

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
ANGKATAN 2014-2015**

Putri Syfa Sofiyanti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara citra tubuh dan penerimaan diri pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta angkatan 2014-2015. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan angkatan 2014 s.d 2015 sebanyak 1836 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 320 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuisioner citra tubuh berdasarkan teori Cash&Pruzinsky dan penerimaan diri dengan teori Arthur T.Jersild dengan masing-masing butir pernyataan 35 dan 40 butir pernyataan. Uji coba instrumen dilakukan kepada 80 responden. Hasil perhitungan uji validitas menggunakan teknik *Product Moment Pearson* dengan bantuan aplikasi *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* versi 20.0 diperoleh hasil bahwa 26 butir pernyataan untuk instrumen citra tubuh dan 32 butir pernyataan penerimaan diri dinyatakan valid. Uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan bantuan aplikasi *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* versi 20.0 terhadap butir pernyataan yang valid diperoleh hasil sebesar 0,7 untuk instrumen citra tubuh, dan 0,83 untuk instrumen penerimaan diri. Angka tersebut menunjukkan bahwa instrumen yang digunakan mempunyai reliabilitas yang tinggi. Penelitian ini menggunakan analisis koefisien korelasional dengan membandingkan hasil r hitung dengan r tabel untuk memperoleh hubungan antara citra tubuh dan penerimaan diri pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta angkatan 2014-2015. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan positif dengan hasil 0,317, maka hipotesis H_0 yang diajukan ditolak dan H_a diterima. Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada mahasiswa agar mampu menerima setiap kondisi fisik yang ia miliki dan berfokus pada pengembangan potensi yang ada, bukan berfokus pada kekurangan yang dimiliki.

Kata kunci : Citra Tubuh, Penerimaan Diri, Mahasiswa FIP UNJ

**RELATIONSHIP OF BODY IMAGE AND SELF-ACCEPTANCE ON
STUDENTS
FACULTY OF EDUCATION UNIVERSITY OF JAKARTA GENERATION
2014-2015**

Putri Syfa Sofiyanti

ABSTRACT

This research aims to know relationship between body image and self-acceptance on students of Education Science Faculty of Universitas Negeri Jakarta Class 2014-2015. The method used in this research is a descriptive method with research correlation type. The population in this research is a student of Education Science Faculty of the class 2014 - 2015 as much as 685 students. Sampling techniques used is purposive sampling with the number of sample is 320 students. Data collection is done with the spread of the questioner body image based on the theory of Cash & Pruzinsky and self-acceptance based on theory of Arthur T.Jersild with each point declaration 35 and 40 point declaration. Instrument test done to 80 respondents. The results of the calculation of validity test using the technique of Product Moment Pearson with the help of an application Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 20.0 obtained the result that 26 point declaration for the instrument body image and 32 point declaration self-acceptance stated valid. Reliability tests using Cronbach Alpha technique with the help of an application Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 20.0 against the details of the valid statement obtained first 0.7 to the instrument body image, and 0,83 instrument for self-acceptance. The figure shows that the instrument used has high reliability. This research uses correlational coefficient analysis by comparing the results of r count with r the table to obtain the relationship between body image and self-acceptance on the students Education Science Faculty of Universitas Negeri Jakarta host 2014-2015. The results of the study showed that there is a significant positive relationship with the results of 0,317, then the hypothesis H_0 submitted by the rejected and H_a accepted. From this research is expected to provide the image to the students to be able to receive any physical condition that he may have and focused on the development of the potential, not focus on the lack of owned.

Keywords: Body Image, Self-Acceptance, Student of FIP UNJ