

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI DAN  
*FOOTWORK* DENGAN KECEPATAN *PARRY REPOST*  
JENIS SENJATA SABEL ATLET CLUB OLAHRAGA  
PRESTASI ANGGAR UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA**



**HADAD ABDULLAH AZZAM AL GHIFARI**

**6315161729**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JANUARI 2021**

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI DAN FOOTWORK DENGAN  
KECEPATAN PARRY REPOST JENIS SENJATA SABEL ATLET KLUB  
OLAHRAGA PRESTASI ANGGAR UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara koordinasi dengan Kecepatan *Parry Repost* jenis senjata sabel , Hubungan antara *Footwork* dengan Kecepatan *Parry Repost* jenis senjata sabel , dan secara bersama – sama Hubungan antara Koordinasi dan *Footwork* dengan Kecepatan *Parry Repost* Jenis Senjata Sabel Atlet Klub Olahraga Prestasi Anggar Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilaksanakan di gedung *I Can Gymnastics* Lt.5, Rawamangun, Jakarta Timur. Metode yang digunakan ialah survei dengan menggunakan studi korelasi. Sampel yang digunakan berjumlah 20 orang, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* dari populasi yang ada di Klub Olahraga Prestasi Anggar UNJ. Hubungan Koordinasi dengan Kecepatan *Parry Repost* jenis senjata sabel dinyatakan dalam persamaan regresi  $\hat{Y} = 79,25 + 0,216 X_1$  dengan koefisien korelasi  $r_{x_1y} = 0,380$ . Dalam proses uji keberartian koefisien korelasi tersebut didapati  $t_{hitung} = 1,742 > t_{tabel} = 1,739$  dengan demikian koefisien determinasi 0,1444. Hubungan *Footwork* dengan Kecepatan *Parry Repost* jenis senjata sabel dinyatakan dalam persamaan regresi  $\hat{Y} = 79,25 + 0,369 X_2$  dengan koefisien korelasi koefisien korelasi  $r_{x_2y} = 0,465$  Dalam proses uji keberartian koefisien korelasi tersebut didapati  $t_{hitung} = 2,517 > t_{tabel} = 1,739$  dengan demikian koefisien korelasi determinasi 0,2162. Hubungan Koordinasi dan *Footwork* secara bersama–sama dengan Kecepatan *Parry Repost* jenis senjata sabel dinyatakan dalam persamaan regresi  $\hat{Y} = 79,25 + 0,216 X_1 + 0,369 X_2$  dengan koefisien korelasi  $r_{y_{1-2}} = 0,756$ . Dalam proses uji keberartian koefisien korelasi tersebut didapati  $F_{hitung} = 11,13 > F_{tabel} = 3,59$  yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis alternative ( $H_1$ ) diterima. Maka didapat kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi dan *Footwork* secara bersama–sama dengan Kecepatan *Parry Repost* Jenis Senjata Sabel Atlet Klub Olahraga Prestasi Universitas Negeri Jakarta.

**Kata Kunci : Koordinasi, *Footwork* , Kecepatan *Parry Repost*, Anggar.**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COORDINATION AND FOOTWORK WITH  
SPEED OF PARRY REPOST TYPES OF SABRE WEAPONS FOR ATHLETES  
FENCING SPORTS CLUB, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the relationship between coordination and speed of the Parry Repost type of sabre weapon, Relation between Footwork and Speed of Parry Repost type of sabre weapon, and jointly the Relationship between Coordination and Footwork with the Speed of Parry Repost Types of Sabre Weapons for Athletes Fencing Sports Club, State University of Jakarta. This research was conducted in the I Can Gymnastics building 5th floor, Rawamangun, East Jakarta. The method used is a survey using a correlation study. The sample used was 20 people, with the sampling technique of the total sampling of the population in the UNJ Fencing Sports Club. The Coordination Relationship with the Parry Repost Speed of the Type Sabre weapon stated in the regression equation  $\hat{Y} = 79,25 + 0.216 X1$  with the correlation coefficient  $r_{x1y} = 0.380$ . In the process of testing the significance of the correlation coefficient, it was found that  $t \text{ count} = 1.742 > t \text{ table} = 1.739$ , thus the coefficient of determination was 0.1444. The relationship between footwork and parry repost speed of the type of sabre weapon used is the regression equation  $\hat{Y} = 79,25 + 0.369 X2$  with the correlation coefficient  $r_{x2y} = 0.465$ . In the process of testing the significance of the correlation coefficient, it was found that  $t \text{ count} = 2.517 > t \text{ table} = 1.739$ , thus the correlation coefficient of determination was 0.2162. The Coordination and Footwork relationship together with the Parry Repost Speed the Type Of Sabre weapon expressed in the regression equation  $\hat{Y} = 79,25 + 0.216 X1 + 0.369 X2$  with the correlation coefficient  $r_{y1-2} = 0.756$ . In the process of testing the significance of the correlation coefficient, it was found that  $F_{\text{count}} = 11.13 > F_{\text{table}} = 3.59$  which indicates that the null hypothesis ( $H_0$ ) is rejected and the alternative hypothesis ( $H_1$ ) is accepted. So it can be concluded that there is a significant relationship between Coordination and Footwork together with the Speed of the Parry Repost Type of Sabre Weapons for Athletes Sports Club Achievement, State University of Jakarta.*

