

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER *PETANQUE* TERHADAP PERATURAN
PERMAINAN DI SMA/SMK SE-DKI JAKARTA**



*Building
Future
Leaders*

**HELMI ALFATH C
6135161967**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER PETANQUE TERHADAP PERATURAN PERMAINAN DI SMA/SMK SE-DKI JAKARTA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler petanque terhadap peraturan permainan di SMA/SMK se-DKI Jakarta, Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Pada penelitian ini menggunakan 77 populasi siswa peserta ekstrakurikuler petanque di SMA/SMK se-DKI Jakarta. Teknik analisis data menggunakan angket (kuesioner) dengan 41 butir soal, setiap soal apabila dijawab dengan benar mendapatkan skor 1 dan apabila dijawab dengan tidak benar mendapatkan skor 0. Teknik analisis data dan penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan persentase. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa 57 Peserta berada pada kategori “sangat baik” (74%), 19 peserta berada pada kategori “baik” (25%), 1 peserta berada pada kategori “cukup” (1%), 0 peserta pada kategori “kurang” (0%) dan 0 peserta pada kategori sangat Sedang. Rata-rata pengetahuan siswa terhadap peraturan permainan petanque berada pada kategori “sangat baik” dengan skor 85,2

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, peraturan permainan petanque

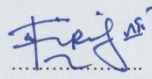
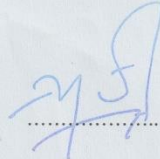
ABSTRAC

KNOWLEDGE LEVEL OF STUDENTS THAT FOLLOW THE PETANQUE EXTRACURRICULAR ON GAME REGULATIONS IN SMA / SMK SE-DKI JAKARTA

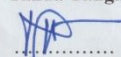
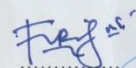


This study aims to determine the level of knowledge of students who take petanque extracurricular activities against game regulations in SMA / SMK in DKI Jakarta, This research is quantitative descriptive. In this study, using 77 populations of students participating in the Petanque extracurricular activities in SMA / SMK in DKI Jakarta. The data analysis technique used a questionnaire with 41 items, each question when answered correctly got a score of 1 and if it was answered incorrectly it got a score of 0. The data analysis technique and this research were descriptive quantitative with a percentage. The results of this study indicate that 57 participants are in the "very good" category (74%), 19 participants are in the "good" category (25%), 1 participant is in the "fair" category (1%), 0 participants are in the "poor" category. "(0%) and 0 participants were in the very category. Meanwhile, the average student knowledge of the rules of the Petanque game was in the "very good "category with a score of 85.2

Keywords: knowledge rules of the game petanque

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Eka Fitri Novita sari M.Pd</u> NIP.197908252005012002		26/01 2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 197409062001121002		01/02 2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Ketua		28/01 2021
2. <u>Del Asri, S.Si, M.Pd</u> NIP. 197508082000121001	Sekretaris		02 2021
3. <u>Eka Fitri Novita sari, M.Pd</u> NIP.197908252005012002	Anggota		26/01 2021
4. <u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 197409062001121002	Anggota		01/02 2021
5. <u>Dr. Oman US, M.Pd</u> NIP. 196311061989031001	Anggota		28/01 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2021



Helmi Alfath C
No. Reg.6135161967



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Helmi Alfath C.
NIM : 6135161967
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : Helmialfath2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan Siswa Yang Mengikuti Ekstakurikuler
Petangue terhadap Peraturan Petangue di SMA/SMK (EKS
Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Helmi Alfath C.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Ambilah Kebaikan dari Apa yang Dikatakan, Jangan
Melihat Siapa yang Mengatakannya”*

-Nabi Muhammad SAW

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa apa yang ada pada diri mereka”

QS. Ar- Ra'd 11

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.*

QS Al Insyirah 5-6

*If Allah is making you wait, then be prepared to receive
more than what you asked for
Ingatlah Allah saat hidup tak berjalan sesuai keinginanmu.
Allah pasti punya jalan yang lebih baik untukmu.*

Alhamdulillah

Skripsi ini saya persembahkan untuk semua orang orang yang telah menyayangi saya dan orang orang yang setia berjuang dari awal sampai akhir perjuangan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT Yang Maha Kuasa atas segala nikmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Petanque Terhadap Peraturan Permainan Petanque di SMA/SMK se-DKI Jakarta ” Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Dr.Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.Iwan Setiawan, M.Pd, selaku koordinator prodi Pendidikan Jasmani.
4. Eka Fitri Novitasari, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing I, yang telah banyak membantu dan memberikan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga menjadikan ladang pahala dan keberkahan.
5. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah memberikan berbagai bantuan, nasehat, dan cerita pengalaman serta masukan masukan yang perlu dibenahi untuk skripsi atau acuan untuk menjadi pribadi lebih baik lagi dan sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga menjadikan ladang pahala dan keberkahan.
6. Del Asri, S.Si, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan semangatnya kepada saya selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang begitu berharga selama masa perkuliahan
8. Kepala Sekolah , guru olahraga, staffnya dan siswa-siswa yang mengikuti esktrakurikuler petanque di DKI Jakarta atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk melaksanakan penelitian

