

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN *FOREHAND DRIVE*
DAN *BACKHAND DRIVE* CLUB SOERABAJA TENIS
ACADEMY**



TARUNA ADIGUNA

6135131965

PENDIDIKAN JASMANI

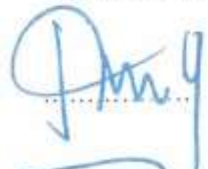






Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112 198903 1 001		11/2/2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004		10/2/2021
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
<u>Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001	Ketua	
		11/2/2021
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Sekretaris	
		9/2/2021
<u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 19590112 198903 1 001	Penguji	
		11/2/2021
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004	Penguji	
		10/2/2021
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 19880831 201903 2 000	Penguji	
		9/2/2021

Tanggal Lulus: 28 Januari 2021

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala berkat dan rahmat-Nya yang tiada terkira sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat saya sayangi yaitu Bapak Teguh Hariyono dan Ibu Siti Zulianah. Sebagai tanda bukti, hormat dan terima kasih yang tiada terhingga. Terima kasih atas segala dukungan, nasehat dan doa yang selalu dipanjatkan yang tidak mungkin dapat terbalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Terima kasih saya ucapkan untuk kakak saya Kumara Tejanegara, adik saya Putri Sanjungan Insani. Yang telah mendoakan dan membantu saya demi kelancaran penulisan skripsi ini.



Yang selanjutnya saya ingin berterima kasih sebesar-besarnya untuk Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik selama 7 tahun. Terima kasih Pak Iwan untuk semangat dan kepercayaannya. Terima kasih untuk semua masukan dan semangat yang Pak Iwan berikan. Dan juga saya ingin berterima kasih kepada Bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Dr. Samsudin, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 atas segala kritik, saran, nasehat dan arahnya selama penulisan skripsi ini. Dan seluruh dosen di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta atas ilmu yang telah diberikan.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, makasaya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Taruna Adiguna
No.Reg 6135131965



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Taruna Adiguna
NIM : 6135131965
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ Ilmu Keolahragaa
Alamat email : taruna.diki@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Survei Tingkat Keterampilan Forehand Drive dan Backhand Drive Club Soerabaja
Tennis Academy

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2021

Penulis

(TarunaAdiguna)
nama dan tanda tangan

SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN FOREHAND DRIVE DAN BACKHAND DRIVE CLUB SOERABAJA TENIS ACADEMY

ABSTRAK

Tujuan survei ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat keterampilan forehand drive dan backhand drive murid Club Soerabaja Tenis Academy dengan subyek penelitian adalah murid club yang berjumlah 10 murid yang terdiri dari 6 putra dan 4 putri, pengumpulan data menggunakan *Total Sampling* yaitu pengambilan data semua murid, pelaksanaan penelitian menggunakan tes keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* permainan tenis. Setelah dilakukan analisis data penelitian, maka dapat diketahui hasil dari tes diperoleh bahwa 10% dengan jumlah 1 murid termasuk dalam kategori sangat baik, 20% dengan jumlah 2 murid termasuk dalam kategori baik, 30% dengan jumlah 3 murid termasuk dalam kategori cukup, 20% dengan jumlah 2 murid termasuk dalam kategori kurang, 20% dengan jumlah 2 murid termasuk dalam kategori sangat kurang. Dari data survei ini dapat dilihat tingkat keterampilan murid guna menimbulkan rasa semangat, kesenangan dan motivasi dalam pembelajaran keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* permainan tenis pada murid dan menjadikan pedoman bagi pembina maupun Pelatih untuk bisa melihat kesulitan maupun kemudahan murid dalam mengikuti kegiatan permainan tenis, dan untuk Peneliti bermanfaat sebagai bahan acuan terutama penelitian yang berkaitan dengan hubungan antara keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* dengan permainan tenis.

Kata kunci: Keterampilan, Forehand, Backhand, Drive.

***THE SURVEY SKILL LEVEL FOREHAND DRIVE AND BACKHAND
DRIVE OF CLUB SOERABAJA TENIS ACADEMY***

ABSTRACT

The purpose of this survey was to describe the skill level of the forehand drive and backhand drive of the Soerabaja Tennis Academy students with the research subjects totaling 10 students consisting of 6 boys and 4 girls, data collection using total sampling which is data collection for all students, the implementation of research using the skills test forehand drive and backhand drive of tennis games. After analyzing the research data, it can be seen that the results of the test showed that 10% with 1 student included in the very good category, 20% with 2 students included in the good category, 30% with 3 students included in the sufficient category, 20% with 2 students in the poor category, 20% with 2 students in the very poor category. From this survey data, it can be seen that the level of students skills in order to generate a sense of enthusiasm, fun and motivation in learning the skills of forehand drive and backhand drive in tennis games for students and as a guide for coaches to be able to see the difficulties of students participating in game tennis activities, and for researchers it is useful as reference material, especially research related to the relationship between forehand drive skills and backhand drive with the game of tennis.

