

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING
BAWAH BOLA VOLI MINI DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA BOLA KARET PADA SISWA KELAS V SD NEGERI
SUKASARI BOGOR**



**ADRIAN WISNU PRASETYO
6135141354**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan.**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI MINI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA KARET PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SUKASARI BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan bola voli mini dengan menggunakan media bola karet terhadap peningkatan hasil belajar passing bawah pada siswa kelas V SD Negeri Sukasari Bogor dengan menggunakan metode penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus. Setiap siklus mencakup 4 tahapan yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan dan refleksi. Dengan instrumen tes yang dijalankan yaitu setiap siswa melakukan gerakan passing bawah bola voli mini di tempat selama 1 menit, passing berpasangan dan dinilai dari sikap awal, pelaksanaan, dan sikap akhir saat melakukan setiap gerakan passing bawah bola voli mini. Dengan kriteria ketuntasan belajar >75 . Tes tingkat kebugaran jasmani yang telah dilaksanakan pada siswa kelas V SD Negeri Sukasari Bogor menunjukkan bahwa bahwa frekuensi terbesar terdapat pada interval 62-67 dengan prosentase 38,9%, sedangkan frekuensi terkecil terdapat pada interval 68-73 dengan prosentase 0% dengan ketentuan siswa yang belum mampu melakukan gerakan teknik *passing* bawah permainan bola voli mini sebanyak 24 siswa (66,7%) atau belum mencapai nilai KKM sekolah yaitu 75. Kondisi siswa pada saat melakukan pembelajaran *passing* bawah permainan bola voli mini pada tes akhir setelah 2 siklus atau dua pertemuan sebanyak 36 atau 100% berdasarkan nilai KKM telah memahami konsep dan dapat melakukan gerakan *passing* bawah permainan bola voli mini dengan baik dan benar.

Kata Kunci: *hasil belajar, passing bawah bola voli, media bola karet*

**EFFORTS TO IMPROVE THE RESULTS OF LEARNING UNDER
PASSING MINI VOLLEY BALL USING RUBBER BALL MEDIA IN
CLASS V STUDENTS OF SD NEGERI SUKASARI BOGOR**

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of playing mini volleyball using rubber ball media on the improvement of underpass learning outcomes in fifth grade students of SD Negeri Sukasari Bogor using a classroom action research method consisting of two cycles. Each cycle includes 4 stages, namely planning, action, observation and reflection. With the test instrument that is carried out, each student performs a mini volleyball underhand pass motion in place for 1 minute, passes in pairs and is assessed from the initial attitude, implementation, and final attitude when performing each mini volleyball underhand pass. With learning completeness criteria > 75 . The physical fitness level test that has been carried out on fifth grade students of SD Negeri Sukasari Bogor shows that the greatest frequency is in the 62-67 interval with a percentage of 38.9%, while the smallest frequency is in the 68-73 interval with a percentage of 0% provided that the students not been able to perform the technique of *passing* 24 students (66.7%) have under-mini volleyball or have not reached the school's KKM score of 75. The condition of the students when learning the of *passing* mini volleyball game under the mini volleyball game on the final test after 2 cycles or two meetings as much as 36 or 100% based on the KKM value have understood the concept and can do the movement of *passing* mini volleyball properly and correctly.

Keywords: *learning outcomes, passing under volleyball, rubber ball media*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI


Nama

Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Samsudin, M.Pd


NIP. 19661011199203 1 004

 29/12 2020

Pembimbing II

Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd

NIP. 19760425200312 1 001

 30/12 2020

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

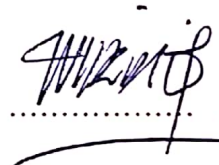
Nama

Jabatan TandaTangan Tanggal

1. Dr. Wahvuningtvas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO

NIP. 19720522200604 2 001

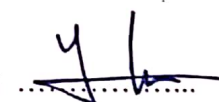
Ketua



2. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd

NIP. 19730305200912 1 001

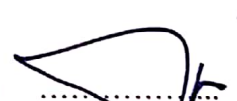
Sekretaris

 29/12 2020

3. Dr. Samsudin, M.Pd

NIP. 19661011199203 1 004

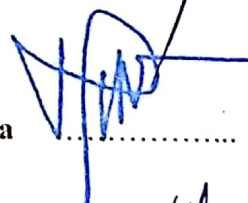
Anggota

 29/12 2020

4. Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd

NIP. 19760425200312 1 001

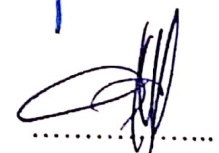
Anggota

 30/12 2020

5. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd

NIP. 19880831201903 2 000

Anggota

 30/12 2020

Tanggal Lulus : 23 Desember 2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2020
Yang membuat pernyataan,



