



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Ihsan Muttakin  
NIM : 6139150349  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : ahmadihsanmuttakin89@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Smash Bola Voli Dengan  
Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMAN 83 Jakarta Utara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2020

Penulis

  
( Ahmad Ihsan M. )  
nama dan tanda tangan

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SMASH BOLA VOLI  
DENGAN MEDIA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS X  
SMAN 83 JAKARTA UTARA**





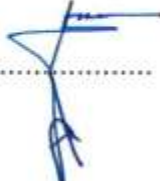
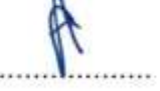



**AHMAD IHSAN MUTTAQIN  
6135150349**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004		1/11/2020
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001		30/11/2020

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. Drs. Sudarso, M.Pd NIP. 195601211987031001	Ketua		2/12/2020
2. Matri Juniarto, M.Pd NIDK. 8856090018	Sekretaris		30/11/2020
3. Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 19661011 199203 1 004	Anggota		1/12/2020
4. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 19730305 200912 1 001	Anggota		30/11/2020
5. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 19590112 198903 1 001	Anggota		20/11/20

**Tanggal Lulus : 26 November 2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 November 2020

Yang membuat pernyataan,



AIM

No. Reg. 6135150349

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbilalamin, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan nama Allah yang maha pengasih dan maha penyayang, solawat beserta salam semoga terlimpahkan pada Nabi Besar SAW.

Ucapan terima kasih yang pertama saya ucapkan untuk keluarga terutama kedua orangtua saya yang selalu membimbing dan mendukung serta mendoakan saya dalam setiap perjalanan hidup saya, terima kasih Bapak H. Anwar Sanusi, S.Pd, terima kasih Ibu Dra. Hj. Olis Wardiah.

Selanjutnya saya persembahkan ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Iwan Setiawan M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Pembimbing Akademik dan juga Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak membantu saya selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, kemudian Bapak Dr. Samsudin, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan para dosen pengajar di Program Studi Pendidikan Jasmani. Terima kasih juga saya sampaikan untuk Kepala Sekolah dan para siswa SMAN 83 Jakarta Utara yang telah membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

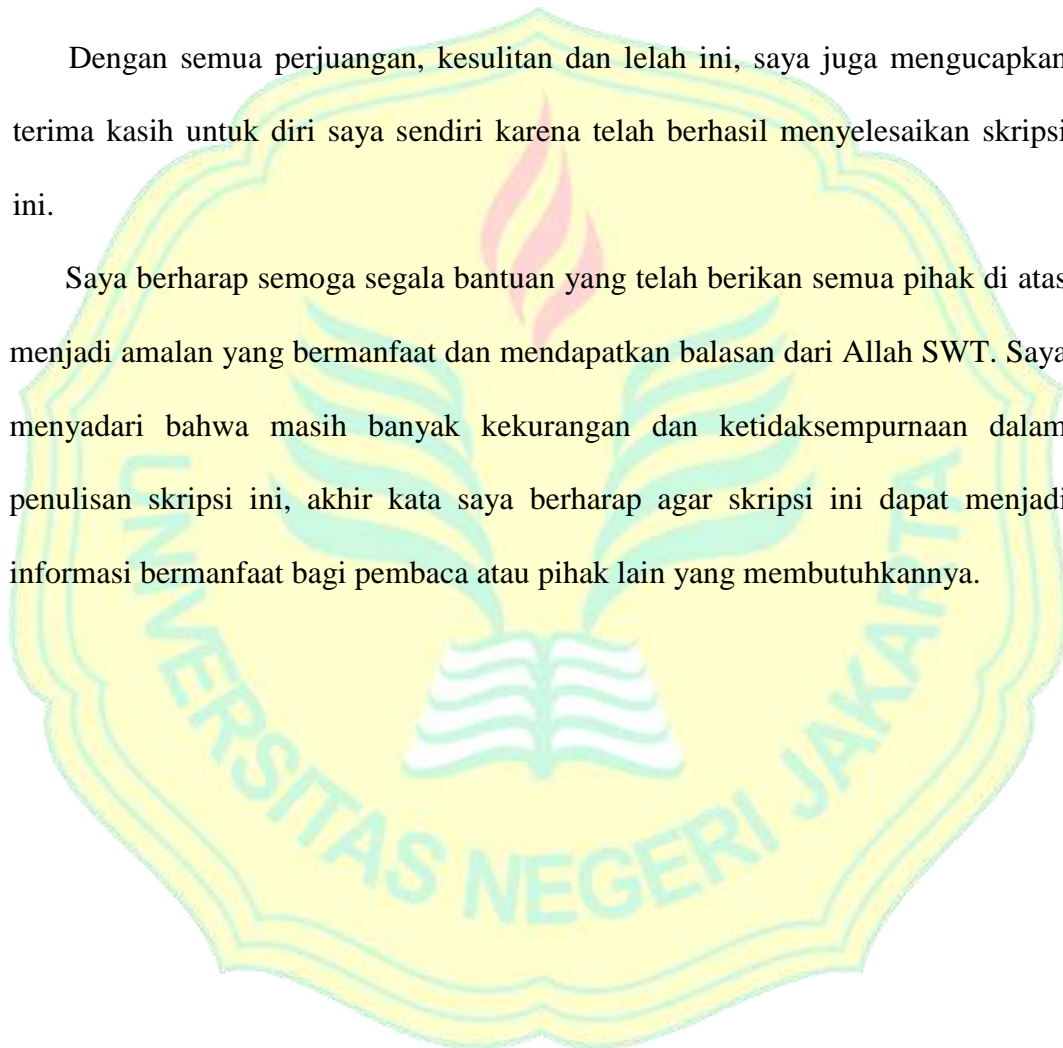
Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada pacar saya, Indriyani Wulansari, SE dan sahabat-sahabat terbaik saya, Lutfan, Benaya, Fegus, Olivia, Hafid Qolbi,



