

**PENGETAHUAN PERATURAN PERMAINAN *HOCKEY*  
*INDOOR* DI PERGURUAN TINGGI (STUDI KOMPARATIF  
PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI MINAT BAKAT  
OLAHRAGA *HOCKEY* DI UNJ DAN UPI)**



**NINA FAUZIAH  
6135160753**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
DESEMBER, 2020**

**NINA FAUZIAH, “PENGETAHUAN PERATURAN PERMAINAN HOCKEY DI PERGURUAN TINGGI (STUDI KOMPARATIF PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI MINAT BAKAT OLAHRAGA HOCKEY DI UNJ DAN UPI)”**

**RINGKASAN**

Mencapai prestasi yang baik, tidak hanya teknik, taktik serta fisik yang harus di kuasai seorang atlet, tapi perlu di bekali pengetahuan tentang peraturan permainan itu sendiri. Hal ini dikarenakan agar pada saat ajang pertandingan berlangsung dapat berjalan dengan baik, lancar dan adil bagi kedua pemain. Penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan tentang peraturan *hockey* pada mahasiswa yang mengikuti minat bakat olahraga *hockey* di Universitas Negeri Jakarta dan Universitas Pendidikan Indonesia, dan mengetahui apakah terdapat perbedaan pengetahuan tentang peraturan permainan *hockey*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif studi perbandingan (*comparatif study*) dengan variabel bebas yaitu peraturan permainan *hockey*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 30 mahasiswa *hockey* UNJ dan 30 mahasiswa *hockey* UPI. Dari hasil penelitian di dapatkan gambaran pengetahuan tentang peraturan permainan *hockey* di UNJ nilai rata-rata sebesar 36,7 dengan kategori tinggi dan UPI nilai rata rata sebesar 37,1 dengan kategori sangat tinggi. Hasil uji perbandingan didapatkan nilai t hitung sebesar -0,479, dikarenakan t-hitung lebih kecil daripada t-tabel ( $-0,497 < 2,002$ ), Sehingga dapat di simpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan tentang peraturan permainan *hockey* UNJ dan UPI. Penelitian ini dapat digunakan sebagai rekomendasi untuk penelitian selanjutnya, dengan menggunakan sampel lebih banyak dan variabel yang lain.

***Kata Kunci : Pengetahuan peraturan permainan, hockey, mahasiswa***

**NINA FAUZIAH, "KNOWLEDGE OF HOCKEY GAMING REGULATIONS IN COLLEGE EDUCATION (COMPARATIVE STUDENTS THAT FOLLOW THE TALENT IN HOCKEY SPORTS AT UNJ AND UPI)"**

**ABSTRACT**

Achieving good performance, it is not only the technique, tactics and physique that an athlete must master, but also requires knowledge of the rules of the game itself. This is because when the match goes well, smoothly and fairly for both players. Research to find out the knowledge about the rules about students who follow the interest of hockey sports talent at the State University of Jakarta and the University of Education of Indonesia, and to find out whether there are differences in knowledge about the rules of the hockey game. The research method used is descriptive method of comparative study (comparative study) with the independent variable, namely hockey game rules. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique with a total of 30 UNJ hockey students and 30 UPI hockey students. From the research results, it is obtained an overview of the knowledge about the rules of hockey games at UNJ with an average score of 36.7 with a high category and UPI an average score of 37.1 with a very high category. The results of the comparison test obtained the t-count value -0.479, because the t-count is smaller than the t-table ( $-0.497 < 2.002$ ), so it can be concluded that there is no significant difference between knowledge of UNJ and UPI hockey game regulations. This research can be used as a recommendation for further research, using more samples and other variables.

**Keywords: Knowledge of game rules, hockey, university student**

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Eka Fitri Novita Sari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002		05/01 /2021

<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Eva Julianti, SE, M.Sc</u> NIP. 197207192005012001		24/12/2020

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Ketua		23/12 /2020

<u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001	Sekretaris		28/12 /2020
--	------------	---	----------------

<u>Dr. Sukiri, M.Pd</u> NIP. 195908161987031002	Anggota		28/12 /2020
--	---------	---	----------------

<u>Eka Fitri Novita Sari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Anggota		05/01 /2021
---	---------	---	----------------

<u>Dr. Eva Julianti, SE., M.Sc</u> NIP. 197207192005012001	Anggota		24/12/2020
---	---------	---	------------

Tanggal Lulus: 16 Desember 2020

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang telah berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2020



Nina Fauziah  
NIM. 6135160753



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nina Fauziah  
NIM : 6135160753  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : ninafauziah20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengetahuan Peraturan Permainan Hockey Indoor di Perguruan  
Tinggi ( Studi Komparatif Pada Mahasiswa Yang Mengikuti  
Minat Basah Olahraga Hockey di UNJ dan UPI )

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 13 Maret 2021

Penulis

( Nina Fauziah )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **Pengetahuan Peraturan Permainan Hockey di Perguruan Tinggi (Studi Komparatif Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Minat Bakat Olahraga Hockey di UNJ dan UPI)**. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M. Pd.** selaku dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Ibu **Eka Fitri Novita Sari, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Ibu **Dr. Eva Julianti P, SE., M.Sc** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Khaeroni, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada **Ahdan Asasi Ramadhan** selaku Ketua Olahraga Prestasi Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta, **Apina Rahman** selaku Ketua Unit Kegiatan Mahasiswa Hockey Universitas Pendidikan Indonesia, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang di perlukan dan mengizinkan untuk melakukan penelitian. Dan pada akhirnya saya mengucapkan terimakasih kepada **kedua orang tua serta keluarga saya** atas doa yang selalu di panjatkan serta memberikan dukungan materil maupun moral, dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat dan memberikan pengetahuan bagi para pembaca. Penulis berharap adanya kritik dan saran pembaca demi perbaikan serta kesempurnaan proposal yang akan di buat di masa yang akan datang.

Jakarta, 10 Desember 2020

**N.F**





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Perumusan Masalah .....	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>11</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	11
1. Pengetahuan .....	11
2. Olahraga <i>Hockey</i> .....	17
a. Permainan <i>Hockey</i> .....	17
b. Peraturan Permainan <i>Hockey</i> .....	20
c. Sejarah <i>Hockey</i> Universitas Negeri Jakarta .....	42
d. Sejarah <i>Hockey</i> Universitas Pendidikan Indonesia .....	43
B. Kerangka Berfikir .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
A. Tujuan Penelitian .....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C. Metode Penelitian .....	47
D. Populasi dan Sampel .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Instrumen Penelitian .....	50

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	53
H. Teknik Analisis Data .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Deskripsi Data .....	60
B. Pembahasan .....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>

