

**GAMBARAN MINAT MASYARAKAT TERHADAP
PEMANFAATAN RUANG TERBUKA PUBLIK SEBAGAI
TEMPAT BEROLAHRAGA DI ALUN-ALUN KOTA DEPOK**



ZAHRA KAMILA RAHMADINA

6815162173

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

GAMBARAN MINAT MASYARAKAT TERHADAP PEMANFAATAN RUANG TERBUKA PUBLIK SEBAGAI TEMPAT BEROLAHRAGA DI ALUN-ALUN KOTA DEPOK

ABSTRAK

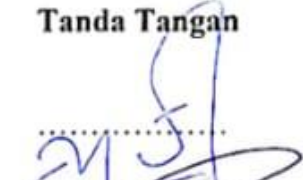
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat masyarakat Kota Depok dalam memanfaatkan ruang terbuka publik sebagai tempat berolahraga di Alun-alun Kota Depok. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket atau kuesioner. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat yang tinggal di Kecamatan Sukmajaya dan Cilodong Depok, sebanyak 200 responden diambil menggunakan teknik aksidental sampling yang kemudian diolah dan dianalisis menggunakan program Microsoft Excel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ruang terbuka publik memainkan peran penting dalam memfasilitasi aktivitas fisik masyarakat; sebanyak 12% responden mengunjungi alun-alun Kota Depok setidaknya satu kali dalam seminggu; frekuensi penggunaan alun-alun berkaitan dengan jarak tempat tinggal masyarakat; persepsi keamanan, kemudahan akses, dan kinerja petugas bukan menjadi alasan responden tidak rutin mengunjungi Alun-alun Kota Depok; jalan-jalan, bermain di taman bermain, dan jogging merupakan aktivitas yang paling sering dilakukan masyarakat saat mengunjungi alun-alun Kota Depok; saat mengunjungi Alun-alun Kota Depok kebanyakan responden lebih banyak melakukan aktivitas dengan intensitas rendah; paling banyak responden menginginkan disediakan jalur sepeda untuk membantu meningkatkan aktivitas fisik mereka.

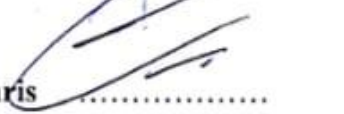
Kata Kunci: Minat, masyarakat, ruang terbuka publik, olahraga


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I, <u>Dr.Ir.Fatah Nurdin, MM</u> NIP. 19680628 200112 1002		10 / 21 / 02

Pembimbing II, <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1002		11 / 21 / 02
--	--	-----------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr.Yasep Setiakarmawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1002	Ketua		16 / 2021 / 02

<u>Kuswahyudi, S.Or.,M.Pd</u> NIP. 19850925 201504 1003	Sekretaris		11 / 21 / 02
--	-------------------	--	-----------------

<u>Dr.Ir.Fatah Nurdin, MM</u> NIP. 19680628 200112 1002	Anggota I		10 / 21 / 02
--	------------------	--	-----------------

<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1002	Anggota II		11 / 21 / 02
---	-------------------	--	-----------------

<u>Prof. Dr.Ramdan Pelana, M.Or</u> NIP. 19790811 200501 1001	Anggota III		15 / 2021 / 2
--	--------------------	--	------------------

Tanggal Lulus : 18 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Depok, Januari 2021

nyataan,

METEKAJ
CEMBEL
DE4AJX05972058

(Zahra Kamila Rahmadina)

No.Reg. 6815162173



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ZAHRA KAMILA RAHMADINA
NIM : 6815162173
Fakultas/Prodi : FIK / ILMU KEOLAHRAFAAN
Alamat email : zahrakrd11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

GAMBARAN MINAT MASYARAKAT TERHADAP PEMANFAATAN RUANG
TERBUKA PUBLIK SEBAGAI TEMPAT BEROLAHRAGA DI ALUN - ALUN
KOTA DEPOK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 10 - Maret - 2021

Penulis

(Zahra Kamila R.)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat mendapat gelar sarjana olahraga dengan judul “Gambaran Minat Masyarakat Terhadap Pemanfaatan Ruang Terbuka Publik Sebagai Tempat Berolahraga di Alun-alun Kota Depok”

Penulis menyadari penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa pihak-pihak yang mendukung penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua penulis yang telah mendukung penulis baik secara moril maupun materil. Kepada Bapak Dr. Ir. Fatah Nurdin, M.M. dan Bapak Slamet Sukriadi M.Pd. selaku pembimbing skripsi, yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini. Kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan. Kepada seluruh teman-teman penulis yang telah menemani dan mendukung penulis selama masa perkuliahan, Amanda, Rena, Audry, Hammam, Rigal, dan Rahmat. Serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat membantu berkembangnya olahraga kesehatan di Indonesia.

Depok, Januari 2021

Zahra Kamila Rahmadina

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
KAJIAN TEORITIK	7
A. Kerangka Teoritis	7
1. Minat	7
2. Ruang Terbuka Publik	9
3. Masyarakat	13
4. Olahraga	15
B. Kerangka Berpikir	19
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Tujuan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Teknik Pengumpulan Data	24
1. Instrumen Penelitian	25
2. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	26
F. Teknik Analisis Data	26

BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Responden	28
B. Deskripsi Data	31
C. Analisis Data Hasil Penelitian	50
BAB V	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

