

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari data yang diambil dan dikumpulkan serta pembahasan hasil yang telah diuji cobakan dapat disimpulkan bahwa keseluruhan model dinyatakan layak dan dapat dijadikan referensi sebagai model pembelajaran permainan bola kecil pada siswa kelas XI SMAN 1 Kabandungan Sukabumi JAWA BARAT sebanyak 9 model pembelajaran *shooting (wrist shoot)* floorball. Oleh karena itu diharapkan model pembelajaran *shooting (wrist shoot)* floorball dengan permainan dapat mengurangi kejenuhan, kebosanan dan menambah wawasan tentang cabang olahraga floorball dalam materi bola kecil.

#### B. Implikasi

Model pembelajaran *shooting(wrist shoot)* floorball bisa dikatakan dapat mengurangi kebosanan, kejenuhan dan menambah wawasan pada cabang olahraga floorball dalam materi permainan bola kecil kelas XI dapat dijadikan referensi bagi guru pendidikan jasmani untuk dapat menjadi lebih kreatif dan inovatif dalam pembelajaran.

### C. Saran

Pada proses penelitian ini membuat peneliti menyarankan sebagai berikut:

- a. Bagi para guru lebih kreatif dan inovatif dalam mengembangkan suatu model pembelajaran, agar siswa tidak merasa bosan, tetap antusias, dan senang dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani.
- b. Sebagai guru pendidikan jasmani harus memperhatikan karakteristik siswa.
- c. Dalam proses pembelajaran pendidikan jamani materi permainan bola kecil bisa diajarkan cabang olahraga floorball, sebagai proses pemasalan olahraga floorball di sekolah yang akan berdampak pada pemasalan olahraga floorball di Indonesia.
- d. Sebelum masuk materi inti dalam proses pembelajaran wajib diberikan.
- e. Pemahan tentang teknik dasar cara menggunakan *stick*, ini bisa disisipkan dalam kegiatan pemanasan dalam bentuk permainan yang sederhana.
- f. Diperlukan pengembangan lebih jauh dalam proses model pembelajaran shooting floorball.