

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang dikumpulkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa. Model latihan teknik pukulan *drive* pada cabang olahraga bulutangkis menghasilkan 25 model latihan yang menjadi variasi dan diterapkan secara efektif dan efisien. Karena hasil data yang didapat model latihan tersebut valid berdasarkan analisis presentasi hasil evaluasi oleh subyek uji coba.

#### B. Saran

Penelitian ini belum mencapai kesempurnaan sehingga membutuhkan beberapa pengembangan. Faktor pendukung dan penghambat yang ada diperlukan untuk membuat pengembangan selanjutnya. Adapun mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Saran Pemanfaatan

Produk pengembangan model latihan teknik dasar pukulan *drive* ini menggunakan metode drill untuk cabang olahraga bulutangkis, yang nantinya dapat digunakan pelatih sebagai referensi dalam menyusun program latihan teknik dasar pukulan *drive* kepada atletnya.

2. Saran Deseminasi

Dalam penyebaran ke masyarakat luas, penerapan model latihan teknik dasar *drive* ini peneliti memberikan saran antara lain:

- a. Sebelum disebarluaskan sebaiknya buku model latihan teknik dasar *drive* untuk atlet ganda putra lebih baik disusun, kembali sehingga menjadi lebih baik, antara lain seperti kemasan/*cover* maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan
- b. Agar model latihan teknik dasar *drive* ini dapat digunakan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih sehingga para pelatih dapat memahami dengan baik dan mudah untuk mengaplikasikannya

### 3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Dalam mengembangkan penelitian ini kearah lebih lanjut, peneliti mempunyai saran diantaranya:

1. Untuk subjek penelitian sebaiknya dilakukan oleh subjek yang lebih baik, diawali dengan jumlah subyek, pembinaan, tempat pelatihan dan alat penelitian. Yang digunakan sebagai kelompok uji coba
2. Hasil pengembangan model latihan teknik dasar *drive* untuk cabang bulutangkis dapat disebarakan lebih luas hingga mancanegara

Demikian saran dari peneliti terhadap pemanfaat, deseminasi, dan pengembangan model latihan teknik dasar pukulan *drive* pada atlet ganda putra cabang olahraga bulutangkis.