

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil deskripsi yang peneliti lakukan dan jelaskan di bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa jenis koping yang paling banyak digunakan oleh Odapus yaitu *behavioral disengagement*, yaitu mengurangi upaya yang berurusan dengan penyebab stres, dan ditemukan bahwa mayoritas Odapus Yayasan Lupus Indonesia yang menjadi responden pada penelitian ini puas terhadap citra tubuhnya.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian implikasi yang dapat diberikan dalam penelitian ini, diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti yang tertarik untuk meneliti penelitian ini lebih lanjut dengan memperhatikan secara lebih mendalam mengenai masalah yang lebih utama atau riskan dan sangat sering Odapus alami sehingga upaya koping stres apa yang banyak membuat Odapus bertahan sehingga dapat melewati fase-fase sulit sehingga kembali *survive*.

Tentunya *significant others* sangat berperan besar dalam kehidupan Odapus, sehingga diharapkan mereka yang selalu berada dengan Odapus dapat memberi semangat positif sehingga upaya koping stres yang dilakukan odapus dalam menghadapi segala persoalanpun lebih baik dan dapat lebih mengontrol diri melewati segala fase masalah yang dihadapi.

Untuk masyarakat yang tentunya masih sangat awam tentang info terkait tentunya lebih *aware* kembali terhadap lupus, karena lupus dapat menyerang siapapun baik usia muda maupun usia tua, berjenis kelamin wanita maupun pria. Diharapkan pula setiap individu lebih memahami kondisi dirinya sendiri sehingga ketika lebih dapat memahami diri sendiri, lebih memudahkan cara coping stres dengan caranya sendiri.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran untuk pihak-pihak terkait dan diharapkan dapat bermanfaat, yang diantaranya adalah sebagai berikut:

5.3.1. Yayasan Lupus Indonesia

Agar pihak Yayasan Lupus Indonesia juga lebih memperhatikan aspek psikologis para Odapus sehingga dapat mengembangkan kegiatan bersama odapus sehingga hasil yang dapat dicapai adalah penerimaan positif, pemikiran positif, semangat positif, serta motivasi positif dalam melanjutkan fase kehidupan para odapus

5.3.2. Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait dengan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, dimungkinkan variabel ketidakpuasan citra tubuh dapat diganti dalam instrument yang lain sehingga reliabilitas juga meningkat di penelitian selanjutnya.

Mencari variabel lain pun juga sangat disarankan karena semakin banyak penelitian yang dilakukan mengenai ODAPUS maka akan semakin banyak pengetahuan yang tersebar bagi para pembaca sehingga lupus juga lebih banyak dipahami orang-orang, secara otomatis keadaan tersebut

membuat seseorang lebih peduli pada gejala-gejala sakit yang terjadi sehingga akan cepat dideteksi dan ditangani oleh ahlinya yaitu dokter.