

Daftar Pustaka

- Angelis, B. D. (2005). *Confidence Percaya Diri Sumber sukses Dan Kemandirian*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Apriyanto, T. e. (2017). *Tirto Apriyanto dkk. Psikologi olahraga : Student Handbook*. Gowa: PT Edukasi Pratama Mandiri.
- Ariesta, B. (2008). *Seni Beladiri Taekwondo*. Citra Mandala Pratama.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek, edisi revisi kelima*. Yogyakarta: Rineka cipta.
- Bompa, T. O. (2009). *Theory and Methology of Training*. Champaign: Kendall/Publishing.
- Djaali, H. (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fachrezzy, F. (2019). The Study Correlation Between Arm Muscle Explosive Power, Core Stability Strength And Achievement Motivation With The Speed Of 60 Meters Run. *Indonesian Journal of Educational Review*, 144.
- Ghufroon, & Risnawita. (2012). *Teori – Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Madia.
- Hadi, S. (2001). *Metodologi Research Jilid III*. Yogyakarta: Andi offset.
- Hakim, T. (2005). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Jeong-Rok, K. (1986). *Taekwondo Textbook Vol. I Bacis & Taegeuk Poomsae*. Seoul: Seo Lim Publishing Company.
- Kamal, F. (2012). *Firdaus Kamal, Psikologi Olahraga Teori Dan Aplikasi*. Padang: FIK Universitas Negeri Padang Press.
- Lee, K. M. (2007). *The Book Of Taekwondo*. Seoul : Jungdam Media.
- Lutan, R. (2002). *Pembaharuan Pendidikan Jasmani di Indonesia*. Jakarta: Direktorat jenderal olahraga.
- Mastuti, & Awi. (2008). *50 Kiat Percaya Diri*. Jakarta: PT. Buku Kita.
- Myers, D. G. (1988). *Sosial Psychology*. Singapore: Mc-Craw. Hill Book.
- Oemar, H. (2008). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Pratiwi, D., Wijayaka, B., & Aur, A. (2008). *Tendangan Pamungkas sang ap-bal hurigi Indonesia : sejumpat kisah Juana Wangsa Putri*. Jakarta: Pustaka Intermasa.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA*. Jakarta: Litera.
- Sardiman. (2001). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. (Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Soemanto, W. (2003). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Citra.
- Sudibyo, S. (2005). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT. Anem.
- Sudrajat. (2017). *Perkembangan Motorik*. Jakarta: CV Alungadan Mandir.
- Sugiyono. (2010). *Merode penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana, H. (2004). *Taekwondo-Teknik Dasar , Poomsae dan Peraturan Pertandingan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suryana, H. (2004). *Taekwondo-Teknik Dasar , Poomsae dan Peraturan Pertandingan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tangkudung, J. (2006). *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Tangkudung,, J., & Mylsidayu, A. (2017). *Mental training, aspek – aspek psikologi dalam olahraga*. Bekasi: Cakrawala Cendekia.
- Tirtawirya, D., & Hariono, A. (2016). Efektifitas Tendangan Dengan Menggunakan Protector Scoring System (PSS) Pada Kejuaraan Nasional Taekwondo Kategori Kyorugi. *Indonesia Sport Scientist Association, Jurnal ilmiah Keolahragaan*, 2.
- Yusuf, S. (2014). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja .