

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Azis Wahab, *Metode dan Model-Model Mengajar Ilmu Pengetahuan Sosial (IPSI)*, Bandung: Alfabeta CV, 2007
- Engkos Kosasih, *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*, Jakarta: Akademika Presindo, 1985
- I Made Tegeh, *Model Penelitian Pengembangan*, Bali: Graha Ilmu, 2014
- Imam Sodikin, *Olahraga Pilihan Bola Basket*, Depdikbud, 1992
- Lubis, Johansyah, *Panduan Praktis Penyusun Program Latihan*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2013
- Margono, *Metode Penelitian Pendidikan*, Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Nana Syaodah Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2011
- Putra Nusa, *Research & Development*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011
- Rina Ambar Dewanti, *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*, Jakarta: PP IPTEK, 2007
- Rosdiana Dina, *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Bandung: Alfabeta, 2012
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2011.
- Sujarwo, *Teori dan Praktek Olahraga Permainan Bola Tangan*, Jakarta: LPP Press Universitas Negeri Jakarta, 2015
- Wirawan, *Evaluasi, Model, Standar, Aplikasi dan Profesi*, Depok: PT Raja Grafindo Persada, 2012

<http://materipenjasorkes.blogspot.co.id/2012/08/prinsip-prinsip-latihan>

<http://getfit.jillianmichaels.com/muscles-used-during-basketball-1937>