

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN STRES TERHADAP
PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA TAHAP AKADEMIK
KELAS INTERNASIONAL PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN DAN PROFESI DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS INDONESIA**



YOGIE AFDHAL

9910817020

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa
Tahap Akademik Kelas Internasional Program Studi Pendidikan dan Profesi
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia**

Abstrak

Abstrak: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan motivasi berprestasi dan stres terhadap prestasi akademik mahasiswa tahap akademik kelas internasional program studi pendidikan dan profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Sebanyak 64 dari 176 mahasiswa digunakan sebagai sampel penelitian untuk memperoleh data yang kemudian dianalisis menggunakan metode kuantitatif analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) terdapat hubungan positif motivasi berprestasi terhadap prestasi akademik, (2) terdapat hubungan negatif stres terhadap prestasi akademik, (3) terdapat hubungan negatif motivasi berprestasi terhadap stres. Besaran koefisien determinasi (R^2) yang didapat adalah sebesar 0,093. Hal ini memiliki arti 9,3 % prestasi akademik dipengaruhi oleh motivasi berprestasi dan stres. Sedangkan 90,7% prestasi akademik dipengaruhi oleh variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci: Manajemen Pendidikan, Motivasi Berprestasi, Stres, Prestasi Akademik, Pendidikan

**The Effect of Achievement Motivation, Stress toward Academic Achievement
in International Class Students Faculty of Medicine Universitas Indonesia**

Abstract

Abstract: The purpose of this study was to know correlation between achievement motivation and stress on the academic achievement of international class student Faculty Medicine Universitas Indonesia. A total of 64 of 176 students were used as research samples to obtain data then analyzed using the quantitative method of path analysis. The result of this study indicate that (1) there is a positive correlation between achievement motivation and academic achievement, (2) there is a negative correlation between stress and academic achievement, (3) there is a negative correlation between achievement motivation and stress. While the coefficient of determination (R^2) of 0,93. That means 9,3% of academic achievement was influenced by academic achievement and stres. Meanwhile, 90,7% of academic achievement is influenced by other variables which were not examined in this research.

Keywords: Education Management, achievement motivation, Stres, academic achievement



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yogie Afdhal
NIM : 9910817020
Fakultas/Prodi : Magister Manajemen Pendidikan
Alamat email : afdhal.yogie@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahap Akademik Kelas Internasional Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesias

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Maret 2021

Penulis

(Yogie Afdhal)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penelitian Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penelitian ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2021

A handwritten signature in blue ink is written over a red postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'A1BAJX059216852'.

Yogie Afdhal

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Suryadi

Tanggal : 16-2-2021


Totok Amin Soefijanto, Ed.D

Tanggal : 16-2-2021

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Ketua)¹



24-2-2021

Dr. Matin, M.Pd.

(Koordinator Prodi)²



16-2-2021

Nama : Yogie Afdhal

NIM : 9910817020

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2017

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

². Koordinator Prodi S2 Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Suryadi

Tanggal : 16-2-2021



Totok Amin Soefijanto, Ed.D

Tanggal : 16-2-2021

Mengetahui,
Koordinator Program Magister
Manajemen Pendidikan



Dr. Matin, M.Pd.

Tanggal : 16-2-2021




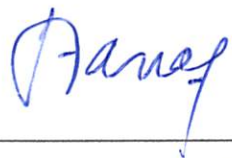

Nama : Yogie Afdhal

NIM : 9910817020

Angkatan : 2017

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN SETELAH UJIAN TESIS

Nama : Yogie Afdhal
No. Reg : 9910817020
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Matin, M.Pd (Koordinator Program Studi MP PPs UNJ)		16 / 2 2021
2.	Dr. Suryadi (Pembimbing I)		16 Februari 2021
3.	Totok Amin Soefijanto, Ed.D (Pembimbing II)		16 februari 2021
4.	Dr. Siti Rochanah, MM (Penguji)		11 Februari 2021
5.	Dr. Supadi, M.Pd (Penguji)		4 Februari 2021

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti berupa kesehatan dan keselamatan sehingga dapat mengerjakan Tesis ini. Selanjutnya shalawat dan salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Islam berupa ajaran yang *haq* lagi sempurna bagi seluruh alam.

Penelitian Tesis ini bertujuan untuk memenuhi syarat agar bisa mendapatkan gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Manajemen Pendidikan, Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, maka peneliti menyusun Tesis yang berjudul **“Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Stres terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tahap Akademik Kelas Internasional Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.”**

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti berterima kasih pada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa bangga, peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Matin, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

4. Dr. Suryadi, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan motivasi kritikan dan sarannya kepada peneliti semenjak pembuatan proposal hingga menjadi tesis.
5. Totok Amin Soefijanto, Ed.D, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan motivasi kritikan dan sarannya kepada peneliti semenjak pembuatan proposal hingga menjadi tesis.
6. Segenap Dosen Magister Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah membagi ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada peneliti.
7. Seluruh staf akademik dan staf perpustakaan Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh dosen dan civitas akademika FKUI yang senantiasa memberikan dukungan dan memberikan izin kepada peneliti dalam penyelesaian tesis ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan Manajemen Pendidikan Angkatan 2017, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu namanya.
10. Rasa hormat dan cinta yang tulus peneliti sampaikan kepada Ayahanda H. Alinis dan Ibunda Hj. Saharni serta kepada seluruh kakak-kakak peneliti yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil serta do'a mereka kepada peneliti.
11. *Last but not least* terima kasih istri tercinta Hayati Umar yang telah memberikan dukungan serta doa kepada peneliti, sehingga tesis ini dapat selesai dengan baik.

