

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR  
PUKULAN DRIVE PADA ATLET GANDA PUTRA KOP  
BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**FAUZAN FACHRURROZI  
6825155072**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2021**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR PUKULAN  
DRIVE PADA ATLET GANDA PUTRA KOP BULUTANGKIS  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan teknik dasar pukulan *drive* pada atlet bulutangkis ganda putra. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan teknik dasar pukulan *drive* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*research and development*) dari Sugiyono. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan referensi untuk pelatih dalam menyusun program latihan teknik pukulan *drive* pada cabang olahraga bulutangkis. Subjek penelitian ini berjumlah 10 atlet yang diuji cobakan pada kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan tiga *expert judgement* dalam bidang olahraga bulutangkis. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini dengan menggunakan uji justifikasi ahli dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga bulutangkis. Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan Analisa kebutuhan kepada para pelatih – pelatih bulutangkis, kemudian peneliti membuat model berjumlah 25 item model latihan teknik dasar pukulan *drive* pada cabang olahraga bulutangkis. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa model latihan teknik dasar pukulan *drive* pada cabang olahraga bulutangkis berjumlah 25 model latihan dan dapat diaplikasikan dalam program latihan.

**Kata Kunci :** *model latihan pukulan drive, bulutangkis, ganda putra*



**DEVELOPMENT OF BASIC TRAINING DRIVE STROKE FOR DOUBLE  
MEN'S ATHLETE OF KLUB BADMINTON STATE OF UNIVERSITY OF  
JAKARTA**

**ABSTRACT**

*This study aims to develop a basic technique training model for the drive stroke in men's doubles badminton athletes. The research approach to the development of the basic technique training model of the drive stroke uses the research and development model from Sugiyono. This training model can later be used as a reference for trainers in compiling a training program for the drive technique in badminton. The subjects of this study were 10 athletes who were tested in small groups. In this study, researchers collaborated with three expert judgments in the field of badminton. The validity test used in this study uses the expert justification test where the training model that has been made and tested is then consulted and assessed by experts in the field of badminton. From the potential and problems that exist in the field, as well as data collection by researchers by conducting a needs analysis for badminton coaches, then the researcher made a model totaling 25 items of training models for basic techniques of driving strokes in badminton. Through the validity test which is carried out using expert justification, the resulting product is a basic technique training model of the drive stroke in badminton totaling 25 training models and can be applied in training programs.*

**Keyword :** *model training, drive stroke, badminton, men's double*

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Ari Subarkah, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197404022005011003	 .....	10-02-2021 .....
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	 .....	04-02-2021 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>1. <u>Ferry Yohanes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 198202022010121003	Ketua	 .....	05-02-2021 .....
<b>2. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 198505042019032015	Sekertaris	 .....	04-02-2021 .....
<b>3. <u>Ari Subarkah, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 197404022005011003	Anggota	 .....	10-02-2021 .....
<b>4. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u></b> NIP. 197408152005011003	Anggota	 .....	04-02-2021 .....
<b>5. <u>Ricky Susiono, S.Pd, M.Pd</u></b> NIP. 197408292005011001	Anggota	 .....	09-02-2021 .....

Tanggal Lulus Ujian : 1 Februari 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan tinggi Lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitiannya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Januari 2021



**Fauzan Fachrurrozi**  
**NIM 6825155072**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FAUZAN FACHRURROU  
NIM : 6825155072  
Fakultas/Prodi : FID / IKOR KKO  
Alamat email : fauzanozi97@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengembangan Model Latihan Teknik Posar  
Pukulam Drive Pada Atlet Ganda Putra KOP Bulutangkis  
Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 16 Maret 2021

Penulis

( Fauzan Fachrurrou )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Ari Subarkah, M.Pd**, Selaku Dosen pembimbing I, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, Selaku Dosen pembimbing II dan Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga dan Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing Akademik saya, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, dan saya berterima kasih kepada **Klub Olahraga Prestasi Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, serta Ayah, Ibu dan Keluarga saya dan Sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan material maupun moral, dalam membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta 20 Januari 2021

FF

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
a. Model Sugiyono .....	7
b. Model Borg&Gall .....	9
c. Model ADDIE.....	12
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	14
C. Kerangka Teoritik .....	15
1. Model Latihan .....	15
2. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis .....	16
3. Pukulan Drive .....	21
4. Permainan Ganda .....	22
D. Rancangan Model.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Tujuan Penelitian .....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	28
D. Metode Penelitian.....	29
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	30
1. Potensi Masalah .....	30
2. Pengumpulan Data .....	30
3. Desain Produk .....	31
4. Validasi Desain .....	82
5. Perbaikan Desain.....	82
6. Uji Coba Produk.....	83
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>85</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	85
B. Kelayakan Model .....	85



C. Pembahasan.....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	93
1. Saran Pemanfaatan .....	93
2. Saran Deseminasi .....	93
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Telaah Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	82
2. Instrumen Kemenarikan Model.....	83
3. Instrumen Kemudahan Model.....	84
4. Nama Pakar ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	85
5. Rangkuman Hasil Evaluasi Ahli.....	86



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Langkah-langkah Metode R&D Sugiyono .....	7
2. <i>Instructional Design Rand D Borg &amp; Gall</i> .....	10
3. Model ADDIE.....	13
4. Pegangan raket model <i>American Grip</i> .....	18
5. Pegangan raket model <i>Forehand Grip</i> .....	19
6. Pegangan raket model <i>Backhand Grip</i> .....	19
7. Langkah-langkah Metode R&D Sugiyono .....	29
8. Model FZD 1.....	32
9. Model FZD 2.....	34
10. Model FZD 3.....	36
11. Model FZD 4.....	38
12. Model FZD 5.....	40
13. Model FZD 6.....	40
14. Model FZD 7.....	42
15. Model FZD 8.....	44
16. Model FZD 9.....	46
17. Model FZD 10.....	48
18. Model FZD 11.....	50
19. Model FZD 12.....	52
20. Model FZD 13.....	54
21. Model FZD 14.....	56
22. Model FZD 15.....	58
23. Model FZD 16.....	60
24. Model FZD 17.....	62
25. Model FZD 18.....	64
26. Model FZD 19.....	66
27. Model FZD 20.....	68
28. Model FZD 21.....	70
29. Model FZD 22.....	72
30. Model FZD 23.....	74
31. Model FZD 24.....	76
32. Model FZD 25.....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Uji Coba .....	96
2. Justifikasi Ahli .....	105
3. Surat Validitas Ahli.....	115
4. Dokumentasi Penelitian .....	119
5. Surat-surat .....	127