**Keywords: Coordination, Footwork, Parry Repost Speed, Fencing.**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Segala puji kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, berkat rahmat, hidayah dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Koordinasi dan *Footwork* dengan Kecepatan *Parry Repost* Jenis Senjata Sabel Atlet Klub Olahraga Prestasi Anggar Universitas Negeri Jakarta”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, kepada kedua orang tua yang saya hormati dan cintai yang selalu mendoakan di setiap langkah perjalanan saya hingga saat ini, kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Taufik Rihatno selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Drs. Mustara, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni, Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd selaku Dosen pembimbing 1, Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku Dosen pembimbing 2, Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah membimbing saya dari semester awal sehingga, saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti merasa masih banyak kekurangan baik pada teknis penulisan dan materi, mengingat akan keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat saya harapkan demi penyempurnaan pembuatan skripsi ini.

Jakarta, 13 Januari 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>10</b>
A. Kerangka Teoretik .....	10
1. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan.....	10
2. Hakikat <i>Footwork</i> .....	16
3. Hakikat Kecepatan <i>Parry Repost</i> .....	23
4. Hakikat Anggar .....	27
B. Kerangka Berfikir .....	39
1. Hubungan Koordinasi dengan Kecepatan Parry Repost Jenis Senjata Sabel.....	39

2. Hubungan Footwork dengan Kecepatan <i>Parry Repost</i> Jenis Senjata Sabel.....	40
3. Hubungan Koordinasi dan <i>Footwork</i> dengan Kecepatan <i>Parry Repost</i> Jenis Senjata Sabel .....	41
C. Hipotesis Penelitian .....	42

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN** .....44

A. Tujuan Penelitian .....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
C. Variabel Penelitian .....	44
D. Metode Penelitian .....	45
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	46
G. Teknik Pengumpulan Data .....	52
H. Teknik Analisis Data .....	53

**BAB IV HASIL PENELITIAN**.....57

A. Deskripsi Data.....	57
1. Data Koordinasi .....	57
2. Data <i>Footwork</i> .....	59
3. Data Kecepatan <i>Parry Repost</i> .....	60
B. Pengujian Hipotesis .....	61
1. Hubungan Koordinasi dengan Kecepatan <i>Parry Repost</i> Jenis Senjata Sabel.....	62
2. Hubungan <i>Footwork</i> dengan Kecepatan <i>Parry Repost</i> Jenis Senjata Sabel.....	62
3. Hubungan Koordinasi dan <i>Footwork</i> dengan Kecepatan <i>Parry Repost</i> Jenis Senjata Sabel .....	63
C. Pembahasan.....	64

<b>BAB IV KESIMPULAN</b> .....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b> .....	70





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Awalan step <i>footwork</i> atau posisi <i>on guard</i> .....	18
Gambar 2.2	Otot tungkai bagian anterior.....	21
Gambar 2.3	Otot tungkai bagian posterior.....	22
Gambar 2.4	Tangkisan jenis senjata sabel.....	25
Gambar 2.5	Aplikasi <i>Parry Repost</i> saat latihan.....	26
Gambar 2.6	Aplikasi <i>Parry Repost</i> saat pertandingan.....	27
Gambar 2.7	Baju Anggar.....	31
Gambar 2.8	celana Anggar.....	31
Gambar 2.9	Sepatu Anggar.....	32
Gambar 2.10	Body vest pria dan wanita Anggar.....	33
Gambar 2.11	Metalic Jacket Anggar.....	34
Gambar 2.12	Senjata Foil,Epee,Sabre.....	36
Gambar 2.13	Masker Foil,Epee,Sabre.....	37
Gambar 2.14	Wire ( <i>conector cable</i> ).....	38
Gambar 2.15	Sarung Tangan Metalik dan Non Metalik.....	39
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	45
Gambar 3.2	Dinding Target Tes Koordinasi mata-tangan.....	48
Gambar 3.3.	Tes <i>Footwork</i> .....	49
Gambar 3.4	Yoda RTM Cabang Olahraga Anggar.....	51

Gambar 4.1	Grafik Histogram Data Koordinasi Mata Tangan.....	58
Gambar 4.2	Grafik Histogram <i>Footwork</i> .....	60
Gambar 4.3	Grafik Histogram Data Kecepatan <i>Parry Repost</i> .....	61



