

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini maka kesimpulan penelitian ini adalah :

1. Terdapat hubungan positif status gizi dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 74 Jakarta.
2. Terdapat hubungan positif *motor educability* dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 74 Jakarta.
3. Terdapat hubungan positif secara bersama-sama status gizi dan *motor educability* dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 74 Jakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan dalam penelitian ini maka saran dalam penelitian ini adalah :

1. Guru pendidikan jasmani lebih aktif lagi untuk mensosialisasikan akan pentingnya kesehatan status gizi siswa guna meningkatkan kecerdasan gerak yang menunjang terhadap hasil belajar .
2. Siswa Lebih bisa menjaga dan memperhatikan kesehatan status gizinya masing-masing

3. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa meneliti hemoglobin (HB) siswa perempuan dan mengembangkan penelitian ini agar faktor lain yang mempegaruhi hasil belajar dapat diteliti lebih lanjut.