9. Dr.Ramdan Pelana M.Or dan Bambang suwito kusumo M.Pd yang berkenan meluangkan waktu untuk mevalidasi angket penelitian saya
 - 10.Seluruh Keluarga besar BIG STAR 2016, Penjas D (PD Solid) dan UNJ Petanque club yang telah banyak membantu berupa ilmu dan support kepada peneliti
 - 11.Untuk sahabat- sahabat saya yang selalu menanyakan kapan lulus
 - 12.Bapak tercinta Hedyansyah dan Ibu tersayang Emilda sebagai orang tua yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doa yang tiada henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
- Akhir kata saya ucapkan terima kasih banyak, semoga Allah Subhannallahu Wata'ala membalas serta melimpahkan karunia-Nya dalam setiap amal kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang pendidikan

Jakarta, Januari 2021

Helmi Alfath

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
2.1 Hakikat Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	8
2.2 Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	10
2.2.1 Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler	10
2.2.2 Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler	11
2.2.3 Jenis-jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	13
2.2.4 Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga.....	13
2.3 Hakikat Petanque	15
2.3.1 Definisi Petanque	15
2.3.2 Sejarah Olahraga <i>Petanque</i>	16
2.3.3 Sejarah Olahraga <i>Petanque</i> di Indonesia	18
2.3.4 Alat-alat dalam Olahraga <i>Petanque</i>	19
2.3.5 Keterampilan Teknik Dasar Olahraga <i>Petanque</i>	22
2.3.6 Cara Bermain <i>Petanque</i>	24
2.3.7 Peraturan <i>Petanque</i>	25

2.3.8 Peraturan <i>FIPJP</i> untuk kategori <i>shooting games</i>	47
2.3.9 Lapangan Petanque	52
B. Kerangka Berpikir	53
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	55
A. Tujuan Penelitian	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
1. Tempat Penelitian.....	55
2. Waktu Penelitian	56
C. Metode Penelitian	56
D. Populasi dan Sampel.....	56
1. Populasi Penelitian.....	56
2. Sampel Penelitian	56
E. Instrumen Penelitian	57
F. Teknik Pengumpulan Data	64
G. Pengujian Validitas dan Realibilitas	65
H. Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	78
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	71
B. Saran	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola kayu	20
Gambar 2.2 Bola besi.....	21
Gambar 2.3 Lingkaran	21
Gambar 2.4 Meteran	22
Gambar 2.5. Dasar memegang <i>boule</i>	23
Gambar 2.6. Posisi kaki di dalam lingkaran	23
Gambar 2.7 lapangan pertandingan shooting games	47
Gambar 2.8 figure 1	50
Gambar 2.9 figure 2	50
Gambar 2.10 figure 3	51
Gambar 2.11 Figure 4	51
Gambar 2.12 figure 5	51
Gambar. 4.1 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta barat	72
Gambar. 4.2 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta barat	73
Gambar. 4.3 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta selatan	74
Gambar. 4.4 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta pusat	75
Gambar. 4.5 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta utara	76
Gambar. 4.6 diagram colum tingkat pengetahuan di jakarta timur.....	77
Gambar. 4.7 diagram colum tingkat pengetahuan di DKI Jakarta	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rumus Uji validitas	66
Tabel 3.2 Rumus Reabilitas KR-20	67
Tabel 3.3 Alternatif jawaban.....	68
Tabel 3.4 Rumus Penentuan Nilai.....	69
Tabel 3.5 Kategori Penilaian.....	69
Tabel 3.6 Rumus Penentuan Persentase.....	70
Tabel 4.1 Tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta Barat .	72
Tabel 4.2 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta Barat...	73
Tabel 4.3 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta Selatan	74
Tabel 4.4 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta Pusat...	75
Tabel 4.5 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta Utara ..	77
Tabel 4.6 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di Jakarta timur. .	77
Tabel 4.7 tingkat pengetahuan siswa ekstrakurikuler petanque di DKI Jakarta	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Sebelum di Validasi.....	87
Lampiran 2. Validitas Angket.....	95
Lampiran 3. Angket Sesudah di Validasi dan di uji coba kecil.....	96
Lampiran 4. Hasil penelitian.....	102
Lampiran 5. Surat Penelitian.....	108
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian SMK Islam Said Naum.....	109
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian SMA N 93.....	110
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian SMK N 53.....	111
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian SMK Era Pembangunan.....	112
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian SMK Daarul Uluum.....	113
Lampiran 11. Surat Validasi Statistik.....	114
Lampiran 12. Surat Validasi Instrumen.....	115
Lampiran 13. Surat Validasi Instrumen.....	116
Lampiran 14. Foto.....	117
RIWAYAT HIDUP.....	121