

**SURVEY TINGKAT MOTIVASI LATIHAN ATLET PPLM
KEMPO DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMI COVID-
19**



**SAYYID MUHAMMAD IQBAL ABDUL HAKIM
6315153102
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

SURVEY TINGKAT MOTIVASI LATIHAN ATLET PPLM KEMPO DKI JAKARTA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi atlet PPLM Kempo DKI Jakarta selama masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik survey, menggunakan kuesioner/angket sebagai instrumen penelitian. Sebelum diberikan kepada sampel penelitian, kuesioner divalidasi dan diuji coba terlebih dahulu. Validasi kuesioner dilakukan oleh dosen ahli Tes Pengukuran Olahraga dan ahli cabang olahraga Shorinji Kempo. Uji coba kuesioner dilakukan kepada atlet Klub Olahraga Prestasi Shorinji Kempo Universitas Negeri Jakarta. Sampel dari penelitian ini merupakan seluruh atlet PPLM Kempo DKI Jakarta yang berjumlah 10 orang. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2020 lalu dilanjutkan dengan pembuatan hasil penelitian pada bulan Januari 2021. Penelitian ini dilakukan di tempat latihan masing-masing atlet PPLM Kempo DKI Jakarta. Hasil dari penelitian ini membuktikan bahwa nilai tingkat motivasi latihan atlet PPLM Kempo DKI Jakarta selama masa pandemi COVID-19 paling banyak berada pada kategori sedang. Dibuktikan dengan persentase pada motivasi tinggi sebesar 20%, diikuti oleh motivasi sedang sebesar 80%.

Kata kunci : Latihan, PPLM, Motivasi Latihan, Pandemi COVID-19


***SURVEY OF THE TRAINING MOTIVATION LEVEL OF PPLM KEMPO
DKI JAKARTA ATHELETES DURING THE COVID-19 PANDEMIC
PERIOD***

ABSTRACT


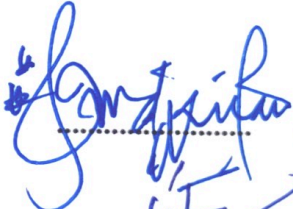



This study aims to determine the level of motivation of PPLM Kempo DKI Jakarta athletes during the COVID-19 pandemic. This study uses a descriptive research method with survey techniques, using a questionnaire as a research instrument. Before being given to the research sample, the questionnaire was validated and tested first. The questionnaire validation was carried out by an expert lecturer in the Sports Measurement Test and sports expert Shorinji Kempo. The questionnaire trials were conducted on athletes of the Shorinji Kempo Achievement Sports Club, Jakarta State University. The samples of this study were all 10 athletes of PPLM Kempo DKI Jakarta. Data collection in this study was carried out in December 2020 and then continued with the preparation of research results in January 2021. This research was conducted at the training site of each PPLM Kempo DKI Jakarta athlete. The results of this study prove that the value of the motivation level for training of PPLM Kempo DKI Jakarta athletes during the COVID-19 pandemic is mostly in the moderate category. Evidenced by the percentage of high motivation of 20%, followed by moderate motivation of 80%.

Keywords : *Training, PPLM, Training Motivation, Pandemic COVID-19*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd</u> NIP. 19630917 198903 1 002		27/1/21

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing II <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		15/2/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Ketua		15/2/21
2. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Sekretaris		8/2/21
3. <u>Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd</u> NIP. 19630917 198903 1 002	Anggota		27/1/21
4. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Anggota		15/2/21
5. <u>Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO</u> NIP. 19810731 200604 1 001	Anggota		15/2/21

Tanggal Lulus: 18/01/2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Sayyid M Iqbal A H

NIM. 6315153102



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sayyid Muhammad Iqbal Abdul Hakim
NIM : 6315153102
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : smiqbalah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Survey Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi Covid-19
.....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Maret 2021

Penulis

(Sayyid M. Iqbal Abdul Hakim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Survey Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO** selaku penasehat akademik, Bapak **Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd** dan **Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si**, selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, **Tim PPLM Kempo DKI Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, **Ayah, Ibu dan keluarga**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **sahabat-sahabat**, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Januari 2021

