

**SURVEI MINAT MASYARAKAT UNTUK BEROLAHRAGA  
MENGUNAKAN MEDIA *ONLINE* DIMASA COVID-19 PADA  
WARGA RAWASALAK KOTA TANGERANG**



**Yohanes Anggara Putra Pratama**

**6815165230**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**FEBRUARI 2021**

# SURVEI MINAT MASYARAKAT UNTUK BEROLAHRAGA MENGUNAKAN MEDIA *ONLINE* DIMASA COVID-19 PADA WARGA RAWASALAK KOTA TANGERANG

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat masyarakat untuk berolahraga menggunakan media *online* dimasa Covid-19 pada warga Rawasalak Kota Tangerang dan penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif, dengan metode survei yang dilakukan melalui *google form* dengan angket tertutup, metode survei adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-gejala yang ada dan mencari keterangan-keterangan secara faktual, baik tentang institusi sosial, ekonomi, atau politik dari suatu kelompok atau suatu daerah. (Nazir,2014). Populasi dalam penelitian ini adalah warga Rawasalak Kota Tangerang yang berjumlah 220 orang. Dalam pengambilan sampel jika subjeknya kurang dari 100, maka sampel ang diambil antara 10%-15% atau 20%-25% atau lebih. (Arikunto, 2006). Sehingga sampel penelitian ini berjumlah 55 orang dengan Teknik *purposive sampling*. Data yang terkumpul dari sampel diolah dan dianalisis dengan bantuan *Microsoft Excel* dan *software SPSS 23*. Hasilnya menyatakan bahwa masyarakat memiliki minat internal (87,6%) yang lebih besar daripada minat eksternal (84,3%).

**Kata Kunci:** Masyarakat, Minat, Olahraga. Covid-19



**COMMUNITY INTEREST SURVEY FOR EXERCISE USING ONLINE  
MEDIA DURING COVID-19 IN RAWASALAK CITIZENS,  
TANGERANG CITY**



**ABSTRACT**

*This study aims to find out the public's interest in exercising using online media during the Covid-19 period in rawasalak residents of Tangerang City and this research uses descriptive research, with survey methods conducted through google forms with closed polls, survey methods are investigations conducted to obtain facts from existing symptoms and look for factual information, whether about social, economic, or political institutions of a group or a region. (Nazir,2014). The population in this study is the residents of Rawasalak Tangerang City which amounts to 220 people. In sampling if the subject is less than 100, then the ang sample is taken between 10%-15% or 20%-25% or more. (Arikunto, 2006). So the sample of this study amounted to 55 people with purposive sampling techniques. Data collected from samples is processed and analyzed with the help of Microsoft Excel and SPSS 23 software. The results stated that the public has an internal interest (87.6%) greater than external interest (84.3%).*

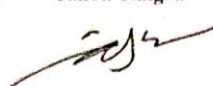



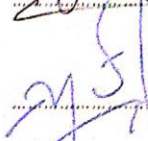
*Keywords: Community, Interest, Sports. Covid-19*



**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr.dr. Junaidi, Sp.KO</u> NIP.19611114 200003 1 001		11/2/2021
<b>Pembimbing II</b>		
<u>dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N</u> NIP.19850419 201504 1 002		15/2/2021

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 19680309 200112 1 001	Ketua		17/2/2021
<u>Muhammad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807 201803 1 001	Sekretaris		14/2/2021
<u>Dr.dr. Junaidi, Sp.KO</u> NIP.19611114 200003 1 001	Anggota		11/2/2021
<u>dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N</u> NIP. 19850419 201504 1 002	Anggota		15/2/2021
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002	Anggota		19/2/2021

**Tanggal Lulus: 2 Februari 2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Tangerang, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Yohanes Anggara Putra Pratama



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yohanes Anggara Putra Pratama  
NIM : 6815165230  
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan  
Alamat email : anggaraPutra120398@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
Survei Minat Masyarakat Untuk Berolahraga Menggunakan  
Media Online Dimasa Covid-19 Pada Warga Rawa Salak  
Kota Tangerang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Maret 2021

