

**MODEL *KIDS ATHLETIC* BERBASIS PERMAINAN UNTUK
USIA 6-8 TAHUN**





**BEBBY MALINDA
6815144955**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		11 / 2021 / 02
<u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002

Pembimbing II		08 / 2021 / 02
<u>drg. Hj. Marlinda Budiningsih, M.Pd</u> NIP. 19580308 198403 2 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 19740909 200312 1 001	Ketua		11 / 2021 / 02
2. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIDN. 0010116408	Sekretaris		03 / 2021 / 02
3. <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002	Anggota		11 / 2021 / 02
4. <u>drg. Hj. Marlinda Budiningsih, M.Pd</u> NIP. 19580308 198403 2 001	Anggota		08 / 2021 / 02
5. <u>Abdul Kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Anggota		04 / 2021 / 02

Tanggal Lulus : 29 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta,

Februari 2021



Bebby Malinda
6815144955

MODEL *KIDS ATHLETIC* BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 6-8 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model *kids athletic* untuk usia 6-8 tahun. Penelitian ini dilakukan di Kp. Baru Kapin, Pondok Kelapa, Duren Sawit, Jakarta Timur selama 2 bulan dari Desember 2020 - Januari 2021. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian dan pengembangan (R&D) dengan tahap pengembangan model ADDIE. Hasil penelitian ini menghasilkan produk model *kids atletik* berbasis permainan untuk usia 6-8 tahun sebanyak 10 model. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui validasi oleh ahli atletik, ahli permainan dan implementasi terhadap subjek penelitian. Subjek dalam penelitian ini adalah anak usia 6-8 tahun sebanyak 15 orang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa model *kids athletic* berbasis permainan untuk usia 6-8 tahun mampu memberikan kontribusi yang baik dan menjadi media dalam proses latihan atletik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa model *kids atletik* berbasis permainan yang dibuat oleh peneliti dapat dikembangkan dan diterapkan pada usia 6-8 tahun.

Kata kunci: *kids athletic*, permainan, usia 6-8 tahun, ADDIE



GAME BASED ATHLETIC KIDS MODEL FOR CHILDREN 6-8 YEARS OLD

ABSTRACT

This study aims to create a kids athletic model for ages 6-8 years. This research was conducted in the Kp. Baru Kapin, Pondok Kelapa, Duren Sawit, East Jakarta for 2 months from December 2020 - January 2021. The research method used is research and development (R&D) with the ADDIE model development stage. The results of this study resulted in a game based kids athletic model for ages 6-8 years as many as 10 models. Data collection in this study conducted through validation by athletic experts, game experts and implementation of research subjects. Subjects in this study were 15 children aged 6-8 years. Based on the results of the study, it shows that the game based kids athletic model for ages 6-8 years is able to make a good contribution and become a medium in the athletic training process. So it can be concluded that the game based children's athletic model created by the researcher can be developed and applied at the age of 6-8 years.

Keywords: kids athletic, games, 6-8 year olds, ADDIE



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Ibu drg. Hj. Marlinda Budiningsih, M.Pd selaku Dosen pembimbing II, dan Bapak Abdul Kholik, M.Pd selaku Penasihat Akademik yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam membantu penyusunan skripsi ini, serta Pihak Ketua RT08/08 Kp. Baru Kapin, Jakarta Timur yang membantu memperoleh data yang diperlukan, Kedua orang tua Bapak Bastian dan Ibu Rochmulyati beserta keluarga, yang telah memberikan dukungan, Sahabat Orek Angkatan 2014, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta , Februari 2021

BM

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
1. Model ADDIE	7
2. Pengembangan Model Dick & Carey.....	9
3. Model ASSURE	10
4. Model Sukmadinata.....	11
5. Model Jerold E. Kemp	12
6. Model Borg & Gall	13
B. Konsep model yang di kembangkan	20
1. Model	20
2. Permainan.....	22
3. Atletik.....	24
4. Kids Athletic	26
5. Karakteristik Anak usia 6-8 tahun.....	29
C. Kerangka Teoretik	32
D. Rancangan Model	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37

B.	Tempat dan Waktu	37
C.	Karakteristik Model yang dikembangkan	37
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian	38
E.	Langkah-langkah Pengembangan Model.....	39
1.	Penelitian Pendahuluan	40
2.	Perencanaan Pengembangan Model.....	41
3.	Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
A.	Hasil Pengembangan Model.....	45
1.	Hasil Analisis Kebutuhan.....	45
2.	Model Draft Awal	46
3.	Model Draft Final.....	49
4.	Kelayakan Model	50
B.	Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		54
A.	Kesimpulan	54
B.	Implikasi.....	54
C.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		61
RIWAYAT HIDUP		84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2. 1 Model Pengembangan ADDIE	7
2. 2 Model Pengembangan Dick & Carey	10
2. 3 Model Pengembang ASSURE	10
2. 4 Model Pengembangan Sukmadinata	11
2. 5 Model Pengembangan Kemp	13
2. 6 Model Pengembangan Borg & Gall	15
2. 7 Bagan Model ADDIE.....	34
2.8 Bagan (Flowchart) Rancangan Model	36
3.1 Tahapan Pengembangan Model	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
2. 1 Perkembangan Motorik Kasar&Motorik Halus Anak Usia 6-8 Tahun.....	30
3.1 Nama Ahli Uji Validasi.....	43
4.1 Hail Analisis Kebutuhan	46
4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli Permainan.....	47
4. 3 Saran dan Masukan dari Ahli Atletik.....	48
4. 4 Hasil Model Final	49
4. 5 Kelayakan Model kids athletic berbasis permainan.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Wawan Cara Dengan Pelatih Atletik.....	61
2. Dokumentasi Penelitian	62
3. Desain Permainan.....	69
4. Surat keterangan validitas	80
5. Surat Penelitian	82





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bebby Malinda
NIM : 6815144955
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ Olahraga Rekreasi
Alamat email : _____

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : _____

MODEL KIDS ATHLETIC BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 6-8 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Maret 2021

Penulis

(Bebby Malinda)