

**MODEL LATIHAN *CHEST PASS* BOLA BASKET UNTUK
SISWA EKSTRAKURIKULER SMP**



YUNI NURAINI

6135162428

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

ABSTRAK

YUNI NURAINI, “Model Latihan Chest Pass Bola Basket untuk Ekstrakurikuler SMP” Tesis: Jakarta, Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olah Raga, Universitas Negeri Jakarta, 2021.

Basket merupakan salah satu olahraga yang digemari semua kalangan. Pada penelitian kali ini ditujukan untuk siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) agar dapat menambahkan model latihan dalam olahraga basket. Salah satu teknik dasar dari olahraga bola basket yaitu mengoper (*passing*) dan penelitian kali ini membahas tentang operan dada (*chest pass*) yang merupakan passing lurus ke arah dada teman. *Chest pass* merupakan passing yang sering digunakan karena paling mudah untuk dilakukan. Tetapi banyak siswa Sekolah Menengah Pertama yang melakukan *chest pass* dengan kurang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *chest pass* bola basket pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Cikarang . Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development (R&D)* menggunakan model ADDIE (*Analyze, Design, Development, Implementation, dan Evaluation*) , yaitu dengan mengembangkan model latihan *chest pass* bola basket dengan proses uji validasi oleh para ahli. Ada 20 model pembelajaran yang telah dibuat peneliti dan 17 model yang sudah di validasi oleh para ahli di bidangnya, dan semua model dianggap layak untuk latihan *chest pass* bola basket untuk tingkat SMP. Kesimpulan akhir yang diperoleh dari penelitian ini adalah 17 model latihan *chest pass* bola basket yang peneliti buat menarik dan mudah dilakukan serta layak digunakan untuk proses latihan *chest pass* bola basket pada siswa ekstrakurikuler di SMP.

Kata Kunci : Model Latihan, Chest Pass Bola Basket, Research and Development.

ABSTRACT

YUNI NURAINI, “Basketball Chest Pass Training Model for Extracurricular of JHS” Thesis: Jakarta, Physical Education, Faculty of Sport Science, Universitas Negeri Jakarta, 2021.

Basketball is a sport that is popular with all circles. In this research, it is aimed at Junior High School (JHS) students in order to add a training model in basketball. One of the basic techniques of basketball is passing and this research discusses the chest pass, which is a straight pass to a friend's chest. Chest pass is a pass that is often used because it is easiest to do. But many Junior High School students do the chest pass incorrectly. This research aims to develop a basketball chest pass training model in extracurricular junior high school students in 3 Cikarang. The research method used in this research is the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model (Analyze, Design, Development, Implementation, dan Evaluation), which is by developing a basketball dribble training model with a validation test process by experts. A training model of 20 chest pass activities that have been made by the researchers and have 17 model been validated by the experts in their fields, and all models are considered feasible for basketball chest pass training for Junior High School level. The final conclusions obtained from this study are 17 basketball chest pass training models that researchers make interesting and easy to do and are suitable for use in the training process of basketball chest pass in extracurricular students in junior high school.

Key Word : Training Model, Basketball Chest Pass, Research and Development.

**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

Hermanto, M.Pd
NIP. 197803102005011002



29/01
21

Pembimbing II

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd
NIP. 197303052009121001



28/01
21

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
------	---------	--------------	---------

Andri Irawan, M.Pd
NIP. 197205042005011002

Ketua



01/02
21

Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd
NIP. 196411261988031002

Sekretaris



28/01
21

Hermanto, M.Pd
NIP. 197803102005011002

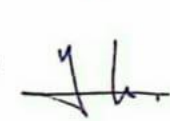
Anggota



29/01
21

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd
NIP. 197303052009121001

Anggota



28/01
21

Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd
NIP. 197510092005011002

Anggota



28/01
21

Tanggal Lulus: 20 Januari 2021

Penyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah mumi gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta 14 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Yuni Nuraini

No. Reg 6135162428



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yuni Nuraini
NIM : 6135162428
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : yuninuraini83@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Chest Pass Bola Basket Untuk
Siswa Ekstrakurikuler SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Yuni Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Model Latihan Chest Pass Bola Basket Untuk Ekstrakurikuler SMP**. . Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubih, M.pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, dan selaku Dosen Pembimbing II, Bapak Hermanto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, serta kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat sehingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 20 Januari 2021

Yuni Nuraini

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model Pengembangan Borg & Gall	9
2. Model <i>Hannafin and peck</i>	11
3. Model <i>Addie</i>	12
4. Model Sugiyono	14
5. Model Four-D	17
B. Konsep Model yang Dikembangkan	18
C. Kerangka Teoritik	18
1. Hakikat Bola Basket	18
2. Hakikat Passing	21
3. Hakikat Chest Pass	21
4. Hakikat Ekstrakurikuler	23
5. Hakikat SMP	25
6. Hakikat Latihan	27
D. Rancangan Model	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	32
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	33
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	34
1. Penelitian Pendahuluan	34
2. Perencanaan Pengembangan Model	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Pengembangan	39
1. Model Final	39
2. Telaah Peneliti	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tahapan R&D Borg & Gall	9
Gambar 2.2 Lagkah-lagkah Model Hannafin & peck	11
Gambar 2.3 Tahapan Model ADDIE	13
Gambar 2.4 Langkah-langkah penggunaan Metode Research and Development (R&D) Sugiyono	15
Gambar 2.5: chest pass	22
Gambar 2.6. Perencanaan pengembangan model Robert Maribe Brach Sugiyono	29
Gambar 3.1. Perencanaan pengembangan model Robert Maribe Brach Sugiyono	33
Gambar 4.1 Model 1	40
Gambar 4.2 Model 2	41
Gambar 4.3 Model 3	43
Gambar 4.4 Model 4	44
Gambar 4.5 Model 5	46
Gambar 4.6 Model 6	48
Gambar 4.7 Model 7	49
Gambar 4.8 Model 8	50
Gambar 4.9 Model 9	52
Gambar 4.10 Model 10	53
Gambar 4.11 Model 11	54
Gambar 4.12 Model 12	56
Gambar 4.13 Model 13	57
Gambar 4.14 Model 14	59
Gambar 4.15 Model 15	60
Gambar 4.16 Model 16	62
Gambar 4.17 Model 17	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Hasil Penilaian Validasi Model	65
---	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

1. Dokumentasi	72
2. Keterangan Validasi Instrumen	8

