

DAFTAR PUSTAKA

- Adiraga. 2008. *Body Building Fitness Life Styles Magazine* (Vol.08). Jakarta: Adi Raga Majalah.
- Angelish Barbara De, Ph.D. 2003. *Confidence Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Apollo (Jurnal Psikologi Tabularasa. Vol. 3).2005.
Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan prestasi Belajar Siswa.
Jakarta : LIPI.
- Azwar Saifuddin, MA.2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barry Sears.2009. *Jaga Kebugaran di Gym*.<http://gayanyasaja>
- F. Cash, Thomas. (2000), *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire. Third Revision*.
- Febe Ida S.2009. *fitness-tak-kenal-usia*.
<http://spiritfitnesscenter.blogspot.com>
- Ghufron, M.Nur et al.2010. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta:Ar-Ruzz Media.
- Luxori Yusuf. 2005. *Percaya Diri*. Jakarta : Khalifa
- Melliana Annastasia.2008. *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta : LKIS.
- Men's Health Indonesia. 2004. *Pria Aktif Modern* (no.6). Jakarta : PT. Media Favorit Internasional.
- Norman K. 2005. *Fitness & Healty Lifestyle (Fitness demi otak dan mental)*. Jakarta : Majalah reps Sportisi Indonesia.
- Rangkuti, Anna Armeini. 2012. *Konsep dan Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif Bidang Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: FIP Press
- Rice, F. Philip, dan Kim Gale Dolgin.(2005). *The Adolescent: Development, Relationship, and Culture*. Eleventh Edision. United States: Allyn &

Bacon.

Senda Casillas. 2008. *Mengenal Gangguan Citra Tubuh pada Kaum Pria*.

Sevilla, et al.,. 1993. *Pengantar Metode Penelitian*. Jakarta : UI-Press.

Slamet Wiharto.2008. *kemajuan-olahraga-fitness-di-indonesia*.

<http://slamet-wiharto.blogspot.com>

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
Bandung : Alfabeta, CV.

Sukanto Monique Elizabeth (Anima Indomesian Psychological Journal.
Vol.21). 2006. *Citra Tubuh Perempuan di Media Massa*. Surabaya :
Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.

Thompson J. Kevin. 1998. *Exacting Beauty Theory, Assessment, and
Treatment of Body Image Disturbance*. Washington DC : American
Psychological Association.

Uqshari Yusuf. 2005. *Percaya Diri Pasti!*. Jakarta : Gema Insani