

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Survei ini menggunakan sampel peserta tes keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* Club Soerabaja Tenis Academy dengan jumlah keseluruhan 10 peserta yang terdiri dari 6 putra dan 4 putri dan penelitian ini menggunakan total sampling dari keseluruhan jumlah peserta tes keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* dengan metode deskriptif berupa metode survei dan teknis tes.

Berdasarkan hasil penelitian yang dipaparkan pada Bab IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 10% atau 1 murid yang termasuk kategori keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* **sangat baik** dari 10 peserta dengan rumus $1 \text{ per } 10 \text{ kali } 100\% = 10\%$
2. Sebanyak 20% atau 2 murid yang termasuk kategori keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* **baik** dari 10 peserta dengan rumus $2 \text{ per } 10 \text{ kali } 100\% = 20\%$
3. Sebanyak 30% atau 3 murid yang termasuk kategori keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* **cukup** dari 10 peserta dengan rumus $3 \text{ per } 10 \text{ kali } 100\% = 30\%$
4. Sebanyak 20% atau 2 murid yang termasuk kategori keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* **kurang** dari 10 peserta dengan rumus $2 \text{ per } 10 \text{ kali } 100\% = 20\%$

5. Sebanyak 20% atau 2 murid yang termasuk kategori keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* **sangat kurang** dari 10 peserta dengan rumus 2 per 10 kali 100% = 20%

Dari hasil tersebut di atas maka 6 peserta tes keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* Club Soerabaja Tennis Academy putra maupun putri dianggap mampu melakukan keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* dengan sangat baik, baik, dan cukup.

Sedangkan 4 peserta tes keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* Club Soerabaja Tennis Academy putra maupun putri dianggap tidak mampu melakukan keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* dengan kurang dan sangat kurang.

A. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Diadakan kembali lanjutan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga gambaran pemahaman peserta, pengajar dan pelatih dalam tingkat keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* permainan tenis mendekati suatu pemahaman pada keterampilan yang baik.
2. Keterampilan *forehand drive* dan *backhand drive* dalam permainan tenis pada dasarnya dapat dikuasai dan dikembangkan secara maksimal melalui latihan yang terprogram dan terencana dengan baik.

Dalam memberikan latihan fisik dan keterampilan gerak dasar *forehand drive* dan *backhand drive* agar dapat lebih mudah dipahami dan dikuasai oleh pemain maka pemberian latihan sebaiknya sudah ditanamkan sejak usia dini.

3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan terutama penelitian yang berkaitan dengan hubungan keterampilan gerak dasar *forehand drive* dan *backhand drive* dalam permainan tenis.



