

MODEL PERMAINAN BERKELOMPOK DALAM  
PENINGKATAN GERAK DASAR LOKOMOTOR UNTUK SISWA  
KELAS 1 SEKOLAH DASAR



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

Ade Hilsa Suhania  
6135160351

Skripsi Ini Di Susun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
TAHUN 2021**

# **MODEL PERMAINAN BERKELOMPOK DALAM PENINGKATAN GERAK DASAR LOKOMOTOR UNTUK SISWA SEKOALAH DASAR**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk model permainan berkelompok dalam peningkatan gerak dasar lokomotor untuk siswa kelas 1 sekolah dasar yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar. Model permainan ini diharapkan mampu meningkatkan gerak dasar lokomotor untuk siswa kelas 1 sekolah dasar. Penelitian ini menggunakan metode *ADDIE* dimana memiliki 5 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan dan evaluasi. Tetapi akibat pandemi *Covid-19*, peneliti akhirnya hanya menggunakan 3 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model. Penelitian ini menghasilkan produk model permainan berkelompok dalam peningkatan gerak dasar lokomotor untuk siswa kelas 1 sekolah dasar kelas 1 yang telah divalidasi oleh ahli pembelajaran, ahli permainan dan ahli gerak dasar sebanyak 13 variasi permainan berkelompok. Data dikumpulkan melalui kegiatan wawancara dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian berupa buku Variasi permainan berkelompok dalam peningkatan gerak dasar lokomotor untuk siswa kelas 1 sekolah dasar. Berdasarkan hasil penelitian bahwa permainan berkelompok dalam peningkatan gerak dasar lokomotor untuk siswa kelas 1 sekolah dasar telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk siswa kelas 1 sekolah dasar oleh ahli pembelajaran, ahli permainan dan ahli gerak dasar.

**Kata Kunci:** Model Permainan Berkelompok, Gerak Dasar Lokomotor, Siswa sekolah dasar

## **GROUP GAME MODELS IN ENHANCEMENT LOCOMOTOR BASIC MOVEMENT FOR ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

### **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to produce a group game model product in improving locomotor basic motion for elementary school students that can be applied in the physical education learning process in elementary schools, especially lower class. This game model is expected to be able to improve the basic locomotor abilities of lower grade elementary school students. This study uses the ADDIE method which has 5 stages, namely analysis, design, model development, implementation and evaluation. But due to the Covid-19 pandemic, researchers ended up using only 3 stages, namely analysis, design, model development. This study produced a group game model product in improving locomotor basic motion for lower grade elementary school students that had been validated by learning experts, game experts and basic movement experts as many as 13 models. Data is carried out through documentation, interview and observation activities. Data analysis was carried out descriptively. The results of the study were in the form of a group game model book in improving locomotor basic motion for elementary school students. Based on the results of the study, group play in improving locomotor basic motion for elementary school students has been declared valid and can be applied to elementary school students by learning experts, game experts and basic motion experts.*

**Keywords:** Group Game Model, Locomotor Basic Motion, Elementary School Students

**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

**Nama**

**Tanda Tangan**

**Tanggal**

**Pembimbing I**

Prof. Dr. Firmansyah Djis, M.Pd  
NIP. 195803061985031003



.....

**Pembimbing II**

Slamet Sukriadi, M.Pd  
NIP. 198210282015041002



.....

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

**Nama**

**Jabatan**

**Tanda Tangan**

**Tanggal**

Eka Fitri Novitasari, M.Pd  
NIP. 197908252005012002

**Ketua**



.....

Dr. Eva Julianti, S.E, M.Sc.  
NIP. 197207192005012001

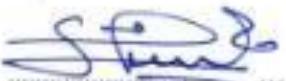
**Sekretaris**



.....

Prof. Dr. Firmansyah Djis, M.Pd  
NIP. 195803061985031003

**Anggota**



.....

Slamet Sukriadi, M.Pd  
NIP. 198210282015041002

**Anggota**



.....

Rizky Nurulfa, M.Pd  
NIP. 198808312019032010

**Anggota**



.....

**Tanggal Lulus:**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan didaftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sangsi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sangsi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 29 Juli 2020



Ade Hilsa Suhania  
6135160351



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220 Telepon/Faksimili:  
021-4894221

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Hilsa Suhania  
NIM : 6135160351  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Alamat email : adehilsasuhania2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:



Skripsi

Tesis

Disertasi

Lain-lain (...)

yang berjudul :

Model Permainan Berkelompok Dalam Peningkatan Gerak Dasar Lokomotor Untuk Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juli 2020



Ade Hilsa Suhania  
6135160351



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah Subhana wata'ala, atas nikmat dan karunianya yang sampai pada detik ini masih saya rasakan. berkat rahmat dan izin-Nya pula lah, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada manusia terbaik, teladan terbaik Rasulullah salallahu'alaiwassalam, semoga kelak di padang *mahsyar* kita terkonfirmasi sebagai umatnya dan mendapatkan syafa'atnya.

Dengan penuh hormat saya menyampaikan terima kasih untuk semua pihak yang dengan ikhlas membantu saya baik dengan dukungan moril maupun materi dalam proses perkuliahan dari awal sampai penghujung masa perkuliahan yaitu dalam meyelesaikan tugas akhir kuliah ini, ungkapan terima kasih ini terkhusus saya sampaikan kepada:

1. Kepada kedua orang tua kandung saya bapak Suhandanar dan Ibu Nuraini Alfiah, adik dan keluarga besar, yang mendidik dan membesarkan saya hingga saat ini, dan selalu siap menemani, mendoakan dan memberikan kasih saying terbaiknya.
2. Prof. Dr. Firmansyah Dlis. M.Pd dan Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini. Dorongan dan semangat yang diberikan sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Eka Fitri Novitasari, M.Pd, Ibu Dr. Eva Julianti, SE, M.Sc, dan Kak Rizky Nurulfa, M.Pd selaku dosen penguji saya yang telah bersedia menguji dan membantu saya melalui masukan-masukan yang membangun penelitian ini.
4. Ibu Dr. Eva Julianti, SE, M.Sc , selaku pembimbing akademik saya yang tak hentinya member pendampingan, semangat dan jalan keluar dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

6. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Ketua Program Study S1 Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan support dan nasihat terbaiknya.
7. Para dosen dan seluruh karyawan/staf pegawai Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak saya sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat saya, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kak fitri dan ummu Khalid selaku murobbiyah yang selalu memberikan semangat dan bimbingannya kepada saya.
9. Penghuni grup “Pejuang Sarjana” bella, ikuk, Teh sindri, the windi, hasma, della yang sudah memberikan bantuan, semangat dan menemani saya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Penghuni Asrama RQ Khadijah ka kana, kak piyi, lux, anin dan dede, makasih untuk semangatnya dan masukannya.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat saya dan rasa terimakasih saya atas kebaikan yang telah kalian berikan selama ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saya mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, 22 juni 2020

Ade Hilsa Suhania

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Fokus Penelitian .....	6
C.Rumusan Masalah .....	6
D.Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
A.Konsep Pengembangan Model.....	8
B.Konsep Model Yang Dikembangkan .....	14
C.Kerangka Teoritik .....	15
1. Gerak Dasar.....	15
2. Gerak Dasar Lokomotor.....	20
4. Permainan.....	32
5. Permainan Berkelompok .....	34
6. Karakteristik Siswa kelas 1 Sekolah Dasar .....	35
7. Konsep teori motor learning .....	38
8. Dinamika Kelompok .....	40
D.Rancangan Model.....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A.Tujuan Penelitian .....	46
B.Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
C.Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	46
D.Pendekatan dan Metode Penilitian .....	47
E.Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.Hasil Penelitian .....	62
B. Kelayakan Model.....	69

C. Revisi Produk .....	71
D. Pembahasan .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A.Kesimpulan .....	73
B.Implikasi.....	73
C.Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
RIWAYAT HIDUP	