Irfan Tri Maulana, Ifan, Febi, Faqih, terima kasih atas cinta, dukungan, nasihat, dan semua bantuannya. Kepada teman-teman angkatan 2015 dan senior-senior Fakultas Ilmu Keolahragaan, teman-teman penghuni setia Edi Kost, terima kasih untuk moment-moment berharga yang telah kita lalui di kampus maupun di kostan kita tercinta.

Dengan semua perjuangan, kesulitan dan lelah ini, saya juga mengucapkan terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Saya berharap semoga segala bantuan yang telah berikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini, akhir kata saya berharap agar skripsi ini dapat menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya.



## RINGKASAN

### UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SMASH BOLA VOLI DENGAN MEDIA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS X SMAN 83 JAKARTA UTARA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah media pembelajaran dapat meningkatkan pembelajaran *smash* bola voli pada siswa kelas X SMAN 83 Jakarta Utara. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2020. Pengambilan data diambil sejak tanggal 10 Maret 2020 hingga 06 April 2020 di lapangan sekolah SMAN 83 Jakarta Utara menggunakan metode teknik *random sampling*. Sampel penelitian sebanyak 36 orang yaitu 20 siswa putra dan 16 siswa putri dengan cara di undi dari 11 kelas X SMAN 83 Jakarta Utara.

Instrumen penelitian ini yaitu (1) Lapangan dengan permukaan datar (2) Media pembelajaran bola gantung dan *drilling smash* bola voli (3) Bola Voli (4) Blanko dan alat tulis untuk mencatat hasil. Validasi instrumen dalam penelitian ini menggunakan *expert judgement* yang dikonstruksikan sesuai dengan tahapan gerak pada pembelajaran *smash* bola voli.

Berdasarkan hasil data penelitian yaitu (1) terlihat kemampuan peserta didik yang memiliki kemampuan *smash* bola voli masih sangat rendah yaitu 30% (2) hasil belajar kemampuan siswa dari hasil data tes awal telah terjadi peningkatan dari 30% menjadi 60% pada siklus I (3) pembelajaran *smash* bola voli menggunakan media pembelajaran bola gantung dan *drilling* pembelajaran siklus II dapat meningkatkan keterampilan siswa hingga 100%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat dengan media pembelajaran bola gantung dan *drilling*, siswa mampu meningkatkan hasil belajar *smash* bola voli dan peningkatan tersebut progresif disetiap siklusnya.

