

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK USIA 10 – 12 TAHUN**



**MUHAMMAD SULTHON NASHIR**

**6315154105**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**FEBRUARI, 2021**

## MODEL LATIHAN *DRIBBLING* UNTUK USIA 10 – 12 TAHUN

### RINGKASAN

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana model latihan *dribbling* untuk usia 10 – 12 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model Sugiyono. Tahapan yang dilakukan pada penelitian ini hingga tahap 6 yaitu tahap ujicoba produk. Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba model latihan adalah 15 orang siswa SSB UI Depok.

Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga sepakbola. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli yang terdiri dari 3 orang pelatih nasional sepakbola. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba model dan menyebarkan angket tentang kemenarikan dan kemudahan dari model latihan *dribbling* untuk usia 10 – 12 tahun pada cabang sepakbola.

Adapun hasil dari penelitian ini adalah model latihan *dribbling* untuk usia 10 – 12 tahun berbasis multimedia layak digunakan dalam latihan sepakbola terutama latihan *dribbling* dengan tujuan untuk membantu pelatih agar latihan sepakbola tetap berjalan di masa pandemic. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 15 model latihan *dribbling* untuk usia 10 – 12 tahun yang layak untuk digunakan dari 20 model latihan *dribbling* untuk usia 10 – 12 tahun yang telah dibuat oleh peneliti.

