

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M. S. (2011). *Dasar-dasar metode statistika untuk penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Ariesta, B. (2008). *Seni Beladiri Taekwondo*. Citra Mandala Pratama.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, edisi revisi kelima. Yogyakarta: Rineka cipta.
- Bompa, T. O. (2009). *Theory and Methology of Training*. Champaign: Kendall/Publishing.Budiwanto.
- Bungin, B. (2001). *Metodologi Penelitian Sosial: format-format kuantitatif dan kualitatif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Depdiknas. (2000). *Teori Keterampilan Olahraga dan Gerak Dasar*. Jakarta.
- Devi tirtawirya. (2005). *Taktik Taekwondo*. Yogyakarta: Jurusan Kepeleatihan Olahraga FIK UNY.
- Devi Tirtawirya. (2007). *JORPRES (JURNAL OLAHRAGA PRESTASI)*. Yogyakarta: Jurusan pendidikan kepelatihan FIK UNY.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta : FIK UNY
- Harsono. (2000). *Coaching dan Aspek- Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Jeong-Rok, K. (1986). *Taekwondo Textbook Bacis & Taegeuk Poomsae* (Vol. 1). Seoul: Seo Lim Publishing Company.
- Kalenak, G. d. (1991). *Clinical Sport Medicine* . New York: W.B.Sounders Company.
- Kent. (1994). *The Oxford Dictionary of Sport Medicine*. Oxford University Press.
- Lee, K. M. (2007). *The Book Of Taekwondo*. Seoul : Jungdam Media.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Mardalis. (2008). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Marzuki, T. (2013). *Perkembangan Taekwondo Indonesia*. Jakarta: PBTI.
- Moh. Nazir. (2005). *Metode penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.

- Nossek. (1982). *General theory of training*. Lagos: Pan Afrikan Press LTD.
- Rochani, I. (2011). Fiksi Populer teori dan Metode Kajiannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rusli Lutan, d. (1988). Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sajoto, M. (1988). Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. Jakarta: Depdikbud.
- Sucipto. (2000). Taktik dan strategi bermain. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Sudijono, A. (2003). Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: PT. Alfabet.
- Sukadiyanto. (2010). Pengantar teori dan melatih fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suryana, H. (2004). Taekwondo-Teknik Dasar , Poomsae dan Peraturan Pertandingan. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Thomas. (2000). *Strength Training* (Latihan Kekuatan). Jakarta: Cerdas Sifa Pendidikan.
- Wahjoedi. (2001). Pengantar teori dan melatih fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Widyasari, G. K. (2008). "Identifikasi Teknik Tendangan yang Dominan Dalam Pertandingan Taekwondo Kejuaraan Mahasiswa Nasional Piala Presiden XI Tahun 2007:.. Skripsi.FIK.UNY
- WTF. (2018). *Competition Rules & Interpretation*. Korea, Seoul: World taekwondo federation.
- Young, K. J. (2009). *The Taekwondo Teks Book Of Poomsae*. Yeongdeungpo-gu,