

MODEL BELAJAR *BASIC MOVEMENT* TAEKWONDO  
BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK USIA DINI  
6-8 TAHUN



DHEA YUNITA

6135161392

PENDIDIKAN JASMANI

“Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga”

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan

Materai 10.000

Dhea Yunita

No.Reg. 6135161392

## Lembar Persembahan

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan kesehatan dan keselamatan pada saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya tepat waktu. Dengan seijinMulah mereka orang-orang baik berada dekat saya untuk menemani dan membantu saya dalam keadaan apapun. Hanya pada-Mu saya dapat mempanjatkan do'a serta harapan, syukur dan bahagia yang tak terhingga dengan perjuangan selama kuliah akhirnya saya dapat menyelesaikannya. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Saya sembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya yang selalu mendukung apapun keputusan saya, dan selalu ada kapan pun disaat saya terpuruk sekalipun, Mamah dan Ayah yang sangat saya sayangi. Apa yang saya peroleh sekarang belum dapat membalas segala yang telah kalian beri kepada saya. Tanpa kehadiran kalian disisi saya saat ini tak mungkin saya dapat menyelesaikan tugas ini. Begitupun Kakak dan Adikku terima kasih telah menghibur saya ketika saya sudah mulai lelah dan bosan dengan kalian saya dapat melepas penat.

Saya ucapkan terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan kepada saya sebagai pembimbing 1skripsi saya Sabeumnim Fahmy Fachrezzy, dan pembimbing ke2 saya Pak Slamet Sukriadi. Terima kasih telah membantu dan mengingatkan saya dengan tugas yang sedang saya kerjakan, arahan Sabeumnim

dan Bapak sangat banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Begitupun dengan pembimbing akademik saya yaitu Bu Eva Julianti yang telah membimbing saya selama kuliah. Tak banyak yang dapat saya ucapkan hanya terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas bantuan dan waktu yang telah diberikan untuk saya.

Terima kasih saya ucapkan kepada PELATCAB Kab.Tangerang dan KOP Taekwondo UNJ , yang telah memberikan saya kesempatan untuk mengasah bakat dalam diri saya, dan memberikan pengalam yang sangat banyak. Sehingga saya dapat belajar dari pengalaman-pengalaman tersebut. Prestasi yang telah saya raih selama ini dari taekwondo merupakan berkat dukungan serta masukan dari keluarga kedua saya ini. Terima kasih banyak hanya itu yang saya dapat ucapkan kepada seluruh anggota Tim PELATCAB serta KOP Taekwondo UNJ.

# Model Belajar Basic Movement Taekwondo Berbasis Permainan Untuk Anak Usia Dini 6-8 Tahun

## ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk model belajar *basic movement* Taekwondo berbasis permainan anak usia dini 6-8 tahun. bertujuan untuk meningkatkan dapat menjadi bahan ajar anak usia dini dan meningkatkan kualitas belajar yang menarik. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*) menggunakan model pengembangan ADDIE yaitu dengan menggunakan 5 tahapan 1). Analisis (*analyze*) 2). Desain (*Design*) 3). Pengembangan (*Developmen*) 4). Pelaksanaan (*Implement*) 5). Evaluasi (*Evaluate*) untuk mendapatkan model belajar yang sesuai dengan tujuannya. Tujuan dari pengembangan model belajar ini yaitu sebagai referensi bagi para pelatih maupun pengajar dalam mengajar *basic movement* taekwondo menjadi lebih menarik untuk membantu meningkatkan minat atletnya untuk lebih semangat. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh tiga pakar yang merupakan dosen fakultas ilmu olahraga di Universitas Negeri Jakarta, pelatih Taekwondo dan wasit nasional Taekwondo. Dari hasil validasi ahli, dari 15 model belajar menghasilkan 15 model belajar yang lulus validasi ahli. Dan ke 15 model final ini sudah dapat diterapkan dalam belajar *basic movement* Taekwondo untuk anak usia dini 6-8 tahun.

