

**SURVEI MINAT DAN MOTIVASI BERPRESTASI OLAHRAGA
PANAHAN PADA SISWA-SISWI SMP ISLAM AL AZHAR 10
KEMBANGAN JAKARTA TAHUN 2020**



MUHAMMAD FAJAR JAELANI

6815164726

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**


PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA





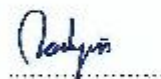
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Kuswahyudi, S.Or, M.Pd, AIFO</u> NIP. 19850925 201504 1 003		5/2 - 2021

Pembimbing II		
<u>Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or, M.Pd</u> NIDK. 8806090018		10/1 - 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Yasep Setiakamawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002	Ketua		17/2 - 2021
Yuliasih, S.Or, M.Pd NIDK. 8816100016	Sekretaris		9/2 - 2021
<u>Prof. Dr. Ramadan Pelana, M.Or</u> NIP. 19790811 200501 1 001	Anggota		11/2 2021
<u>Kuswahyudi, S.Or, M.Pd, AIFO</u> NIP. 19850925 201504 1 003	Anggota		5/2 - 2021
<u>Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or, M.Pd</u> NIDK. 8806090018	Anggota		10/2 - 2021

Tanggal Lulus : 29 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,


Muhammad Fajar Jaelani
No. Reg. 6815164726



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fajar Jaelani
NIM : 6815164726
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : Fajarjoe.archery@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Survei Minat dan Motivasi Berprestasi Olahraga
Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar
10 Kembangan Jakarta Tahun 2020"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(MUHAMMAD FAJAR JALANI)

**SURVEI MINAT DAN MOTIVASI BERPRESTASI OLAHRAGA
PANAHAN PADA SISWA-SISWI SMP ISLAM AL AZHAR 10
KEMBANGAN JAKARTA TAHUN 2020**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat dan motivasi berprestasi olahraga panahan pada siswa-siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan instrumen menggunakan angket. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa minat olahraga panahan pada siswa-siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 secara keseluruhan tergolong ke dalam kategori sedang. Siswa-siswi yang memiliki minat olahraga panahan tinggi sebanyak 7 responden (29%), kategori sedang sebanyak 11 responden (46%), dan kategori rendah sebanyak 6 responden (25%). Sedangkan untuk motivasi berprestasi olahraga panahan pada siswa-siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 secara keseluruhan tergolong dalam kategori sedang. Siswa-siswi yang memiliki motivasi berprestasi olahraga tinggi sebanyak 7 responden (29%), kategori sedang sebanyak 12 responden (50%), dan kategori rendah 5 responden (21%).

Kata Kunci : minat, motivasi berprestasi, olahraga panahan.

**SURVEY OF THE INTEREST AND MOTIVATION OF ACHIEVEMENT OF
ARCHERY SPORTS FOR STUDENTS OF ISLAMIC SMP AL AZHAR 10
KEMBANGAN JAKARTA IN 2020**

ABSTRACT

This study aims to determine how much interest and achievement motivation in archery sport among students of Al Azhar 10 Kembangan Islamic Middle School in Jakarta in 2020. This research is a quantitative descriptive study. The method used in this research is a survey with instruments using a questionnaire. The sampling technique was carried out by using total sampling method. The data analysis technique used descriptive statistics with percentages. Based on the results of research and discussion, it shows that the interest in the sport of archery in the students of Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Islamic Middle School in 2020 as a whole belongs to the medium category. Students who have a high interest in archery are 7 respondents (29%), 11 respondents (46%) in the moderate category, and 6 respondents (25%) in the low category. Meanwhile, the achievement motivation for archery in the Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Islamic Middle School in 2020 is in the medium category as a whole. Students who have high sports achievement motivation are 7 respondents (29%), 12 respondents (50%) in the medium category, and 5 respondents (21%) in the low category.

Keywords : *interest, achievement motivation, archery sport.*



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Bapak Kuswahyudi, S.Or, M.Pd, AIFO, selaku Dosen Pembimbing Pertama, Kak Nandya Dwi Oktafiranda, S.Or, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Kedua, Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or, selaku Pembimbing Akademik, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, Keluarga Besar SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Ayah Nanang Sudarma, Ibu Indwi Risgiarti dan keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan materil maupun moral, keluarga BEM FIK UNJ 2018, keluarga besar KOP Panahan Fortius UNJ, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan

Jakarta,

Muhammad Fajar Jaelani

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Hakikat Minat dan Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Minat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
B. Hakikat Olahraga Panahan dan Siswa–Siswi SMP.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Olahraga Panahan	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Siswa–Siswi SMP	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Berpikir.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Tujuan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Metode Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

D. Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Instrumen Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

G. Pengujian Validitas dan Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**

H. Teknik Analisa Data**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN-LAMPIRAN**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Otot dalam Olahraga Panahan..... 23
Gambar 2.2	Teknik <i>Stance</i> 24
Gambar 2.3	Teknik <i>Nocking</i> 25
Gambar 2.4	Teknik <i>Set-Up</i> 26
Gambar 2.5	Teknik <i>Drawing</i> 26
Gambar 2.6	Teknik <i>Anchoring</i> 27
Gambar 2.7	Teknik <i>Tighten</i> 28
Gambar 2.8	Teknik <i>Aiming</i> 29
Gambar 2.9	Teknik <i>Release</i> 30
Gambar 2.10	Teknik <i>After-Hold (Follow Through)</i> 31
Gambar 4.1	Histogram Frekuensi Data Minat Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 54
Gambar 4.2	Histogram Kecenderungan Minat Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 56
Gambar 4.3	Histogram Frekuensi Indikator Kemauan 59
Gambar 4.4	Histogram Kecenderungan Indikator Kemauan 60
Gambar 4.5	Histogram Frekuensi Indikator Ketertarikan 63
Gambar 4.6	Histogram Kecenderungan Indikator Ketertarikan 65
Gambar 4.7	Histogram Frekuensi Indikator Pengetahuan 67
Gambar 4.8	Histogram Kecenderungan Indikator Pengetahuan 69
Gambar 4.9	Histogram Frekuensi Indikator Keahlian 71
Gambar 4.10	Histogram Kecenderungan Indikator Keahlian 73
Gambar 4.11	Histogram Frekuensi Indikator Wawasan 75
Gambar 4.12	Histogram Kecenderungan Indikator Wawasan 77
Gambar 4.13	Histogram Frekuensi Data Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 81
Gambar 4.14	Histogram Kecenderungan Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 83
Gambar 4.15	Histogram Frekuensi Indikator Cita-cita/Harapan 86
Gambar 4.16	Histogram Kecenderungan Indikator Cita-cita/Harapan 87
Gambar 4.17	Histogram Frekuensi Indikator Ketertarikan 90

