

**MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* FLOORBALL
BERBASIS PERMAINAN DI SMAN 1 KABANDUNGAN
SUKABUMI JAWA BARAT**





HOEROTUNNISA 6135150287

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**






**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tandan Tangan	Tanggal
Pembimbing I		29/12 2020
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP.19661011 1992203 1 004	
Pembimbing II		28/12 2020
<u>Setvo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001	

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Ketua		05/01 2021
2. <u>Dr. Oman US, M.Pd</u> NIP. 19631106 198903 1 001	Sekertaris		05-01-2021
3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP.19661011 1992203 1 004	Anggota		29/12 2020
4. <u>Setvo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 19720219 200312 1 001	Anggota		28/12 2020
5. <u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 19730818 200212 1 001	Anggota		28/12 2020

Tanggal Lulus : 16 Desember 2020

MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* FLOORBALL BERBASIS PERMAINAN DI SMAN 1 KABANDUNGAN SUKABUMI JAWABARAT

ABSTRAK

Penelitian ini menjelaskan tentang model pembelajaran *shooting* floorball berbasis permainan di SMAN 1 Kabandungan Sukabumi Jawa Barat. Menggunakan penelitian *Research and Development*, penelitian ini pada awalnya membuat desain produk sebanyak 12 model pembelajaran kemudian hasil akhir dengan uji justifikasi ahli tetap 12 model pembelajaran. uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi ahli dengan 3 ahli di bidang olahraga floorball, Guru PJOK dan ahli pembelajaran. Hasil penelitian ini untuk kedepannya bertujuan sebagai bahan referensi untuk pengajar dan mahasiswa yang akan mengembangkan model ini. Memberikan lebih banyak model dalam pembelajaran guna meningkatkan hasil dari proses pembelajaran dan kemampuan teknik dasar *shooting* floorball bagi peserta didik.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, *Shooting* , Floorball, Permainan

**SHOOTING FLOORBALL LEARNING BASED ON GAME IN SMAN 1
KABANDUNGAN SUKABUMI WEST JAVA**

ABSTRACT

This study describes a game based shooting floorball learning model in SMAN 1 Kabandungan, Sukabumi, West Java. Using Research and Development research. This study initially made a produk design of 12 learning model then the final result was with 12 fixed expert justification tests of learning models. The validation test used is the expert justification test with 3 experts in the field of floorball, PJOK teacher and learning experts. The results of this study in the future are intended as reference materials for teachers and students who will develop this model. Provide more models in learning in order to improve the results of the learning process and the basic techniques of shooting floorball for students

Key words: *Learning model, Shooting, Floorball, Game*



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, November 2020

Yang membuat pernyataan



Hoerotunnisa

No. Reg. 6135150287



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HOEROTUNNISA
NIM : 6135150287
Fakultas/Prodi : F10 / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : nisahoerotunnisa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING FLOORBALL BERBASIS
PERMAINAN DI SMAN 1 KABANDUNGAN SUKABUMI
JAWA BARAT

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Maret 2021

Penulis

(HOEROTUNNISA)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu‘alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah Swt penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do‘a karena hanya atas izin dan karunianya-lah maka skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada Kaprodi Pendidikan Jasmani yaitu (Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd), Dosen Pembimbing 1 (Bapak Dr. Samsudin, M.Pd), Dosen Pembimbing 2 (Bapak Setyo Purwanto, M.Pd), Pembimbing Akademik (Bapak Oman US, M.Pd), kedua orang tua saya, umi tercinta (Umi Cich) dan bapak tersayang (Bapak Sarop), Suami terbaik (Rizky Laras Yudha Purnama, S.Or), anaku tersegalanya (Ramiza Hanifah Tazkiya Purnama), kakak-kakak saya (Azis Muslim, Paridudin dan Yusup Kamaludin, A.Md), kakak ipar saya (Nofiyanti, Dede Suryani, S.Pd dan Nengsih Susanti A.Md.Par) adik saya (Maulidin) Bapak Mertua (Bapak Jajang Jarkasih, S.Pd), Ibu Mertua (Alm. Ibu Ita Juwita, A.Md) dan Adik Ipar saya (Amelia Manar Ghalda Nazahah) yang telah memberikan dukungan moril maupun materil serta do‘a yang tiada henti untuk kesuksesan saya dan keberhasilan dalam penulisan skripsi ini ucapan terimakasih saya tak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan semuanya, maka skripsi karya tulis ini kupersembahkan untuk kalian.



Terimakasih untuk Bapak dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya agar saya menjadi lebih baik dan juga terimakasih banyak untuk seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Olahragaan UNJ, Jasa kalian akan selalu terpati di hati.

Terimakasih untuk Floorball UNJ yang telah memberikan saya banyak prestasi dan pengalaman berorganisasi selama di kampus, Terimakasih juga untuk Pelatih serta Pendiri Floorball UNJ (Bapak Rully Okta Saputra, M.Pd dan istri Ibu Vita Rinanda,S.Pd) yang telah memberikan banyak pengalaman-pengalaman yang sangat berharga bagi saya.