**Kata Kunci** : Media Pembelajaran Bola Gantung dan *Drilling, Smash*, Bola Voli.

# ***EFFORTS TO IMPROVE LEARNING RESULTS OF SMASH VOLLEYBALL WITH LEARNING MEDIA IN CLASS X STUDENTS OF SMAN 83 NORTH JAKARTA***

## ***ABSTRACT***

*This study aims to determine whether the learning media can improve volleyball smash learning in class X SMAN 83 North Jakarta. The study was conducted in June 2020. Data was collected from March 10, 2020 to April 6, 2020 in the field of the SMAN 83 North Jakarta school using the random sampling technique. The research sample consisted of 36 people, namely 20 male students and 16 female students by drawing lots from 11 class X SMAN 83 North Jakarta.*

*The research instruments were (1) flat surface field (2) learning media for hanging ball and volleyball smash drilling (3) volleyball (4) blanks and writing instruments to record the results. Instrument validation in this study used expert judgement which was constructed according to the stages of motion in volleyball smash learning.*

*Based on the results of the research data, namely (1) it appears that the ability of students who have the ability to smash volleyball is still very low, namely 30% (2) the learning outcomes of students' abilities from the results of the initial test data have increased from 30% to 60% in cycle I (3) volleyball smash learning using hanging ball learning media and learning cycle II learning media can improve students' skills up to 100%. Thus it can be concluded that there is learning media hanging ball and drilling, students are able to improve learning outcomes volleyball smash and the increase is progressive in each cycle.*

**Keywords** : *Learning Media Hanging Ball and Drilling, Smash, Volleyball.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat kekuatan, kesehatan dan beribu nikmat lainnya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Smash* Bola Voli Dengan Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMAN 83 Jakarta Utara” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih tidak lupa penulis ucapkan kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Pembimbing I Dr. Samsudin, M.Pd, Pembimbing II Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Pembimbing Akademik Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Penguji I Drs. Sudarso M.Pd, Penguji II Mastri Juniarto M.Pd, Penguji III Dr. Kurnia Tahki, M.Pd dan para dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Olahraga. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Kepala Sekolah dan para siswa SMAN 83 Jakarta Utara yang telah membantu penulis dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada keluarga terutama kedua orangtua, sahabat-sahabat dan seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis berharap semoga segala bantuan yang telah berikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya.

Jakarta, 13 November 2020



# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Penelitian Tindakan .....	6
B. Konsep Model Tindakan.....	7
C. Kerangka Teoretik .....	11
1. Hakikat Belajar dan Hasil Belajar.....	11
2. Hakikat Bola Voli.....	14
3. Hakikat Teknik Dasar Bola Voli.....	15
4. Hakikat Media .....	25
5. Hakikat Karakteristik Siswa SMA .....	33
6. Hakikat Motivasi Belajar .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Prosedur Penelitian .....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Validasi Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN</b> .....	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Implikasi .....	67
C. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>





## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Smash</i> Bola Voli.....	47
4.1 Distribusi Frekuensi Nilai Pada Tes Awal.....	52
4.2 Distribusi Frekuensi Kelulusan Pada Tes Awal.....	53
4.3 Distribusi Hasil Tes Siklus I <i>Smash</i> Bola Voli .....	63
4.4 Distribusi Hasil Tes Siklus II <i>Smash</i> Bola Voli.....	64



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Penelitian Tindakan Model Spiral Rhonda Nixon, Robin McTaggart dan Stephen Kemmis .....	11
2.2 Lapangan Bola Voli .....	15
2.3 <i>Servis</i> .....	16
2.4 <i>Passing Atas</i> .....	17
2.5 <i>Passing Bawah</i> .....	17
2.6 <i>Smash</i> .....	18
2.7 <i>Block</i> .....	18
2.8 Awalan .....	28
2.9 Loncatan .....	29
2.10 Tolakan.....	30
2.11 Melayang di Udara.....	30
2.12 Mendarat .....	31
2.13 Bola Gantung .....	32
2.14 <i>Drill Smash</i> .....	32
3.1 Bagan Rancangan Pelaksanaan PTK Model Spiral .....	41
3.2 Kisi-Kisi <i>Smash</i> Bola Voli .....	45
4.1 Histogram Nilai Pada Tes Awal.....	53
4.2 Histogram Hasil Tes Siklus I <i>Smash</i> Bola Voli .....	64
4.3 Histogram Hasil Tes Siklus II <i>Smash</i> Bola Voli.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Model Tindakan .....	71
2 Instrumen Pengumpulan Data .....	73
3 Catatan Lapangan Kolaborator .....	74
4 Hasil Validasi Data .....	79
5 Hasil Tindakan.....	84
6 Dokumentasi Penelitian .....	90
7 Surat-Surat .....	99