**Kata Kunci** : model belajar, *basic movement* taekwondo, permainan, anak usia dini

# Game-Based Basic Movement Taekwondo Learning Model For 6-8 Year Old Children

## ABSTRACT

This research produces a learning model product for Taekwondo basic movement based on early childhood games 6-8 years. aims to improve early childhood teaching materials and improve the quality of interesting learning. This research was conducted with a research and development method using the ADDIE development model, namely by using 5 stages 1). Analyze (analyze) 2). Design (Design) 3). Development (Development) 4). Implementation (Implement) 5). Evaluate (Evaluate) to get a learning model that fits the goal. The purpose of developing this learning model is as a reference for coaches and teachers in teaching basic taekwondo movements to be more attractive to help increase the interest of athletes to be more enthusiastic. To achieve its goals and effectiveness, this model has been validated by three experts who are lecturers of the faculty of sports science at the State University of Jakarta, Taekwondo coaches and national Taekwondo referees. From the results of expert validation, from 15 learning models produced 15 learning models that passed expert validation. And the 15 final models can be applied in learning basic Taekwondo movements for 6-8 years old children

**Keywords** : learning model, basic movement of taekwondo, games, early childhood



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji serta syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga penyusunan (produk) dari hasil skripsi yang berjudul "model belajar basic movement taekwondo berbasis permainan untuk anak usia dini 6-8 tahun" ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam kehadiran NABI Muhammad SAW sebagai pembawa manusia dari zaman jahiliyah hingga jaman modern seperti sekarang ini.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga di universitas negeri Jakarta. Selanjutnya Skripsi ini juga dapat dijadikan sebagai salah satu bahan bacaan peneliti selanjutnya. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan serta bantuan dari semua pihak sangatlah berperan penting dalam penyelesaian buku ini. Semoga ALLAH memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Tangerang, Januari 2021

peneliti

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
Latar Belakang .....	1
Fokus Penelitian.....	9
Perumusan Masalah.....	9
Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b>	
Konsep Pengembangan Model.....	11
Konsep Model Yang dikembangkan.....	16
Kerangka Teoritik .....	17
Hakikat Model Belajar.....	17
Hakikat Basic Movement Taekwondo.....	18
Hakikat Taekwondo.....	28
Hakikat Permainan .....	30
Hakikat Anak Usia Dini.....	34
Rancangan Model.....	36



Langkah Pengembangan Model.....	37
---------------------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

Tujuan Penelitian.....	40
Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
Karakteristik Penelitian.....	41
Pendekatan dan Penelitian.....	41
Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	42
1. Pendahuluan.....	42
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	43
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

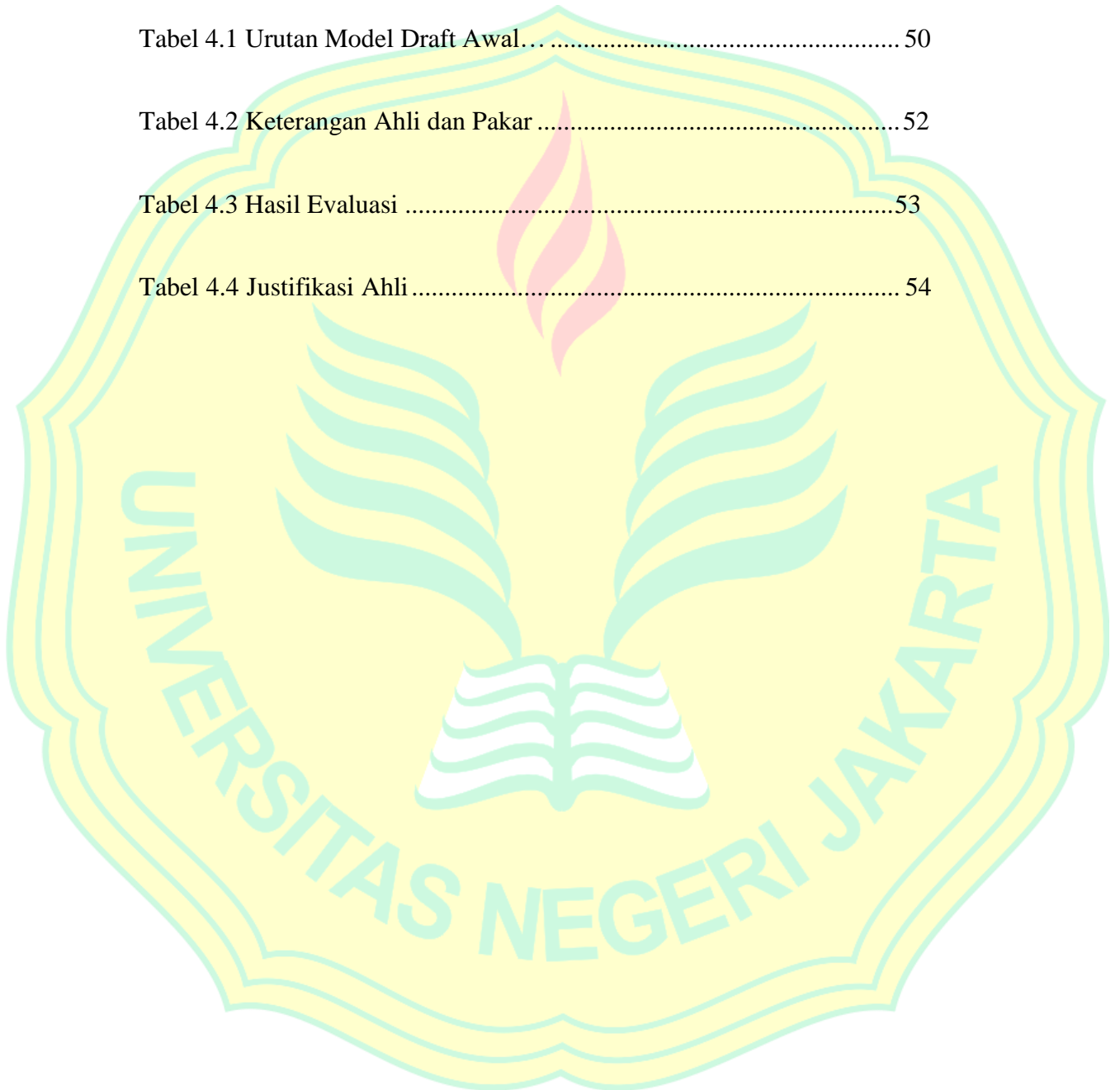
Hasil Pengembangan Model.....	48
Hasil Analisis Kebutuhan.....	49
Model Draft Awal.....	49
Model Draft Final.....	50
Kelayakan Model.....	51
Pembahasan.....	54

### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

Kesimpulan.....	56
Implikasi.....	57
Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62
RIWAYAT HIDUP.....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterangan Ahli dan Pakar .....	46
Tabel 4.1 Urutan Model Draft Awal.....	50
Tabel 4.2 Keterangan Ahli dan Pakar .....	52
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi .....	53
Tabel 4.4 Justifikasi Ahli.....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pengembangan Model ADDIE.....	13
Gambar 2.2 Awalan Tangkisan Arae Makki.....	23
Gambar 2.3 Akhiran Tangkisan Arae Makki.....	24
Gambar 2.4 Awalan <i>Montong Jireugi</i> .....	25
Gambar 2.5 Akhiran <i>Montong Jireugi</i> .....	26
Gambar 2.6 Awalan <i>Ap Chagi</i> .....	27
Gambar 2.7 Akhiran <i>Ap Chagi</i> .....	27
Gambar 2.8 Alur Pengembangan Model ADDIE.....	37
Gambar 3.1 Bagan Model ADDIE.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Model Permainan.....	62
Lampiran 2 Surat Keterangan Validas .....	77
Lampiran 3 Lembar Penilaian.....	80









KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhea Yunita  
NIM : 6135161392  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : irvantedy21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Belajar Basic Movement Taekwondo Berbasis  
Permainan Untuk Anak Usia Dini 6-8 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Maret 2021

Penulis

( DHEA YUNITA )  
nama dan tanda tangan



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021

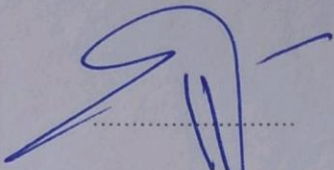
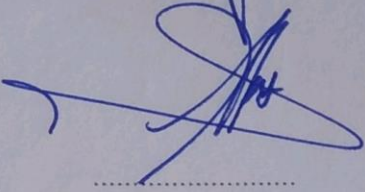
Yang membuat pernyataan

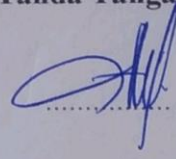
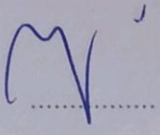
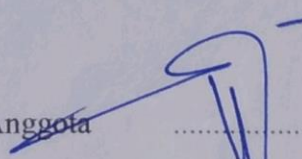

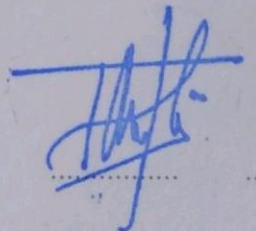


Dhea Yunita

No.Reg. 6135161392

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Fahmy Fachrezzy S.Pd, Mpd</u> NIP. 19641126 198803 1 002		8/2/21
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002		08/2/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Rizky Nurulfa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19880831 201903 2 000	Ketua		15/2/21
2. <u>Dr. Eva Yulianti P, SE, M.SC</u> NIP. 19720719 200501 2 001	Sekretaris		9/2/21
3. <u>Dr. Fahmy Fachrezzy S.Pd, Mpd</u> NIP. 19641126 198803 1 002	Anggota		8/2/21
4. <u>Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		08/2/21
5. <u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP. 19641004 199203 1 001	Anggota		15/2/21

Tanggal Lulus : 27 Januari 2021