

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi putra, K. A., Wandu, I. N., & Parwati, P. A. (2018). Perbedaan Kadar Kalsium Darah pada Atlet Panjat Tebing dan Bukan Atlet di Kota Denpasar. *BMJ. Vol 5 No. 2*, 252.
- Aidi, L. (2009). *Diktat Panjat Tebing (Rock Climbing)*. Bandung: Badan Pendidikan dan Pelatihan ASTACALA Perhimpunan Mahasiswa Pencita Alam IT Telkom.
- Buntarto. (2015). *Panduan Praktis Keselamatan & Kesehatan Kerja Industri*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Buntoro, P., Fitriano, R., Sasokohadi, W., Azis, M., Karokaro, A. A., Fadila, A., et al. (2019). *Peraturan Kompetisi 2019*. Jakarta: Federasi Panjat Tebing Indonesia.
- Darsono, N., & Setria. (2008). *Olahraga Alam*. Jakarta: PT. Perca.
- Djarmiko, R. D. (2016). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: DEEPUBLISH (Grup Penerbit CV BUDI UTAMA).
- Fajar, I. (2020). *Atlet Panjat Tebing di Makassar Tewas Terjatuh*. Retrieved January 30, 2021, from Tagar.id: <https://www.tagar.id/atlet-panjat-tebing-di-makassar-tewas-terjatuh>
- Firmanto, A. (2013). *Pengetahuan, Ilmu Pengetahuan dan Filsafat*. Jember: STAIN Jember Press.
- Hardianto, W. (1995). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: Buku kedokteran.
- Hardiyono, B. (2019). Pengaruh Latihan Tiga Gerakan Push Up terhadap Kemampuan Kekuatan Atlet Porwil Panjat Tebing SUM-SEL. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 18 (2)*, 72.
- Hutasoit, F. E., & Widowati, E. (2017). Gambaran Penerapan Safety Education (Pendidikan Keselamatan) Di Sekolah Dasar. *Jurnal of Health Education*, 67.
- Irdiana, T. (2017). *Indonesian Climbing Expedition*. Bandung: Sekolah Panjat Tebing Merah Putih.
- Joni. (2019, November 20). *Atlet Panjat Tebing Barsel Jatuh dan Tewas Saat Latihan*. Retrieved January 26, 2020, from PROKALTENG:

[https://kaltengpos.co/berita/-35806-atlet\\_panjang\\_tebing\\_barsel\\_jatuh\\_dan\\_tewas\\_saas\\_latihan.html](https://kaltengpos.co/berita/-35806-atlet_panjang_tebing_barsel_jatuh_dan_tewas_saas_latihan.html)

- Kartono, M. (2003). *Pertolongan Pertama*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Khoirunnisa, H., Widiastuti, & Lubis, J. (2013). Pengaruh Power Otot Tungkai, Kekuatan Lengan dan Persepsi Kinestetik terhadap Kecepatan Memanjat Speed World Record pada Atlet Panjat Tebing Kabupaten Bogor. *Jurnal Olahraga*, 43.
- Morgan, & Lyle. (1993). *Mengobati Cedera Olahraga Secara Alami*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nasution, M. S., & Haris, R. M. (2017). *Filsafat Ilmu*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Pramukti, T., & Junaidi, S. (2014). Pengaruh Latihan Ladder Drill dan Latihan ABC Run terhadap Peningkatan Kecepatan Jalur Speed Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Magelang. *Journal of sport sciences and fitness*, 51.
- Ramli, S. (2010). *Sistem Manajemen Keselamatan & Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Rinaldi, Jumain, & Marhadi. (2018). Pengaruh Latihan Ladder Drill 2 In Lateral dan Pull Up Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Panjat Tebing Mapala Universitas Tadulako. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 2.
- Roehan, R. K., Yuniar, & Desrianty, A. (2014). Usulan Perbaikan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Menggunakan Metode Hazard Identification and Risk Assesment (HIRA). *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*, 2.
- Satrianingsih, B., & Yusuf, P. M. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Panjat Tebing Nomor Speed Classic Dalam Cabang Olahraga Panjat Tebing Pada Atlet FPTI NTB. *JIME*, 1.
- Sekeon, O. T. (2015). Butuhnya Perhatian Khusus Untuk Kermantle Pada Olahraga Panjat Tebing Universitas Telkom. *e-Proceeding of Art & design*, 1.
- Sugiarto, F. P., Lestyanto, D., & Jayanti, S. (2013). Analisis Implementasi Standar Keselamatan dan Pemakaian Peralatan Panjat Tebing Untuk Meningkatkan Keselamatan Kerja pada Kegiatan Sport Climbing (Studi Pada FPTI Jawa Tengah). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2.

- sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (1981). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta: CV Haji Masagung.
- Taylor, Paul M, & Diane K. (1997). *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Wijaya, R., Sugihartono, T., & Yarmani. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Tangan terhadap Kecepatan Memanjat pada Olahraga Panjat Tebing di UKM Pecinta Alam Universitas Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 20.