Keywords: Skills, Forehand, Backhand, Drive.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wataala yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah serta kedua orang tua yang selalu berdo'a dan keluarga yang senantiasa menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini sehingga penelitian dengan judul "Survei Tingkat Keterampilan Forehand Drive dan Backhand Drive Club Soerabaja Tenis Academy" dapat penulis selesaikan. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yang terhormat bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
2. Yang terhormat bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Pendidikan Jasmani
3. Yang terhormat bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd, dan bapak Dr. Samsudin, M.Pd. selaku pembimbing I dan II. Terima kasih atas segala bimbingan yang luar biasa, masukan-masukan yang hebat dan sumbangan pemikiran yang bijaksana mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. Bimbingan dan dorongannya akan penulis sematkan di dalam lubuk hati sedalam-dalamnya.
4. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat memberi sumbangsih dalam upaya meningkatkan pembinaan prestasi cabang olahraga tenis lapangan dan dapat bermanfaat bagi masyarakat serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 18 Januari, 2021

Taruna Adiguna

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSEMBAHAN

LEMBAR ORISINALITAS

RINGKASAN i

ABSTRACT ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Batasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 7

E. Kegunaan Penelitian 7

BAB II KAJIAN TEORITIS 9

A. Kerangka Teoritis 9

1. Hakikat Keterampilan 9

2. Hakikat Olahraga Tenis 12

a. Sarana dan Prasarana Permainan Tenis 14

b. Raket 14

c. Bola 15

d. Lapangan 15

e. Teknik Dasar Tenis 16

3. Hakikat Forehand Drive 18

a. Forehand Eastern Grip 19

b. Forehand Continental Grip 20

c. Forehand Western Grip 21

d. Pukulan Forehand Topspin 25

e. Pukulan Forehand Flat 25

4. Hakikat Backhand Drive 26

a. Pukulan Backhand Topspin 29

b. Pukulan Backhand Flat 29

c. Pukulan Backhand Dua Tangan 30

5. Profil Soerabaja Tennis Academy.....	34
B. Kerangka Berpikir.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	37
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Instrumen Penelitian	38
1. Petunjuk Umum.....	39
2. Petunjuk Tes.....	39
3. Pengetes.....	39
4. Pelaksanaan	40
5. Pencatat Hasil.....	40
6. Kisi-kisi Instrumen.....	40
G. Pengujian Validitas.....	45
H. Teknik Analisi Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskriptif Data Penelitian	47
1. Distribusi Frekuensi	47
2. Hasil Tes Keterampilan Forehand Drive.....	47
3. Hasil Tes Keterampilan Backhand Drive.....	48
4. Hasil Tes Keterampilan Forehand dan Backhand Drive...	49
5. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen Forehand Drive	40
2. Kisi-kisi Instrumen Backhand Drive	41
3. Tingkatan Kategori	43
4. Formulir Tes Keterampilan Forehand	43
5. Formulir Tes Keterampilan Backhand	44
6. Hasil Uji Validitas Forehand Drive dan Backhand Drive.....	45
7. Hasil Jumlah Kategori Forehand Drive dan Backhand Drive	50
8. Hasil Tes Keterampilan Forehand Drive	51
9. Hasil Tes Keterampilan Backhand Drive.....	52



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar Ukuran Raket	14
2. Gambar Ukuran Lapangan Tenis	15
3. Gambar Sebutan Area Lapangan Tenis	15
4. Gambar Cara Berdiri	18
5. Gambar Forehand Grip	19
6. Gambar Forehand Estern Grip	20
7. Gambar Forehand Continental Grip	20
8. Gambar Forehand Western Grip	21
9. Gambar Posisi Siap Forehand	22
10. Gambar Ayunan Awal Forehand	23
11. Gambar Gerakan Kaki Forehand	23
12. Gambar Kontak Point Forehand	24
13. Gambar Ayunan Akhir Forehand	25
14. Gambar Posisi Siap Backhand	27
15. Gambar Ayunan Awal Backhand	27
16. Gambar Gerakan Kaki Backhand	28
17. Gambar Kontak Point Backhand	28
18. Gambar Ayunan Akhir Backhand	29
19. Gambar Posisi Siap Backhand Dua Tangan.....	31
20. Gambar Ayunan Awal Backhand Dua Tangan	32
21. Gambar Gerakan Kaki Backhand Dua Tangan	32
22. Kontak Point Backhand Dua Tangan.....	33
23. Gambar Ayunan Akhir Backhand Dua Tangan.....	34
24. Diagram Pie Hasil Tes Forehand Drive	48
25. Diagram Pie Hasil Tes Backhand Drive	49
26. Diagram Batang Hasil Tes Keterampilan Forehand dan Backhand Drive	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Tes	59
2. Surat Validitas	98
3. Surat Ijin Penelitian	99
4. Dokumentasi	101
5. Riwayat Hidup	104