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 2-4-2 Agility Footwork Test Score .....	49
Tabel 3.2 Norma Test Pengukuran .....	50
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata Tangan .....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data <i>Footwork</i> .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Kecepatan <i>Parry Repost</i> .....	60
Tabel 4.5 Uji Keberartian Koefisien Korelasi $X_1$ terhadap $Y$ .....	61
Tabel 4.6 Uji Keberartian Koefisien Korelasi $X_2$ terhadap $Y$ .....	62
Tabel 4.7 Uji Keberartian Koefisien Korelasi $X_1 X_2$ terhadap $Y$ .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data mentah hasil Tes Koordinasi (X1), <i>Footwork</i> (X2) Kecepatan <i>Parry Repost</i> (Y) .....	70
Lampiran 2. Data Perhitungan data mentah hasil Tes Koordinasi (X1), <i>Footwork</i> (X2), Dan Kecepatan <i>Parry Repost</i> (Y). .....	71
Lampiran 3. Perhitungan Distribusi Frekuensi .....	72
Lampiran 4. Menghitung rata – rata simpangan baku dan varians .....	74
Lampiran 5. Mengubah data mentah menjadi Z-Score.....	76
Lampiran 6. Mengubah data Z-Score menjadi T-Score.....	77
Lampiran 7. Perhitungan data Regresi dan Kolerasi.....	78
Lampiran 8. Mengitung rata rata, simpangan baku dan varians T-Skor.....	79
Lampiran 9. Mencari persamaan Regresi .....	81
Lampiran 10. Mencari koefisien Korelasi dan uji keberartian Koefisien Korelasi .....	86
Lampiran 11. Tabel Distribusi Student.....	90
Lampiran 12. Tabel Distribusi F.....	91
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian KOP .....	95
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian I Can Gymnastic .....	96
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian KOP .....	97
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian I Can Gymnastic.....	98

Lampiran 18. Surat Validitas Dosen Ahli Tes Dan Pengukuran Olahraga.....99

Lampiran 19. Surat Validitas Dosen Ahli Olahraga Anggar .....100





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13229  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hadad Abdullah Azzam Al Ghifari  
NIM : 6315161729  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : [azzamalghifar@gmail.com](mailto:azzamalghifar@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Koordinasi Dan Footwork Dengan Kecepatan Parry Repost Jenis Senjata Sabel Atlet Klub Olahraga Prestasi Anggar Universitas Negeri Jakarta

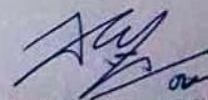
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Maret 2021

Penulis

  
(Hadad Abdullah Azzam Al Ghifari)

## SURAT PERYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitiin saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Hádad Abdullah Azzam Al ghifari

NIM.6315161729

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

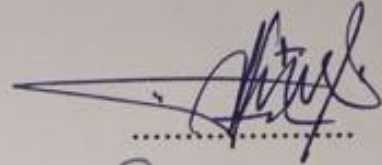
Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd

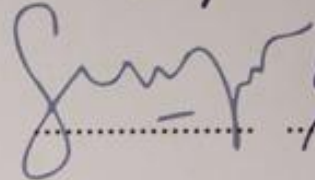
NIP. 195801151988031001

Pembimbing II

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

NIP. 196306271988031001

 - 9/2.2021

 8/2.2021

Nama

Jabatan


Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Hidayat Humaid, M.Pd

NIP. 196302101988031001

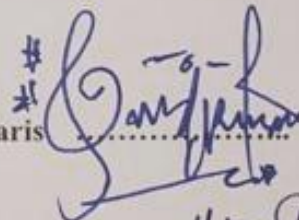
Ketua

 8/2.2021

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd

NIP. 197409042005012001

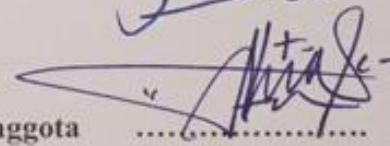
Sekretaris

#  
\*  
 8/2.2021

Drs. Yansen H. Jutalo, M.Pd

NIP. 195801151988031001

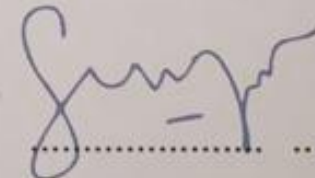
Anggota

 - 9/2.2021

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

NIP. 196306271988031001

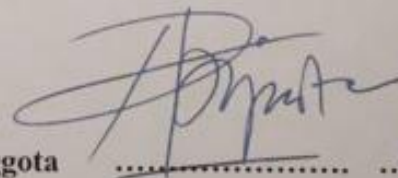
Anggota

 8/2.2021

Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si

NIP. 197004171999031002

Anggota

 12/2.2021

Tanggal Lulus : 1 Februari 2021