

**GAMBARAN KOPING STRES TERHADAP KETIDAKPUASAN CITRA
TUBUH ORANG DENGAN LUPUS (ODAPUS)
DI YAYASAN LUPUS INDONESIA
(2015)**

Putri Aisyah Siddik

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran koping stres terhadap ketidakpuasan citra tubuh orang dengan lupus (ODAPUS). Sampel penelitian ini adalah ODAPUS yang menjadi anggota di Yayasan Lupus Indonesia yang berjumlah 40 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan adaptasi instrumen Brief COPE untuk mengukur koping stres dan *Body Shape Questionnaire* (BSQ - 34) untuk mengukur ketidakpuasan citra tubuh. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa jenis koping yang paling banyak digunakan oleh Odapus yaitu *behavioral disengagement*, yaitu mengurangi upaya yang berurusan dengan penyebab stres, dan ditemukan bahwa mayoritas Odapus (Orang Dengan Lupus) di Yayasan Lupus Indonesia yang menjadi responden pada penelitian ini puas terhadap citra tubuhnya.

Kata Kunci: Koping Stres, Ketidakpuasan Citra Tubuh, SLE, Lupus.

**DESCRIPTION OF COPING STRESS TOWARDS BODY IMAGE
DISSATISFACTION OF PEOPLE WITH LUPUS AT YAYASAN LUPUS
INDONESIA**

(2015)

Putri Aisyah Siddik

ABSTRACT

The aimed of this study is to describe coping stress toward body image dissatisfaction of people with LUPUS. Sample used in this study was 40 members of Yayasan Lupus Indonesia (Indonesia's Lupus Foundation). Technique sampling used in this study was accidental sampling. The instruments used in this study was adopted from Brief COPE to measure coping stress and Body Shape Questionnaire (BSQ -34) to measure body image dissatisfaction. The results of this study showed that the most used coping stress type by people with LUPUS was behavioral disengagement, which means they try to minimize stressor. This study also showed that most of people with LUPUS at Yayasan Lupus Indonesia (Indonesia's Lupus Foundation) is satiesfied with their body image.

Keyword : coping stress, body image dissatisfaction, SLE, Lupus.