Peneliti,

SMIAH

DAFTAR ISI

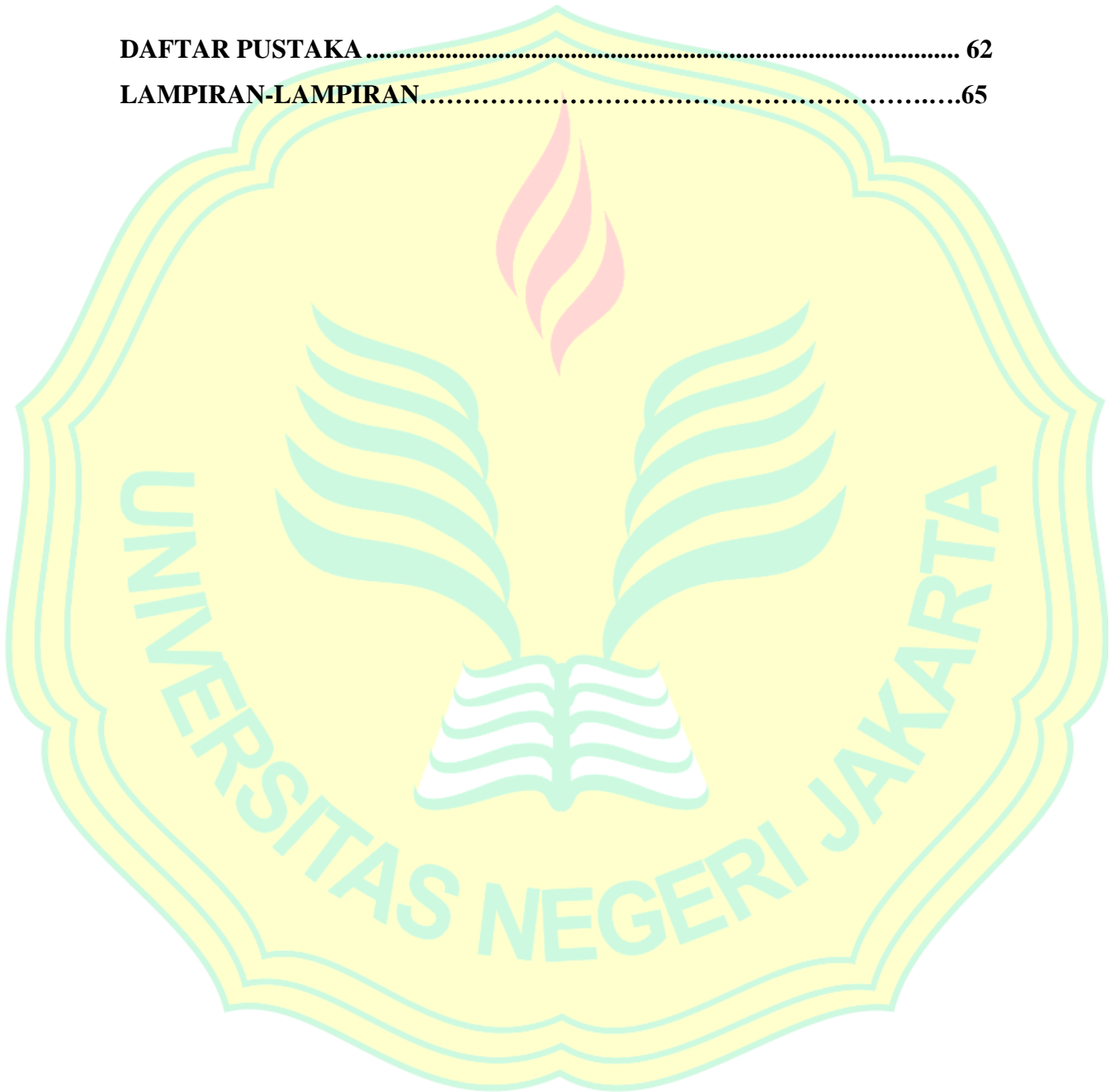
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kajian Teori.....	8
B. Kerangka Berpikir	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Metode Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	35
B. Pembahasan	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 61
B. Saran..... 61