Kemudian dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa Tesis ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari para pembaca demi perbaikan pada penulisan karya ilmiah yang yang lainnya sangat di harapkan. Semoga dengan Tesis ini mempunyai manfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya, *Aamiin ya Rabbal'alamin*

Jakarta, Februari 2021

Peneliti



ACKNOWLEDGEMENT

Tesis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta ayahanda H. Alinis dan Ibunda Hj. Saharni, yang terus memberikan kasih, sayang, dan dukungan kepada penulis. Kepada kakak-kakak tercinta yang telah mendukung. *Last but not least* kepada istri saya tercinta Hayati Umar yang telah membantu selama proses menyelesaikan Tesis ini.

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)” (QS 94: 6-7)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	
ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ACKNOWLEDGEMENT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Kebaruan Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Deskripsi Konseptual	15
1. Prestasi Akademik.....	15
2. Motivasi Berprestasi.....	18
3. Stres.....	24
B. Penelitian yang Relevan.....	28
C. Kerangka Teori	32
1. Motivasi Berprestasi dan Prestasi Akademik.....	32
2. Stres dan Prestasi Akademik.....	33
3. Motivasi Berprestasi dan Stres.....	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Prestasi Akademik.....	41
a. Definisi Konseptual.....	41
b. Definisi Operasional.....	41
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	42
2. Motivasi Berprestasi.....	42
a. Definisi Konseptual.....	42
b. Definisi Operasional.....	42
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	42
d. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	43
1) Validasi Instrumen.....	44
2) Reliabilitas Instrumen.....	45
3. Stres.....	46
a. Definisi Konseptual.....	46
b. Definisi Operasional.....	46
c. Kisi-Kisi Instrumen.....	46
d. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	47
1) Validasi Instrumen.....	48
2) Reliabilitas Instrumen.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	50
G. Hipotesis Statistik	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Data.....	53
1. Prestasi Akademik.....	54
2. Motivasi Berprestasi.....	56
3. Stres.....	57
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	58

1. Uji Normalitas	59
2. Uji Signifikansi dan Linearitas Regresi	63
C. Pengujian Hipotesis	73
D. Pengujian Koefisien Determinasi	77
E. Pembahasan Hasil Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Implikasi.....	87
C. Saran.....	89
1. DAFTAR PUSTAKA	91
2. LAMPIRAN.....	95
3. DAFTAR RIWAYAT HIDUP	181



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Model Hipotetik Pengaruh Antar Variabel	38
Gambar 4.1 Histogram Prestasi Akademik.....	55
Gambar 4.2. Histogram skor Motivasi Berprestasi.....	57
Gambar 4.3 Histogram Skor Stres	58
Gambar 4.4 Normal P-P Plot Uji Normalitas Variabel X_3 atas X_1	60
Gambar 4.5 Normal P-P Plot Uji Normalitas Variabel X_3 atas X_1	61
Gambar 4.6 Normal P-P Plot Uji Normalitas Variabel X_2 atas X_1	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Peminat FKUI Tahun 2019.....	1
Tabel 3.1 Kisi-kisi Intrumen Motivasi Berprestasi.....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Stres.....	47
Tabel 4.1. Rangkuman Statistik Deskriptif Penelitian.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Prestasi Akademik (X_3).....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Berprestasi (X_1).....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor Stres (X_2).....	57
Tabel 4.5 Koefisien Jalur Prestasi Akademik (X_3) atas Motivasi Berprestasi (X_1).....	63
Tabel 4.6 ANOVA Persamaan Regresi.....	64
Tabel 4.7 ANOVA Uji Linieritas Persamaan Regresi.....	65
Tabel 4.8 Koefisien Korelasi Persamaan Regresi.....	65
Tabel 4.9 Koefisien Jalur Prestasi Akademik (X_3) atas Stres (X_2).....	66
Tabel 4.10 ANOVA Persamaan Regresi.....	66
Tabel 4.11 ANOVA Uji Linieritas Persamaan Regresi.....	67
Tabel 4.12 Koefisien Korelasi Persamaan Regresi.....	68
Tabel 4.13 Koefisien Jalur Stres (X_2) atas Motivasi Berprestasi (X_1).....	68
Tabel 4.14 ANOVA Persamaan Regresi.....	69
Tabel 4.15 ANOVA Persamaan Regresi.....	69
Tabel 4.16 Koefisien Korelasi Persamaan Regresi.....	70
Tabel 4.17 Koefisien Jalur Prestasi Akademik (X_3) atas Motivasi Berprestasi (X_1) dan Stres (X_2).....	70
Tabel 4.18 ANOVA Persamaan Regresi.....	71

Tabel 4.19 Koefisiensi Korelasi Persamaan Regresi	71
Tabel 4.20 Hasil Uji Signifikansi dan Uji Linearitas Regresi.....	72
Tabel 4.21 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	73
Tabel 4.22 Matriks Koefisien Korelasi Sederhana antar Variabel.....	73
Tabel 4.23 Koefisien Jalur Pengaruh X_1 terhadap X_1	74
Tabel 4.24 Koefisien Jalur Pengaruh X_2 terhadap X_3	75
Tabel 4.25 Koefisien Jalur Pengaruh X_1 terhadap X_2	76
Tabel 4.26 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Uji Coba Penelitian	95
Lampiran 2 Data Hasil Uji Coba Penelitian.....	111
Lampiran 3 Kisi-Kisi Akhir Instrumen Penelitian	129
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	143
Lampiran 5 Persyaratan Analisis	157
Lampiran 6 Hasil Perhitungan	161
Lampiran 7 Surat-Surat	173

