masnur Ali, M.Pd yang senantiasa membimbing saya dengan sabar mulai dari penyusunan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan hasil yang cukup maksimal.

Terima kasih kepada dosen Penasihat Akademik saya Bapak Fajar Vidya Hartono, M.Pd yang turut membimbing saya, menerima keluhan saya semasa perkuliahan, dan tidak pernah segan menanyakan perihal perkuliahan.

Terima kasih kepada para dewan penguji sidang skripsi saya dan para dosen, serta staff FIO UNJ Khususnya Program Studi Olahraga Rekreasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Perilaku Masyarakat Bersepeda Pada Masa Pandemi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga (S. Or) dari Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Shalawat dan salam semoga senantiasa terlimpahkan ke haribaan Sang Penuntun Nabi Muhammad SAW yang mendidik dan membawa umatnya dari zaman kegelapan menjadi zaman yang terang benderang.

Meskipun melalui banyak hambatan yang peneliti alami dalam penyusunan skripsi ini, namun dengan keyakinan dan kesungguhan, akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Dr. Johansyah Lubis, M. Pd, Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Hartman Nugraha, M. Pd, Penasehat Akademik Fajar Vidya Hartono, M.Pd Pembimbing I Abdul Kholik, M.Pd, dan Masnur Ali, M.Pd sebagai Pembimbing II, PPK GELORA BUNG KARNO yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dalam usaha memperoleh data yang diperlukan dan Karyawan Fakultas Ilmu Olahraga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan maupun dari segi isi. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat kami harapkan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat pada kami khususnya para pembaca atau pengunjung pada umumnya. Aamiin. Penulis berharap, segores pena pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya,

Jakarta, Januari 2021

M.A.P

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II	7
KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Kesadaran	7
2. Masyarakat	8
3. Bersepeda.....	9
4. Protokol Kesehatan.....	15
5. Pandemi Covid-19.....	18
B. Kerangka Berpikir	23
BAB III	24
METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Metode Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	25

E.	Teknik Pengumpulan Data.....	26
1.	Observasi.....	26
2.	Wawancara	26
3.	Dokumentasi	27
F.	Instrumen Penelitian	27
1.	Definisi Konseptual.....	27
2.	Definisi Operasional	27
G.	Pengujian Validitas.....	27
1.	Uji Kredibilitas	27
2.	Uji <i>Transferability</i>	29
3.	Uji <i>Dependability</i>	29
4.	Uji <i>Confirmability</i>	30
H.	Teknik Analisis Data.....	30
1.	Reduksi Data.....	30
2.	Penyajian Data.....	30
3.	Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi	31
BAB IV		32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		32
A.	Gambaran Umum Kawasan Gelora Bung Karno	32
B.	Deskripsi Data	34
C.	Pembahasan	35
1.	Observasi.....	35
2.	Wawancara	39
BAB V		44
KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		49
RIWAYAT HIDUP		61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Jumlah Pesepeda Gelora Bung Karno	36
Tabel 4. 2 Jumlah Pelanggar Masker Pada Saat bersepeda Gelora Bung Karno ..	37
Tabel 4. 3 Jumlah Pesepeda Tidak Membawa Air Minum Pribadi.	38
Tabel 4. 4 Jumlah Pesepeda Tidak Mengenakan Peralatan Helm dan Sarung Tangan	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Penyebaran Virus Covid 19 di Dunia.....	21
Gambar 2.2. Pamflet 3M Oleh Pemerintah.....	23
Gambar 2.3. Pamflet 3M Oleh Pihak Swasta.....	23
Gambar 4.1. Kawasan Gelora Bung Karno.....	32
Gambar 4.2. Pintu 1 Gelora Bung Karno.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran Wawancara	49
Lampiran Surat Penelitian.....	56
Lampiran Dokumentasi.....	58