(Adrian Wisnu Prasetyo)
No. Reg. 6135141354



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ADRIAN WISNU PRASETYO
NIM : 6135141354
Fakultas/Prodi : FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
Alamat email : adrian.wisnu1995@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan hasil belajar Passing bawah bola
Voli Mini dengan Menggunakan Media Bola Karet Pada
Siswa Kelas V SD Negeri Sukasari Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Adrian Wisnu Prasetyo)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini Bapak Dr. Samsudin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing II. Saya ucapkan terima kasih untuk Pihak SD Negeri Sukasari Bogor, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Bapak Juman (Alm), Ibu Sutrisni dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Desember 2020

Peneliti

AWP

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Penelitian Tindakan	5
B. Konsep Model Tindakan.....	6
C. Kerangka Teoritik.....	8
1. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	8
2. Hasil Belajar	10
3. Passing Bawah Bola Voli.....	12
4. Pembelajaran Bola Voli Mini.....	18
5. Media Pembelajaran.....	21
6. Karakteristik Peserta Didik Sekolah Dasar	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian.....	25
C. Prosedur Penelitian Tindakan	25
1. Populasi dan Sampel	25
2. Langkah-langkah Umum Penelitian	26
3. Rancangan Siklus I	27
4. Rancangan Siklus II.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Kisi-Kisi Instrumen	31
2. Jenis Instrumen.....	34
3. Validasi Instrumen.....	35
E. Validasi Data.....	35
1. Data Kuantitatif	36
2. Data Kualitatif	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Deskripsi Kondisi Awal	38
2. Pelaksanaan Siklus 1	42
3. Pelaksanaan Siklus 2.....	49
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA 61

LAMPIRAN 62



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1. Format Penilaian Passing Bola Voli Mini.....	31
2. Tabel 3.2. Kreteria Penilaian Tes Passing Bawah	33
3. Tabel 3.3. Kriteria Ketuntasan Belajar	36
4. Tabel 3.4. Kriteria Keberhasilan Belajar Siswa.....	37
5. Tabel 3.5. Rambu-rambu Analisis Belajar	37
6. Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal	40
7. Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Hasil Siklus 1	47
8. Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Hasil Siklus 2	53
9. Tabel 4.4. Pembahasan Hasil Penilaian Passing Bawah	55



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	7
2. Gambar 2.2. Sikap Awal Passing Bawah Bola Voli	16
3. Gambar 2.3. Pelaksanaan Gerak Passing Bawah Bola Voli	17
4. Gambar 2.4 Sikap Akhir Passing Bawah Bola Voli	17
5. Gambar 2.5. Lapangan Voli Mini	20
6. Gambar 3.1. Siklus Penelitian Tindakan	26
7. Gambar 4.1. Histogram Hasil Tes Awal Teknik Passing Bawah	41
8. Gambar 4.2. Histogram Hasil Siklus 1 Teknik Passing Bawah	48
9. Gambar 4.3. Histogram Hasil Siklus 2 Teknik Passing Bawah	54
10. Gamabr 4.4. Diagram Batang Hail Penilaian Passing Bawah	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	62
2. Catatan Lapangan No 1	71
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	74
4. Catatan Lapangan No 2	83
5. Hasil Tes Awal Passing Bawah Bola Voli Mini.....	86
6. Hasil Tes Siklus 1 Passing Bawah Bola Voli Mini.....	91
7. Hasil Tes Siklus 2 Passing Bawah Bola Voli Mini.....	96
8. Permohonan Izin Penelitian.....	101
9. Perizinan Penelitian.....	102
10. Dokumentasi Penelitian.....	103