

DAFTAR PUSTAKA

Aaronson, P.I., & Ward, J.P.T. (2007). *At glance sistem kardiovaskular*. Edisi Ketiga. Jakarta: Erlangga.

Amalia, T. (2010). *The Book of Puberty*. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=kcv1CwAAQBAJ&pg=PT52&dq=proses+terjadinya+menstruasi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiF4fTtp_vpAhUBQH0KHaP0BWYQ6AEISDAE#v=onepage&q=proses%20terjadinya%20menstruasi&f=false.

Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Dewi, Z. (2019). *Lemak Tubuh Memicu Menstruasi Dini*. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=RiC3DwAAQBAJ&pg=PR2&dq=pengertian+menstruasi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjy5uq_gYvuAhVA8HMBHQDqCiUQ6AEwAHoECAUQA#v=onepage&q=pengertian%20menstruasi&f=false.

Djemari Mardapi. (2008). *Teknik Penyusunan Instrumen dan Nontes*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Offset.

Hadi, S., R. (2014). *Penampilan Gerak Pada Wanita Dalam Siklus Endometrium Dan Menstruasi*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 3(2): 85-94.

Ida Bagus Gde Manuaba. 1999. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita.
Jakarta: Arcan

Ivanny, K., Sylviah, M. & Herlina, W. (2014). Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah. *Jurnal e-Biomedik*. 2(2).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/5233/4747>.

Lilik, H., Hadi, S. S. & Setya, R. (2012). Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut jantung Pada Aktivitas Aerobik. *Jurnal Of Sport Sciences and Fitnes*. 1(2): 14-20.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>.

Manuaba, I., A., C., & Manuaba I., B., G., F. (2009). Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita (Edisis 2). Jakarta: EGC.

Muflichatun. (2006). Hubungan Antara Tekanan Panas, Denyut Nadi, Dan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pandai Besi Paguyuban Wesi Aji Donorejo Batang. (Skripsi), Universitas Negeri Semarang. Diakses Dari <https://lib.unnes.ac.id/691>.

Naesilla, Argarini, R & Mukono, I.S. (2016) Latihan Interval Intensitas Tinggi Menurunkan Tekanan Darah Sistol Istirahat Tetapi Tidak Menurunkan Tekanan Darah Diastol Dan Denyut Nadi Istirahat Pada Dewasa Muda Sehat Normotensif. *Sport and Fitness Journal*. 4 (1).

Ocky, D., Y., H., W., Sumardi, W. & Endang, K. (2017). Perbandingan Nilai VO₂MAX dan Denyut Nadi Latihan Pada Pemain Futsal Dengan Pemain Sepak Bola (Studi Pada Unit Kegiatan Masasiswa Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 6(2), 1001-1008.

Oktaviani, F. (2018). Pengaruh Menstruasi Terhadap *Performance* Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP). (Skripsi), Universitas Lampung, Bandar Lampung. Diakses dari <http://digilib.unila.ac.id/32031>.

Potter & Perry., (2010). *Fudamental Keperawatan*. Buku 2, Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.G.

Prasetyo, Y. (2011). *Olahraga Panahan*. Yogyakarta: Grafina Mediaceuta.

Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). Menarche menstruasi pertama penuh makna. Yogyakarta: Nuha Medika, 144.

Putra, M., R., T. (2017). Pengaruh *Self Talk* Positif Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Pendidikan*. 4(2): 1-5.

Ramdan, P., & Nadya, D. O. (2017). *Teknik Dasar Olahraga Panahan*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.

Sandi, N. I. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, Dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denpasar. *Sport and Fitness Journal*. 1 (1) : 38 – 44.

Saputra, Suprian A. (2007). *Statistika*. Bandung: FPTK UPI

Sarlito W Sarwono. 2010. Psikologi Remaja. Jakarta : Raja Grafindo.

Soegiyanto, K.S. (2013). Keikutsertaan Masyarakat dalam Kegiatan Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 3(1): 18-24.
journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/viewFile/2656/2724

Sudjana. (2012). Desain dan Analisis Eksperimen. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.CV.

Sugma, E. P. (2015). Pengaruh Stress Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Majority*. 3(2): 94-98.

Trisiana, Dara. (2013). Efektifitas Team Tournament Untuk Meningkatkan Penguasaan Kosakata Bahasa Jepang. (Skripsi) Universitas Pendidikan Bandung, Bandung.

Wanti, H., Sugiyanto & Slamet, R. (2019). Panduan Model Mental Skill Training Dalam Olahraga Panahan. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.