DAFTAR PUSTAKA 62

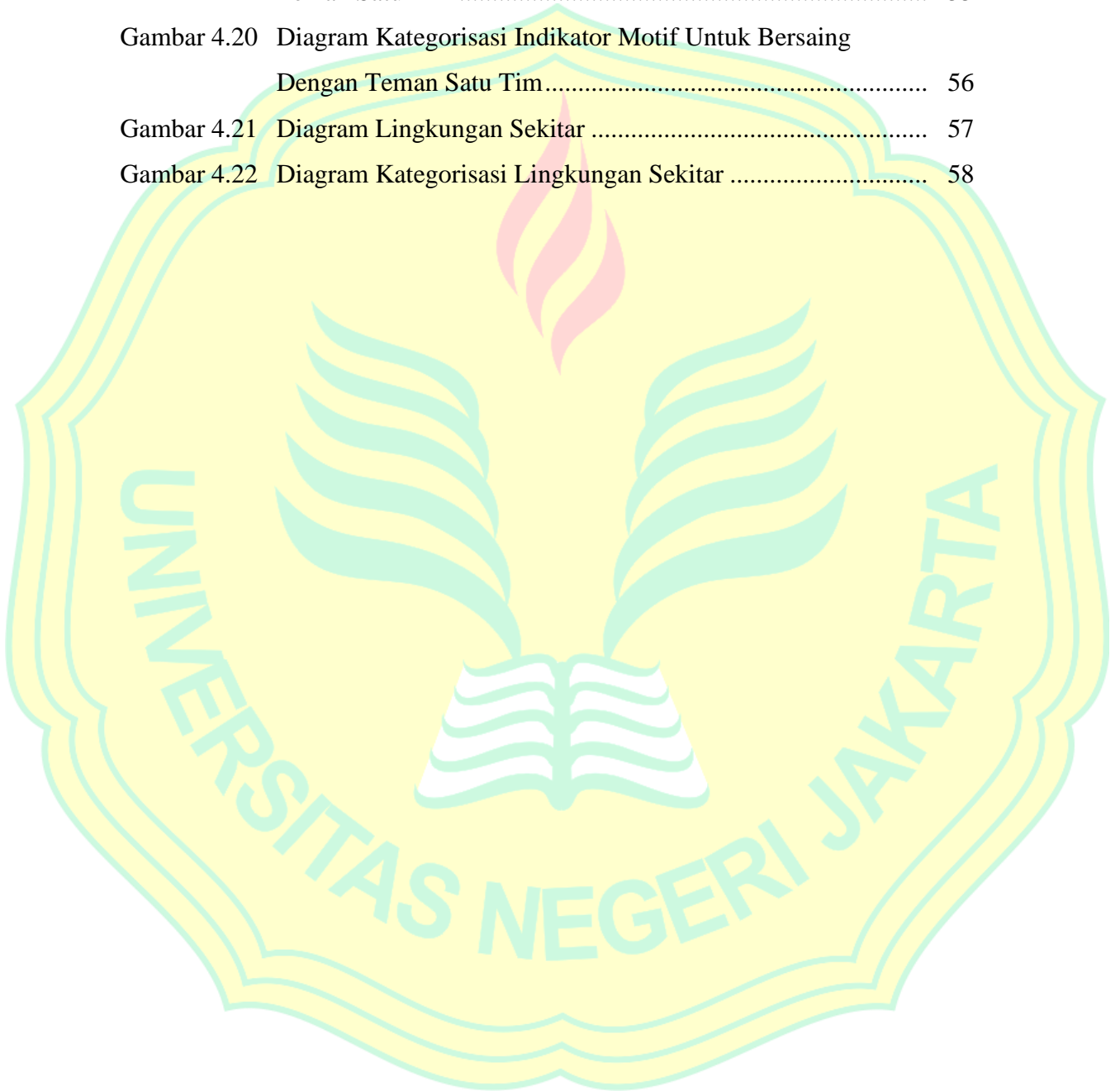
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....65



