

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Toronto: Human Kinetics.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Daya, W. J. (2015). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola SSB Padang Junior. *Jurnal Cerdas Sifa*, 11-21.
- Dimiyati, Herwin, & Astuti, T. A. (2013). Karakteristik Psikologis Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP). *Jurnal Psikologi*, 40(2), 143-158.
- Fikriansyah, S. N., Setiawan, I., & Julianti, E. (2020). Model Latihan Beban Berbasis Dumbell Untuk Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, 98-103.
- Green, C. D. (2000). Classics in the History of Psychology. *Psychological Review*, 370-396.
- Gunawan, A. (2020). 5 Dimensi Dampak Kebijakan Covid-19 Terhadap Sistem Keolahragaan Nasional. *Jejaring Administrasi Publik*, 12(01), 24-42.
- Gunawan, R. (2018). Perancangan dan Implementasi Aplikasis Sistem Informasi Manajemen Pertandingan dan Penilaian Elektronik Kempo. *Jurnal Infotronik*, 03(01), 1-8.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hanif, A. S. (2016). *Falsafah, Pengukuran dan Teknik Dasar Shorinji Kempo*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Husdarta, J. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan VO2MAX Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 41-49.
- Jannah, M., & Juriana. (2017). *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. Sulawesi Selatan: PT Edukasi Pratama Madani (EduTama).
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 01(01), 90-104.

- Lubis, J. (2016). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Marani, I. N., Subarkah, A., & Wijayanto, A. (2020). The Use of Computer Mediated Communication (CMC) in Distance Learning During Covid-19 Pandemic: Pros and Cons. *international Conference on Social Political Sciences*, 95-102.
- Monty, S. P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Mulyatiningsih, E. (2011). *Metode Penelitian Terapan bidang Pendidikan*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik*, 19(2), 105-113.
- Neto, L. d., & Elsangedy, H. M. (2020). #TrainingInHome - training at home during the COVID-19 (SARS-CoV-2) pandemic: physical exercise and behavior-based approach. *Brazilian Journal of Exercise Physiology*, 9-19.
- Nugroho, T. A. (2018). Pembinaan Cabang Olahraga Seni Beladiri Shorinji Kempo di Dojo SMA Negeri 3 Semarang. *Seminar Nasional Keindonesiaan III Tahun 2018* (pp. 690-697). Semarang: Universitas PGRI Semarang.
- Octaviani, A., Khristina, Y., Rizky, H. S., & Sapariyah, R. A. (2020). Online Training Programs in the Era of Pandemic Covid-19 for Athletes. *Nusantara Journal of Social Sciences and Humanities*, 23-31.
- Pelana, R. (2013). Persepsi Atlet Terhadap SDM PPLM Tentang Prestasi Atlet. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 07(02), 765-779.
- PMK, K. (2020). *Kajian Dampak Covid-19 terhadap Waktu Penyelenggaraan PON dan PEPARNAS Papua 2020*. Jakarta: Kemenko PMK.
- Pujileksono, S. (2015). *Metode Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Malang: Intrans Publishing.
- Setiati, S., & Azwar, M. K. (2020). COVID-19 and Indonesia. *Acta Med Indones - Indones J Intern Med*, 52(1), 84-89.
- Setyobroto, S. (2001). *Mental Training*. Jakarta: Solo.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sulaiman, I., & Wattimena, F. Y. (2018). *Respecting Coach*. Jakarta: UNJ Press.
- Wasti, S. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Weinberg, R., & Gould, D. (2007). *Foundations of sport and exercise psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Yudiana, D. (2008). *Dasar-Dasar Kepeatihan Olahraga. Edisi satu*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Yuliana. (2020). Corona Virus Diseases (Covid-19); Sebuah Tinjauan Literatur. *Wellness and Healty Magazine*, 2(1), 187-192.

Undang-Undang nomor 32 Tahun 2004

Undang-Undang nomor 12 Tahun 2008

Undang-Undang nomor 29 Tahun 2007

Peraturan Gubernur nomor 142 tahun 2013 tentang sistem dan prosedur pengelolaan keuangan daerah sebagaimana telah diubah dengan peraturan gubernur nomor 161 tahun 2014.

Peraturan gubernur nomor 217 tahun 2014 tentang "Organisasi dan Tata Kera Dinas Olahraga Pemuda Olahraga dan Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta.

Peraturan Gubernur DKI Jakarta Nomor 33 Tahun 2020 tentang “Pelaksanaan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dalam penanganan *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)* di Provinsi DKI Jakarta”.

Keputusan Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta Nomor 91 Tahun 2020 tentang “Protokol Pencegahan dan Pengendalian Penyebaran *Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)* di Fasilitas Olahraga dan Kegiatan Olahraga Masyarakat pada Masa Transisi Menuju Masyarakat Sehat, Aman dan Produktif”.