Penulis

( Yohanes Anggara P.P )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Survei Minat Masyarakat untuk Berolahraga Menggunakan Media *Online* dimasa Covid 19 pada Warga Rawasalak Kota Tangerang” dengan sebaik-baiknya. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga jurusan Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna serta banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis akan menerima kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak dikemudian hari. Dalam kesempatan ini pula, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr, Johansyah Lubis M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. dr. Junaedi Sp.Ko. dan dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N selaku Pembimbing Skripsi yang sudah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran serta kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Dr. Yasep Setiakarnawijaya M.Kes selaku pembimbing akademik dan Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama ini.

4. Semua dosen dan staf pengajar di Universitas Negeri Jakarta atas materi kuliah dan pencerahan yang telah diberikan selama ini.

5. Para Responden Warga Rawasalak yang telah memberikan informasi terkait dengan kajian penelitian.

6. Papa, Mama, Krisna, Kyla dan Novita yang selalu memberi perhatian dan dukungan doa kepada penulis.

7. Sahabat-sahabat penulis dari Prodi Ikor 2016 dan teman-teman seperjuangan, serta Anggota KOP Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberikan dukungan selama penyelesaian karya skripsi. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah ikhlas memberikan bantuan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Tangerang, 18 Januari 2021

Yohanes Anggara Putra Pratama



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN ORISINALITAS

ABSTRAK ..... i

*ABSTRACT* ..... ii

KATA PENGANTAR ..... iii

DAFTAR ISI ..... v

DAFTAR GAMBAR ..... viii

DAFTAR TABEL ..... ix

BAB I PENDAHULUAN ..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah ..... 1

1.2 Identifikasi Masalah ..... 4

1.3 Pembatasan Masalah ..... 5

1.4 Perumusan Masalah ..... 5

1.5 Tujuan Penelitian ..... 6

1.6 Manfaat Penelitian ..... 6

BAB II KAJIAN TEORITIK ..... 8

A. Deskripsi Konseptual ..... 8

1. Minat .....	8
2. Masyarakat .....	13
3. Olahraga .....	15
4. Media <i>Online</i> .....	21
5. Covid-19 .....	23
B. Kerangka Berfikir .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Metode Penelitian .....	30
D. Populasi dan Sampel .....	31
E. Teknik Pengumpulan Data .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data .....	41
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	41
2. Deskripsi Indikator Minat Internal .....	43
3. Deskripsi indikator Minat Eksternal .....	48

4. Perbandingan Tingkat Minat .....	55
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR GAMBAR

4.1 Diagram Data Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin.....	42
4.2 Diagram Indikator Tujuan dan Motivasi .....	44
4.3 Diagram Indikator Pengetahuan .....	46
4.4 Diagram Data Minat Internal .....	47
4.5 Diagram Indikator Keluarga .....	49
4.6 Diagram Indikator Lingkungan .....	50
4.7 Diagram Indikator Media <i>Online</i> .....	52
4.8 Diagram Indikator Fasilitas .....	53
4.9 Diagram Data Minat Eksternal .....	55
4.10 Perbandingan Tingkat Minat .....	56



## DAFTAR TABEL

3.1 Kisi-kisi Instrumen .....	34
3.2 Penilaian Jawaban Responden .....	35
3.3 Kategori Koefisien Alpha .....	38
3.4 Kategori Pencapaian .....	40
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....	41
4.2 Indikator Tujuan dan Motivasi .....	43
4.3 Indikator Pengetahuan .....	45
4.4 Minat Internal .....	46
4.5 Indikator Keluarga .....	48
4.6 Indikator Lingkungan .....	49
4.7 Indikator Media <i>Online</i> .....	51
4.8 Indikator Fasilitas .....	52
4.9 Minat Eksternal .....	54
4.10 Persentase Minat .....	55