**Kata Kunci:** Model latihan, teknik *dribbling* sepak bola, dan anak usia dini

## **DRIBBLING EXERCISE MODEL FOR AGES 10 – 12 YEARS**

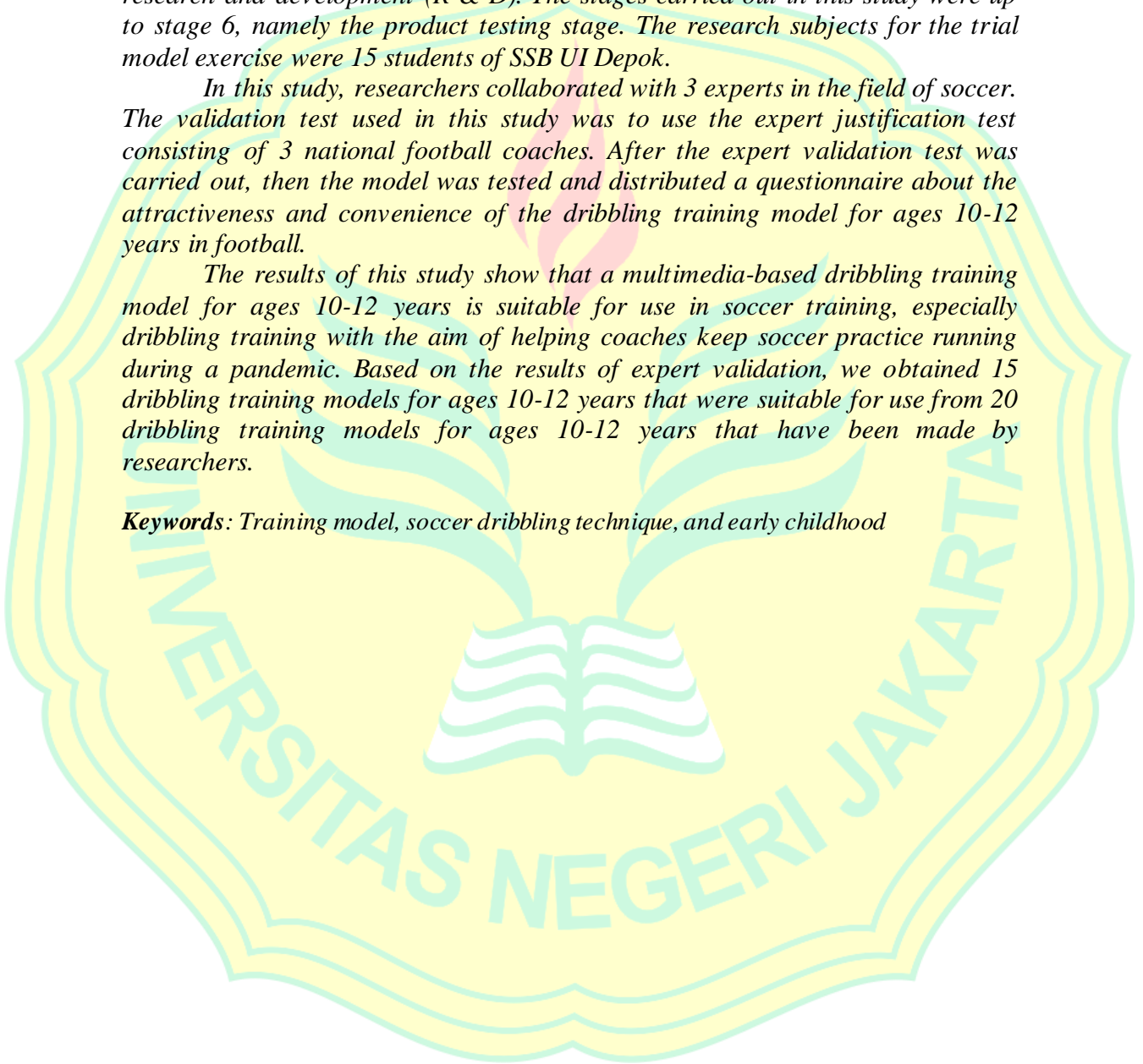
### **ABSTRACT**

*This study aims to determine how to model dribbling exercises for ages 10-12 years. The research method used in this research is the Sugiyono model of research and development (R & D). The stages carried out in this study were up to stage 6, namely the product testing stage. The research subjects for the trial model exercise were 15 students of SSB UI Depok.*

*In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of soccer. The validation test used in this study was to use the expert justification test consisting of 3 national football coaches. After the expert validation test was carried out, then the model was tested and distributed a questionnaire about the attractiveness and convenience of the dribbling training model for ages 10-12 years in football.*

*The results of this study show that a multimedia-based dribbling training model for ages 10-12 years is suitable for use in soccer training, especially dribbling training with the aim of helping coaches keep soccer practice running during a pandemic. Based on the results of expert validation, we obtained 15 dribbling training models for ages 10-12 years that were suitable for use from 20 dribbling training models for ages 10-12 years that have been made by researchers.*




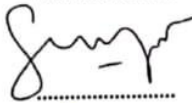

**Keywords:** *Training model, soccer dribbling technique, and early childhood*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		11/2/2021
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	.....	.....

<b>Pembimbing II</b>		5/2/2021
<u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 19630627 198803 1 001	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Ketua		11/2/2021
2. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekertaris		11/2/2021
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		11/2/2021
4. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 19630627 198803 1 001	Anggota		6/2/2021
5. <u>Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd</u> NIP. 19630917 198903 1 002	Anggota		14/2/2021

Tanggal Lulus : 14 Januari 2021

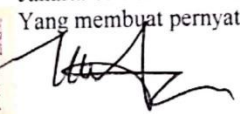
### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di universitas negri jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negri Jakata.

Jakarta 15 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



  
Muhammad Sulthon Nashir  
No. Reg 6315154105



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Sulthon Nashir  
NIM : 6315154105  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Alamat email : Sulthon.muhammad2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Drbbllng Untuk Usia 10-12 Tahun.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 13 Maret 2021

Penulis

(Muhammad Sulthon Nashir,  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Dribbling* Pada Sekolah Sepak Bola Universitas Indonesia Kategori Usia 10 Sampai 12 Tahun.” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, selaku Kordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd** selaku pembimbing 1, Bapak **Dr. Iman Sulaiman M.Pd**, selaku pembimbing 2, dan Bapak **Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif M.Pd**, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya, orang tua saya Ayah (**Mahjudin**), Ibu (**Junyanah**) dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, kepada staf dan karyawan FIO UNJ, dan kepada teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2021

Penulis

MSN

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>RINGKASAN</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIK</b>	
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	19
C. Kerangka Teoretik .....	22
1. Model Latihan <i>Dribbling</i> .....	22
2. Karakteristik Perkembangan Usia Anak .....	34
D. Rancangan Model .....	42



### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
C. Karakteristik Pengembangan Model .....	47
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	47
E. Langkah – langkah Pengembangan Model.....	49
1. Penelitian Pendahuluan .....	49
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	51
3. Validasi, Revisi, dan Ujicoba.....	53

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengembangan Model.....	55
B. Kelayakan Model .....	75
C. Pembahasan.....	79

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	86
-----------------------	----