Gambar 4.18	Histogram Kecenderungan Indikator Ketertarikan	91
Gambar 4.19	Histogram Frekuensi Indikator Manfaat	94
Gambar 4.20	Histogram Kecenderungan Indikator Manfaat	95
Gambar 4.21	Histogram Frekuensi Indikator Motivasi Orangtua	98
Gambar 4.22	Histogram Kecenderungan Indikator Motivasi Orangtua	99
Gambar 4.23	Histogram Frekuensi Indikator Motivasi Guru/Pelatih.....	102
Gambar 4.24	Histogram Kecenderungan Indikator Motivasi Guru/Pelatih ...	103



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Skala Likert, Skor Penilaian pada Alternatif Jawaban..... 40
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian..... 42
Tabel 3.3	Hasil Pengujian Validitas Instrumen pada Variabel Minat Olahraga Panahan 46
Tabel 3.4	Hasil Pengujian Validitas Instrumen pada Variabel Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan..... 47
Tabel 3.5	Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen pada Variabel Minat Olahraga Panahan..... 48
Tabel 3.6	Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen pada Variabel Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan..... 48
Tabel 4.1	Hasil Deskriptif Statistik Minat Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Data Minat Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 53
Tabel 4.3	Distribusi Kecenderungan Minat Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020 55
Tabel 4.4	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Kemauan 57
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Indikator Kemauan 58
Tabel 4.6	Distribusi Kecenderungan Indikator Kemauan 60
Tabel 4.7	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Ketertarikan 61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Indikator Ketertarikan..... 62
Tabel 4.9	Distribusi Kecenderungan Indikator Ketertarikan 64
Tabel 4.10	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Pengetahuan..... 66
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Indikator Pengetahuan 67
Tabel 4.12	Distribusi Kecenderungan Indikator Pengetahuan..... 68
Tabel 4.13	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Keahlian..... 70
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Indikator Keahlian 71
Tabel 4.15	Distribusi Kecenderungan Indikator Keahlian..... 72
Tabel 4.16	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Wawasan..... 74
Tabel 4.17	Distribusi Frekuensi Indikator Wawasan..... 75
Tabel 4.18	Distribusi Kecenderungan Indikator Wawasan..... 76

Tabel 4.19	Hasil Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020	79
Tabel 4.20	Distribusi Frekuensi Data Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020	80
Tabel 4.21	Distribusi Kecenderungan Motivasi Berprestasi Olahraga Panahan Pada Siswa-Siswi SMP Islam Al Azhar 10 Kembangan Jakarta Tahun 2020	82
Tabel 4.22	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Cita-cita/Harapan.....	84
Tabel 4.23	Distribusi Frekuensi Indikator Cita-cita/Harapan.....	85
Tabel 4.24	Distribusi Kecenderungan Indikator Cita-cita/Harapan.....	87
Tabel 4.25	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Ketertarikan	88
Tabel 4.26	Distribusi Frekuensi Indikator Ketertarikan.....	89
Tabel 4.27	Distribusi Kecenderungan Indikator Ketertarikan	91
Tabel 4.28	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Manfaat	92
Tabel 4.29	Distribusi Frekuensi Indikator Manfaat	93
Tabel 4.30	Distribusi Kecenderungan Indikator Manfaat.....	95
Tabel 4.31	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Motivasi Orangtua	96
Tabel 4.32	Distribusi Frekuensi Indikator Motivasi Orangtua	97
Tabel 4.33	Distribusi Kecenderungan Indikator Motivasi Orangtua	99
Tabel 4.34	Hasil Deskriptif Statistik Indikator Motivasi Guru/Pelatih.....	100
Tabel 4.35	Distribusi Frekuensi Indikator Motivasi Guru/Pelatih.....	101
Tabel 4.36	Distribusi Kecenderungan Indikator Guru/Pelatih.....	103



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Data hasil penelitian minat olahraga panahan..... 112
Lampiran 2	Data hasil penelitian motivasi berprestasi..... 113
Lampiran 3	Hasil validasi dan reliabilitas minat olahraga panahan 114
Lampiran 4	Hasil validasi dan reliabilitas motivasi berprestasi 115
Lampiran 5	Statistik data penelitian minat (Tabel Frekuensi dan Rumus Kategori) 116
Lampiran 6	Statistik data penelitian motivasi berprestasi (Tabel Frekuensi dan Rumus Kategori)..... 119
Lampiran 7	Instrumen penelitian 122
Lampiran 8	Dokumentasi penelitian..... 127
Lampiran 9	Surat keterangan validitas 128
Lampiran 10	Surat permohonan izin penelitian..... 129
Lampiran 11	Surat balasan penelitian..... 130
Lampiran 12	Riwayat Hidup 131