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Wasit <i>Randori</i>	17
Gambar 2.2 Posisi Wasit <i>Embu</i>	17
Gambar 2.3 Bagan analisis dampak COVID-19 terhadap keolahragaan Nasional.....	23
Gambar 4.1 Diagram Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19	36
Gambar 4.2 Diagram Kategorisasi Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19.....	37
Gambar 4.3 Diagram Motivasi Intrinsik	39
Gambar 4.4 Diagram Kategorisasi Motivasi Intrinsik	40
Gambar 4.5 Diagram Indikator Keinginan Untuk Latihan.....	41
Gambar 4.6 Diagram Kategorisasi Indikator Keinginan Untuk Latihan.....	42
Gambar 4.7 Diagram Indikator Kesenangan Dalam Latihan	43
Gambar 4.8 Diagram Kategorisasi Indikator Kesenangan Dalam Latihan.....	44
Gambar 4.9 Diagram Indikator Ketertarikan Dalam Latihan.....	45
Gambar 4.10 Diagram Kategorisasi Indikator Ketertarikan Dalam Latihan.....	46
Gambar 4.11 Diagram Indikator Kesadaran Untuk Meningkatkan Performa	47
Gambar 4.12 Diagram Kategorisasi Indikator Kesadaran Untuk Meningkatkan Performa	48
Gambar 4.13 Diagram Motivasi Ekstrinsik.....	49
Gambar 4.14 Diagram Kategorisasi Motivasi Ekstrinsik.....	50
Gambar 4.15 Diagram Indikator Pelatih	51
Gambar 4.16 Diagram Kategorisasi Indikator Pelatih	52

Gambar 4.17	Diagram Indikator Orangtua.....	53
Gambar 4.18	Diagram Kategorisasi Indikator Orangtua.....	54
Gambar 4.19	Diagram Indikator Motif Untuk Bersaing Dengan Teman Satu Tim	55
Gambar 4.20	Diagram Kategorisasi Indikator Motif Untuk Bersaing Dengan Teman Satu Tim.....	56
Gambar 4.21	Diagram Lingkungan Sekitar	57
Gambar 4.22	Diagram Kategorisasi Lingkungan Sekitar	58



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Skor Nilai	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Sebelum Uji Coba	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Setelah Uji Coba	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19	36
Tabel 4.2 Kategorisasi Tingkat Motivasi Latihan Atlet PPLM Kempo DKI Jakarta Selama Masa Pandemi COVID-19	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik	38
Tabel 4.4 Kategorisasi Motivasi Intrinsik	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Indikator Keinginan Untuk Latihan.....	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Indikator Keinginan Untuk Latihan	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Indikator Kesenangan Dalam Latihan	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Indikator Kesenangan Dalam Latihan.....	44
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Indikator Ketertarikan Dalam Latihan.....	45
Tabel 4.10 Kategorisasi Indikator Ketertarikan Dalam Latihan	46
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Indikator Kesadaran Untuk Meningkatkan Performa.....	47
Tabel 4.12 Kategorisasi Indikator Kesadaran Untuk Meningkatkan Performa	48
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Motivasi Ekstrinsik.....	49
Tabel 4.14 Kategorisasi Motivasi Ekstrinsik	50
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Indikator Pelatih.....	51
Tabel 4.16 Kategorisasi Indikator Pelatih	52
Tabel 4.17 Distribusi Frekuensi Indikator Orangtua.....	53
Tabel 4.18 Kategorisasi Indikator Orangtua	54
Tabel 4.19 Distribusi Frekuensi Indikator Motif Untuk Bersaing Dengan Teman Satu Tim.....	55
Tabel 4.20 Kategorisasi Indikator Motif Untuk Bersaing Dengan	

Teman Satu Tim.....	56
Tabel 4.21 Distribusi Frekuensi Indikator Lingkungan Sekitar.....	57
Tabel 4.22 Kategorisasi Indikator Lingkungan Sekitar.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Kuesioner Sebelum Uji Coba 65
Lampiran 2	Pernyataan Kuesioner Setelah Uji Coba..... 68
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas 71
Lampiran 4	Hasil Uji Reliabilitas 73
Lampiran 5	Perhitungan Uji Reliabilitas 74
Lampiran 6	Data Hasil Penelitian 75
Lampiran 7	Data Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik..... 76
Lampiran 8	Data Indikator Motivasi Intrinsik 77
Lampiran 9	Data Indikator Motivasi Ekstrinsik 79
Lampiran 10	Persentase Jawaban Tiap Butir Pernyataan 81
Lampiran 11	Perhitungan..... 82