

**MODEL PEMBELAJARAN RENANG DASAR BERBASIS
PERMAINAN *BOLA AIR* UNTUK SISWA KELAS ATAS
SEKOLAH DASAR**



SAIFUL TRI SANDY

6835153773

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I <u>Dr. Sudradjat Wiradihardja, M.Pd</u> NIP. 195908091987031001		04-02-2021.	
Pembimbing II <u>Bazuri Fadillah Amin, M.Pd</u> NIDN. 0330088703		10-02-2021	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Ketua		09-02-2021
2. <u>Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 19720302 200501 1 002	Sekretaris		11-02-2021
3. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Anggota		08-02-2021
4. <u>Dr. Sudradjat Wiradhardja, M.Pd</u> NIP. 195908091987031001	Anggota		04-02-2021
5. <u>Bazuri Fadillah Amin, M.Pd</u> NIDN. 0330088703	Anggota		10-02-2021.

Tanggal Lulus : 28 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Saiful Tri Sandy
No.Reg. 6835153773



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Saiful Tri Sandy.....
NIM : 6835153773.....
Fakultas/Prodi : FIO/Ilmu Keolahragaan.....
Alamat email : Saifultrisandy10@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :Model Pembelajaran Renang Dasar Berbasis Permainan Bola Air Untuk Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Maret 2021

Penulis

(Saiful Tri Sandy)
nama dan tanda tangan

MODEL PEMBELAJARAN RENANG DASAR BERBASIS PERMAINAN *BOLA AIR* UNTUK SISWA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model permainan untuk menghasilkan produk baru model baru yang digunakan untuk pembelajaran renang dasar siswa kelas atas sekolah dasar, yaitu di SDN Rawaterate 03, SDN 06 Jatinegara 06, SDN 015 Jatinegara. Waktu penelitian terhitung selama 2 bulan selama November 2020 – Desember 2020. Metode penelitian ini menggunakan Model pengembangan ADDIE, dimana penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan, evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran renang dasar berbasis permainan bola air untuk siswa kelas atas Sekolah Dasar yang telah di revisi oleh ahli permainan dan ahli Pembelajaran Renang sebanyak 13 model yang diuji cobakan dalam uji implementasi sebanyak 12 anak. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran renang dasar berbasis permainan bola air untuk Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar dapat digunakan dalam proses pembelajaran renang, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap sekolah, berdasarkan hasil penelitian Model pembelajaran renang dasar berbasis permainan bola air untuk siswa kelas atas sekolah dasar dapat diterapkan terhadap SDN Rawaterate 03, SDN 06 Jatinegara , SDN 015 Jatinegara

Kata Kunci: Model Pembelajaran Renang Dasar, Berbasis Permainan Bola Air, siswa kelas Atas Sekolah Dasar.

BASIC SWIMMING LEARNING MODEL BASED ON WATERBALL GAME FOR PRIMARY SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to develop a game model to produce a new product model used for basic swimming learning for high school students, namely SDN Rawaterate 03, SDN 06 Jatinegara 06, SDN 015 Jatinegara. The research time is calculated for 2 months during November 2020 - December 2020. This research method uses the ADDIE development model, where the research uses 5 stages, namely analysis, design, model development, implementation, evaluation. The results of the research resulted in a product in the form of a basic swimming learning model based on water ball games for high school elementary school students that had been revised by game experts and swimming learning experts as many as 13 models were tested in the implementation of the test. of 12 children. Based on the results of the study, it shows that basic swimming learning based on water ball games in upper grade students of elementary school can be used in the learning process of swimming, so that it can make a good contribution to schools, based on the research results. The basic swimming learning model based on water ball games for elementary high school students can be applied at SDN Rawaterate 03, SDN 06 Jatinegara, SDN 015 Jatinegara

Keywords: Basic Swimming Learning Model, Waterball Game Based, high school elementary school students.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji dan syukur kehadiran Allah SWT Atasrahmat dan karunia-Nya kepada peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Pembelajaran Renang Dasar Berbasis Permainan Untuk Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini

peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih sedalam - dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih secara khusus penelitia sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian
2. Bapak Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta

3. Bapak Hartman Nugraha M. Pd selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi yang telah memberikan arahan dan persetujuannya kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr.Sudrajat Wiradihardja M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Bazuri Fadillah Amin M. Pd selaku dosen pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan memberi saran ke peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Kepala Sekolah. SDN Rawa Terate 03 Hj.Sri Suharni,S.Pd., Kepala Sekolah SDN jatinegara 06 Bapak Wagiya,S.Pd., Kepala Sekolah SDN jatinegara 15 Bapak Supriyanto S.Pd yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini
7. Keluarga tersayang terutama kedua orang tua almarhum Bapak Tjarito dan Ibu Witiarsih untuk kakak ku yang pertama Hery hartono M,si beserta istrinya Ari Purwowiarti kakak ku yang kedua Risna Pujianti beserta suaminya Romdoni dan tidak lupa juga untuk Irine agustine, Enggar Trinastuti yang telah memberikan dukungan dan serta doa yang tidak dapat terhitung
8. Seluruh dosen dan staf program studi Olahraga Rekreasi dan staf FIO UNJ yang telah memberikan berbagai ilmu kepada peneliti

dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan

9. Sahabat – sahabat mahasiswa yang tidak dapat disebut satu per satu yang sama – sama berjuang dan memberikan dukungan semangat serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulisan skripsi ini sanet peneliti harapan dari pembaca

Akhir kata, peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati dan selalu memberikan taufik dan hidayah Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi diri peneliti dan pengembangan ilmu pengetahuan olahraga rekreasi

Jakarta, Januari 2021

Peneliti

(S.T.S)

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB 1 PENDAHULUAN

.....	Err
-------	-----

or! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Masalah

Error! Bookmark not defined.

B. Fokus Penelitian

Error! Bookmark not defined.

C. Rumusan Masalah

Error! Bookmark not defined.

D. Kegunaan Hasil Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB II KAJIAN TEORITIK	8
-------------------------------------	----------

A. Konsep Pengembangan Model	8
---	----------

1. Pengembangan Model Dick Dan Carey

Error! Bookmark not defined.

2. Model ASSURE

Error! Bookmark not defined.

3. Model Jerold E Kemp

Error! Bookmark not defined.

- 4. Model ADDIE
Error! Bookmark not defined.
- 5. Model Borg Dan Gall
Error! Bookmark not defined.

B. Konsep Model Yang Dikembangkan
Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Teoretik
Error! Bookmark not defined.

- 1. Model Pembelajaran **Err**
or! Bookmark not defined.
- 2. Permainan **Err**
or! Bookmark not defined.
- 3. Permainan *Bola Air* **Err**
or! Bookmark not defined.
- 4. Renang **Err**
or! Bookmark not defined.
- 5. Kelas Atas (Kelas IV Sekolah Dasar) **Err**
or! Bookmark not defined.

D. Rancangan Model
Error! Bookmark not defined.

BAB III_ METODOLOGI PENELITIAN

..... **Err**
or! Bookmark not defined.

A. Tujuan Penelitian
Error! Bookmark not defined.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian
Error! Bookmark not defined.

C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan
Error! Bookmark not defined.

D. Pendekatan Dan Metode Penelitian
Error! Bookmark not defined.

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model
Error! Bookmark not defined.

1. Penelitian Pendahuluan
Error! Bookmark not defined.
2. Perencanaan Pengembangan Model
Error! Bookmark not defined.
3. Validasi, Evaluasi Dan Revisi Model
Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38

A. Hasil Pengembangan Model
Error! Bookmark not defined.

1. Hasil Analisis Kebutuhan
Error! Bookmark not defined.
2. Model *Draft* Awal
Error! Bookmark not defined.
3. Model Final
Error! Bookmark not defined.

B. Kelayakan Model
Error! Bookmark not defined.

C. Pembahasan..... 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 58

A. Kesimpulan
Error! Bookmark not defined.

B. Saran
Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

.....	Err
or! Bookmark not defined.	
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

2.1 Model pengembangan Dick dan Carey	10
2.2 Model pengembangan Assure	12
2.3 Model pengembangan Jerold E Kemp.....	14
2.4 Model pengembangan ADDIE	15
2.5 Model pengembangan Borg dan Gall	16
2.6 Rancangan model permainan <i>Bola Air</i> untuk pembelajaran reanang dasar kelas Atas sekolah dasar	26
3.1 Model ADDIE	37

DAFTAR TABEL

3.1 Nama Para Dosen ahli	40
4.1 Hasil analisis kebutuhan	44
4.2 Saran dan masukan dari ahli permainan	45
4.3 Saran dan masukan dari ahli renang.....	46
4.4 Hasil model final	48
4.5 Kelayakan model permainan <i>Bola Air</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

1 hasil wawancara	60
2 hasil pengamatan	62
3 Model Permainan	63
4 Dokumentasi.....	91