

DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson, R.L. (1993). *Pengantar psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Haruman. (2013). *Pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan atlet anggar sebelum menghadapi pertandingan*. Skripsi, sarjana tidak diterbitkan. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Husdarta, H.J.S. (2011). *Psikologi olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- James E. Loehr, Ed.D. *Mental Toughness Training For Sports*. New York: 1986.
- Juriana. (2016) Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan *sport confidence* Atlet Renang SMP/SMA Ragunan
- Kholil Lur Rohman.(2010).*kesehatan mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT REMAJA
- Komarudin. (2015). *Psikologi olahraga latihan keterampilan mental dalam olahraga kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Komarudin. *Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Mochamad Djumidar, Tirto Apriyanto, dan Fitri Lestari. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: CV. GRAMADA OFFSET, 2012.
- Nevid,J,S.,Rathus,S,A,Green,B.(2005)Psikologiabnormal.Jilid1.Jakarta: Erlangga.
- Setyobroto, S. (2002). *Psikologi olahraga*. Jakarta: PT. Anem Kosong Anem.
- Setyobroto, Sudibyoy. *Mental Training*. Jakarta: Percetakan “SOLO”, 2001.
- Singgih. D. Gunarsa. (1989). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: PT Gunung Mulia
- Singgih. D. Gunarsa. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT Gunung Mulia
- Singgih. D. Gunarsa. (2008). *Psikologi olahraga prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Nyak Amir. (2012). Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, Tahun 16, Nomor 1, 2012.

Suryana, (2010). *Metodologi Penelitian : Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*
Buku Ajar Perkuliahan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung

