

DAFTAR PUSTAKA

- Acmad, P. (2012). *Managemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alwi Hasan, d. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Balai Pustaka.
- Anwar, S., Rahayu, S., & Sugiarto. (2013). KORELASI KADAR HEMOGLOBIN DAN KONSUMSI OKSIGEN MAKSIMAL (VO₂MAX) SISWA SMA N 1 PAMOTAN KABUPATEN REMBANG BERGOLONGAN DARAH A, B, AB, O TAHUN 2012. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1, 45.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa TO, H. G. (2009). *Periodization theory and methodology of training*. Illinois: Human Kinetics.
- Budiwanto, R. &. (2008). *Dasar-dasar Kepeleatihan Olahraga*. Malang: Laboratorium Ilmu Keolahraagaan Universitas Malang.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi pelatih olahraga pelajar*. Jakarta.
- Dimiyati, & Mudjiono. (2006). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: PT Rineke Cipta .
- Dikdik Zafar Sidik, M. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga, (fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Handoko, H. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia dan Personalia*. Yogyakarta: BPFE UGM.
- Handoko, T. H. (2012). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.

- Hariono, A. (2006). *Pedoman Sistem Energi dalam Pencak Silat Kategori Tanding*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Irianto, D. P. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran*. Yogyakarta: ANDI Ofse.
- Ismaryati. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret.
- Januarshah Zulvikar. (2016). *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3.
- Khamdani, A. (2010). *Olahraga tradisional Indonesia*. Kalimantan: Marga Borneo Tarigas.
- Khamdani, A. (2010). *Olahraga Tradisional Indonesia*. Kalimantan: Maraga Borneo Tarigas.
- Kinetic, H. (2009).
- Lubis, J. (2013). *Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT. Jaya Grafindo Persada.
- Mansur. (2007). *Buku Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Moch, N. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta : Salemba Empat.
- Muluk, S. d. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Nossek, J. (2012). *General Theory of Training, Nasional Institut for Sport*. Afrika: Press Logos.
- Noy, R. S., Pangkahila, A., & Jaw, I. (2014). Pelatihan Lari Sirkuit 2 X 10 menit dan Pelatihan Lari Kontinyu 2X10 Menit Dapat Meningkatkan VO2MAX Taekwondoin Putra Kabupaten Manggarai. *Sport and Fitness Journal*, 23.
- Nurhasan. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.

- Pieter w, H. J. (2000). *Scientific Coaching for Olympic Taekwondo. 2nd ed.* Aachen: Meyer and Meyer Sport.
- Poerwadarminta, W. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia.* Jakarta: Balai Pustaka.
- Pratiknyo Dwikusworo, E. (2010). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga.* Semarang: Widya Karya Semarang.
- Pratiknyo, D. E. (2010). *Tes pengukuran dan Evaluasi Olahraga.* Semarang: Wida Karya.
- Pujianto, A. (2015). Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang. *Journal Of Physical Education, Health and Sport*, 2, 38-43.
- Purwanto, N. (2003). *Psikologi Pendidikan.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Ruslan. (2011). MENINGKATKAN KONDISI FISIK ATLET PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPLP) DI PROVINSI KALIMANTAN TIMUR. *Ilara*, 11.
- Sardiman. (2006). *Interaksi dan Motivasi Belajar-Mengajar.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Setiowati, A. (2015, Juli jumat). UNSUR INDEKS MASSA TUBUH DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DALAM KESEIMBANGAN. *Journal of sport science and fitness*, 4, 32.
- Singarimbun. (2011). *Metode Penelitian Survei.* Jakarta: LP3PES.
- Singgih, G. (2004). *Psikologi Praktis Anak, Remaja dan Keluarga.* Jakarta: PT. Gunung Mulia.
- Singgih, G. (2004). *Psikologi Praktis Anak, Remaja dan Keluarga.* Jakarta: PT. Gunung Mulia.
- Slameto. (2003). *Belajar dan faktor-faktor yang Mempengaruhinya.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sudirman. (2004). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar.* Jakarta: P.T Gafindo Persada.
- Sugianto, H. Z. (2015). Model Tes Fisik Pencarian Bakat Olahraga Bulutangkis Usia di Bawah 11 Tahun Di Diy. *Jurnal Keolahragaan*, 3, 117.

- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharono, E. (2001). *Panorama Servey*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama,.
- Suharono, E. (2011). *Panorama Servey*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metode Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Suryana, H. (2004). *Taekwondo-Teknik Dasar, Poomsae dan Peraturan Pertandingan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP.
- Tangkudung, P. d. (2018). *Sport Psychometrics dasar-dasar dan instrumen Sport Psikometri*. depok: rajawali pers.
- Uno, H. B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya, Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Uno, H. B. (2008). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- WTF. (1975). *Taewondo Poomsae*. Seoul: Shin Jin Gak Publishing Agency.