

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	11
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	12

BAB II DESKRIPSI TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	13
2.1 Deskripsi Teoritik	13
2.1.1 Masa Remaja	13
a. Definisi Remaja	13
b. Tugas Perkembangan	16
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Penguasaan Tugas - Tugas Perkembangan	18
d. Pertumbuhan Fisik Remaja	18
2.1.2 Mahasiswa	
a. Definisi Mahasiswa	22
b. Karakteristik Mahasiswa	23
c. Tugas Mahasiswa	24
2.1.3 Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	26
a. Definisi Citra Tubuh	26
b. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	28
c. Aspek – Aspek Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	32
2.1.4 Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	34
a. Definisi Penerimaan Diri	34
b. Karakteristik Individu yang Memiliki Penerimaan Diri	37
c. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	42
d. Hasil Penelitian yang Relevan	45
2.2 Kerangka Berpikir	47
2.3 Pengajuan Hipotesis	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Tujuan Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian	52

C. Metode Penelitian	53
D. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi	54
2. Sampel	55
E. Teknik Pengumpulan Data	56
1. Definisi Konseptual	58
2. Definisi Operasional	58
3. Instrumen Penelitian	60
a. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	60
b. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	62
4. Hasil Uji Coba Instrumen	66
a. Pengujian Kesahihan (validitas)	66
b. Perhitungan Keterandalan (reliabilitas)	69
5. Kisi – kisi Instrumen Penelitian	71
a. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	71
b. Penerimaan Diri	73
F. Teknik Analisis Data	77
1. Persyaratan Analisis Data	77
a. Uji Normalitas	77
2. Kategorisasi	78
G. Pengujian Hipotesis	79
1. Uji Hipotesis	79
2. Uji Keberartian Koefisien Koelasi	81
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	82
A. Deskripsi Data	82
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	83
1. Analisis Deskriptif	83
a. Analisis Deskriptif Citra Tubuh	83
b. Analisis Deskriptif Penerimaan Diri	98
2. Hasil Pengujian Hipotesis	114

a. Uji Hipotesis	114
b. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	116
3. Pembahasan	116
C. Keterbatasan Penelitian	122
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	123
A. Kesimpulan	123
B. Implikasi	124
C. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	132

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jumlah Mahasiswa FIP UNJ	54
Tabel 2 Pengambilan Sampel	56
Tabel 3 Rentangan Skor Instrumen <i>Body Image</i>	57
Tabel 4 Rentangan Skor Instrumen <i>Self Acceptance</i>	57
Tabel 5 Indikator <i>Body Image</i> Berdasarkan Teori Cash dan Pruzinsky	60
Tabel 6 Indikator <i>Self Acceptance</i> Berdasarkan Teori Arthur T. Jersild.....	62
Tabel 7 Indikator <i>Body Image</i> Berdasarkan Teori Cash dan Pruzinsky Hasil Uji Coba.....	71
Tabel 8 Indikator <i>Self Acceptance</i> Berdasarkan Teori Arthur T. Jersild Hasil Uji Coba	73
Tabel 9 Kategorisasi Instrumen Citra Tubuh	79
Tabel 10 Kategorisasi Instrumen Penerimaan Diri	79
Tabel 11 Jumlah Responden	82
Tabel 12 Kategorisasi Variabel Citra Tubuh	84
Tabel 13 Profil Jurusan Psikologi	86
Tabel 14 Profil Jurusan Teknologi Pendidikan	87
Tabel 15 Profil Jurusan Pendidikan Luar Biasa	89
Tabel 16 Profil Jurusan Manajemen Pendidikan	90
Tabel 17 Profil Jurusan Pendidikan Luar Sekolah	92

Tabel 18	Profil Jurusan PAUD	93
Tabel 19	Profil Jurusan Bimbingan Konseling	95
Tabel 20	Profil Jurusan PGSD	96
Tabel 21	Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri	98
Tabel 22	Profil Jurusan Psikologi	101
Tabel 23	Profil Jurusan Teknologi Pendidikan	102
Tabel 24	Profil Jurusan Pendidikan Luar Biasa	104
Tabel 25	Profil Jurusan Manajemen Pendidikan	105
Tabel 26	Profil Jurusan Pendidikan Luar Sekolah	107
Tabel 27	Profil Jurusan PAUD	108
Tabel 28	Profil Jurusan Bimbingan Konseling	110
Tabel 29	Profil Jurusan PGSD	111

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 Variabel Citra Tubuh	84
Grafik 2 Profil Jurusan Psikologi	86
Grafik 3 Profil Jurusan Teknologi Pendidikan	88
Grafik 4 Profil Jurusan Pendidikan Luar Biasa	89
Grafik 5 Profil Jurusan Manajemen Pendidikan	91
Grafik 6 Profil Jurusan Pendidikan Luar Sekolah	92
Grafik 7 Profil Jurusan PAUD	94
Grafik 8 Profil Jurusan Bimbingan Konseling	95
Grafik 9 Profil Jurusan PGSD	97
Grafik 10 Variabel Penerimaan Diri	99
Grafik 11 Profil Jurusan Psikologi	101
Grafik 12 Profil Jurusan Teknologi Pendidikan	103
Grafik 13 Profil Jurusan Pendidikan Luar Biasa	104
Grafik 14 Profil Jurusan Manajemen Pendidikan	106
Grafik 15 Profil Jurusan Pendidikan Luar Sekolah	107
Grafik 16 Profil Jurusan PAUD	109
Grafik 17 Profil Jurusan Bimbingan Konseling	110
Grafik 18 Profil Jurusan PGSD	112
Grafik 19 Citra Tubuh Mahasiswa FIP	113

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Penelitian Citra Tubuh	132
Lampiran 2 Instrumen Penelitian Penerimaan Diri	136
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Uji Coba Instrumen Citra Tubuh	140
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri	141
Lampiran 5 Butir Valid Citra tubuh	143
Lampiran 6 Butir Valid Penerimaan Diri	145
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Citra Tubuh	146
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri	167
Lampiran 9 Hasil Reliabilitas Citra Tubuh dan Penerimaan Diri	203
Lampiran 10 Instrumen Final Citra Tubuh	205
Lampiran 11 Instrumen Final Penerimaan Diri	209
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Citra Tubuh	213
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Penerimaan Diri	216
Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas	219
Lampiran 15 Hasil Uji Hipotesis Korelasi	220
Lampiran 16 Perhitungan Uji Keberartian Korelasi	221

Lampiran 17	Tabel Krejcie dan Morgan	222
Lampiran 18	Tabel R	223