Terimakasih juga untuk Floorball Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk saya berjuang membela Indonesia di kancah Internasioanal dalam pertandingan Women Asia Oceania Floorball Cup (AOFC 2018) Singapore.



Tak lupa kepada Sahabatku Pasukan Kostan (Arinta Eka Desti Mustika, Veren Andika Sari,S.Pd, Arum Ernawati,S.Pd, Nadya Silvy Khoerunnisa, Ayu Danita Heristika dan Puti Rosalina) yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, tanpa dukungan, bantuan, semangat dan motivasi dari kalian mungkin saya akan sangat kesulitan dalam menyelesaikan studi ini, tapi berkat kalian saya jadi kuat dan semangat dan Alhamdulillah telah selesai.



Terimakasih juga untuk Jalan Cianten, Purasari, Puraseda, Karyasari, Kracak, Leuwiliang, Cibungbulang, Ciampea dan Dramaga yang telah saya lewati dengan motor Lexi tercinta untuk mencapai ke Terminal Bubulak. Dan terimakasih juga APTB dari Terminal Bubulak, UKI dan Ciawi yang telah mengantarkan saya Pulang – Pergi Sukabumi- Jakarta untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya tak pernah menyangka akan berjuang sehebat ini untuk menyelesaikan skripsi ini, saya harus meninggalkan anak saya, berangkat pagi menuju jakarta dan pulang sore atau malam ke sukabumi. Tapi itu semua sebuah motivasi yang sangat besar agar bisa menyelesaikan skripsi di masa Pandemi Covid-19 ini.

“apa yang kita harapkan tidak semuanya akan terjadi, apa yang kita takutkan tidak semuanya terjadi, untuk itu tetap lakukan yang terbaik dengan situasi dan kondisi apa pun. Karena pada dasarnya ketika kita melakukan yang terbaik itu pencapaian terbesar dalam hidup”

„Hoerotunnisa“

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Model Pembelajaran *Shooting* Floorball Berbasis Permainan di SMAN 1 Kabandungan Sukabumi Jawa Barat”. Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar menjadi jauh lebih baik.

Penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Dosen Pembimbing II Bapak Setyo Purwanto, M.Pd. serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya. Suami dan anak saya yang telah menjadi penyemangat saya, serta teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 15 November 2020

Hoerotunnisa

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	5
1. Model Sugiyono	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan	10
C. Kerangka Teoretik	12
1. Model	12
2. Pembelajaran	12
3. Model Pembelajaran	14
4. Hakikat Floorball	18

5. Hakikat Permainan	32
6. Karakteristik Siswa Menengah Atas (SMA)	39
D. Rancangan Model	42

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	44
B. Waktu Penelitian	44
C. Karakteristik Model Pembelajaran	44
D. Metode Penelitian	45
E. Langkah-langkah Pembuatan Model	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Model Pembelajaran.....	49
1. Analisis Kebutuhan	49
2. Model Final	50
B. Kelayakan Model	71
C. Pembahasan	74

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Implikasi	76
C. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	80
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	89
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Nama Ahli dalam Uji Validasi	71
Tabel 4.2. Data Hasil Penilaian Validitas Ahli	72



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Hasil Nilai Uji Ahli 73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Langkah-langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development</i> (R&D)	7
Gambar 2.2. Bola Floorball	21
Gambar 2.3. <i>Stick Left and Right</i>	21
Gambar 2.4. Sepatu Indoor.....	21
Gambar 2.5. Jersey/Baju Pemain	22
Gambar 2.6. Helm Goalie	22
Gambar 2.7. Baju Goalie	22
Gambar 2.8. Celana Goalie	23
Gambar 2.9. Knee Pads Goalie	23
Gambar 2.10. Sepatu Indoor.....	23
Gambar 2.11. Sarung Tangan Goalie	24
Gambar 2.12. Ukuran Lapangan Floorball	25
Gambar 2.13. Stick dan Bola Floorball	25
Gambar 2.14. Gawang dan Rink Floorball.....	26
Gambar 2.15. Teknik Dasar <i>Shooting Wrist Shot</i>	31
Gambar 2.16. Rancangan Model Pembelajaran <i>Shooting</i> Berbasis Permainan di SMAN 1 Kabandungan Sukabumi Jawa Barat ..	31
Gambar 4.1. Model Sigap <i>Shoot</i>	52
Gambar 4.2. Model Tembakan Memutar	54
Gambar 4.3. Model <i>Magic Box</i>	56
Gambar 4.4. Model Bola Keberuntungan	59
Gambar 4.5. Model <i>Patience Ball</i>	62
Gambar 4.6. Model Colak-Colek	64
Gambar 4.7. Model Bola Buta.....	66
Gambar 4.8. Model Bola Warna	68
Gambar 4.9. Model <i>Hey Shoot</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RPP	81
Lampiran 2 Angket Justifikasi Ahli	85
Lampiran 3 Permohonan Dosen Pembimbing	88

