

Lampiran 1

Variabel

a. Distribusi Data Status Gizi

Rentang = data terbesar – data terkecil

$$= 18,0 - 11,5$$

$$= 6,5 = 7$$

Banyak kelas = $1 + (3,3) \log n$

$$= 1 + (3,3) \log 50$$

$$= 1 + (3,3) 1,698$$

$$= 6 \text{ kelas}$$

Panjang kelas = $\frac{\text{rentang}}{\text{banyakkelas}}$

$$= \frac{7}{6}$$

$$= 1,1 = 1$$

Nilai tengah = $\frac{\text{Batas atas} + \text{batas bawah}}{2}$

$$= \frac{12,5 + 11,5}{2}$$

$$= 12$$

b. Distribusi Data *Motor Educability*

Rentang = data terbesar – data terkecil

$$= 19 - 4$$

$$= 15$$

Banyak kelas = $1 + (3,3) \log n$

$$= 1 + (3,3) \log 50$$

$$= 1 + (3,3) 1,698$$

$$= 6 \text{ kelas}$$

Panjang kelas = $\frac{\text{rentang}}{\text{banyak kelas}}$

$$= \frac{15}{6}$$

$$= 2,4 = 2$$

Nilai tengah = $\frac{\text{Batas atas} + \text{batas bawah}}{2}$

$$= \frac{6+4}{2}$$

$$= 5$$

c. Distribusi Data Hasil Belajar Pendidikan Jasmani

$$\text{Rentang} = \text{data terbesar} - \text{data terkecil}$$

$$= 95 - 69$$

$$= 26$$

$$\text{Banyak kelas} = 1 + (3,3) \log n$$

$$= 1 + (3,3) \log 50$$

$$= 1 + (3,3) 1,698$$

$$= 6 \text{ kelas}$$

$$\text{Panjang kelas} = \frac{\text{rentang}}{\text{banyakkelas}}$$

$$= \frac{26}{6}$$

$$= 4,3 = 4$$

$$\text{Nilai tengah} = \frac{\text{Batas atas} + \text{batas bawah}}{2}$$

$$= \frac{73+69}{2}$$

$$= 71$$

Lampiran 2

Petunjuk Pelaksanaan Tes

1. Tes Hemoglobin (HB)

Pelaksanaan tes

Tes Status gizi yang digunakan untuk mengukur Hemoglobin adalah menggunakan alat *Easy Touch*.

Alat dan Bahan :

- a) *Easy Touch*
- b) Lancet (alat penusuk)
- c) Strip HB
- d) Sarung tangan
- e) Alkohol Swab

Cara Kerja :

- 1) Masukan baterai & nyalakan alat.
- 2) Ambil chip hb warna pink untuk tes hemoglobin lalu masukan ke dalam alat.
- 3) Masukan jarum pada lancing/alat tembak berbentuk pen & atur kedalaman jarum sesuai nomor.
- 4) Gunakan tisu alkohol untuk membersihkan ujung jari anda.
- 5) Tembakkan jarum pada ujung jari & tekan supaya darah keluar.

- 6) Darah disentuh pada tepi samping strip & bukan ditetes diatas tengah strip alat test darah *EasyTouch*.
- 7) Sentuh pada bagian garis yang ada tanda panah.
- 8) Darah akan langsung meresap sampai ujung strip & bunyi beep.
- 9) Tunggu sebentar, hasil akan keluar beberapa detik pada layar.

2. Tes *Motor Educability*

Pelaksanaan Tes :

- a. Tes yang pertama adalah *One Foot – Touch head*, kemudian dilanjutkan dengan *Side Learning rest, One – Knee Balance, Full Left Turn, One Knee – Head To Floor, Hop Back Ward, Full Squat – Arm Cicle, Half Turn Jump – Left, Three Dips*, dan yang terakhir adalah *Russian Dance*.
- b. Penilaian untuk tes ini dilakukan dengan menjumlahkan hasil keseluruhan tes tersebut.

3. Tes Hasil Belajar Pendidikan Jasmani

Pelaksanaan Tes :

- a. Tes hasil belajar pendidikan jasmani di bulan juni 2017 sesuai KTSP adalah materi senam lantai (rol depan dan rol belakang).
- b. adapun indikator dari rol depan dan rol belakang adalah penilaian kognitif (yaitu memberikan pertanyaan-pertanyaan dalam bentuk isian sesuai dengan materi pembelajaran, setiap pertanyaan mempunyai bobot 5, bobot penilaian aspek kognitif

adalah 20, skor maksimal 10), penilaian afektif (penilaian berdasarkan pada perilaku siswa selama proses pembelajaran, skor maksimal adalah 9, bobot penilaian afektif adalah 20), dan penilaian psikomotor (penilaian berdasarkan unjuk kerja/gerak siswa selama proses pembelajaran, skor maksimal 16, bobot penilaian psikomotor 50) untuk mengetahui yang pada akhirnya dapat terlihat dihasil raport siswa.

Lampiran 3

Tabel 10

Data Skor Variabel Status Gizi (X_1), *Motor Educability* (X_2), dan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani (Y)

No	X_1	X_2	Y
1	11.5	4	69
2	15.9	13	83
3	16	16	88
4	14.7	15	90
5	17	13	88
6	13.6	9	79
7	15.9	15	88
8	14	13	83
9	16.9	16	88
10	12.5	6	74
11	15.8	15	90
12	18	19	95
13	14	9	78
14	17.5	18	95
15	12.6	6	73
16	16.9	18	95
17	13.7	9	78
18	15	13	88
19	18	19	95
20	13	7	73
21	16.5	18	95
22	14.7	8	78
23	18	19	90
24	16.9	18	93
25	14.5	8	78
26	18	19	95
27	16	18	94
28	15.8	15	89
29	17	18	95

30	14.5	10	79
31	16	15	73
32	17.5	18	94
33	15.5	15	90
34	18	19	95
35	14.7	12	84
36	16.5	16	90
37	16.9	19	95
38	15	12	84
39	18	19	93
40	14.7	10	83
41	16.5	16	89
42	18	19	93
43	15.8	12	85
44	16.9	19	89
45	15	12	85
46	16.9	18	93
47	17.5	18	89
48	15	10	83
49	16	15	90
50	14.8	10	83
JML	789.6	708	4336

Tabel 11

Hasil Kuadrat dari data Skor Variabel Status Gizi (X_1), *Motor Educability* (X_2), dan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani (Y)

No	X_1	X_2	Y
1	132.25	16	4761
2	252.81	169	6889
3	256	256	7744
4	216.09	225	8100
5	289	169	7744
6	184.96	81	6241
7	252.81	225	7744
8	196	169	6889
9	285.61	256	7744
10	156.25	36	5476
11	249.64	225	8100
12	324	361	9025
13	196	81	6084
14	306.25	324	9025
15	158.76	36	5329
16	285.61	324	9025
17	187.69	81	6084
18	225	169	7744
19	324	361	9025
20	169	49	5329
21	272.25	324	9025
22	216.09	64	6084
23	324	361	8100
24	285.61	324	8649
25	210.25	64	6084
26	324	361	9025
27	256	324	8836
28	249.64	225	7921
29	289	324	9025
30	210.25	100	6241

31	256	225	5329
32	306.25	324	8836
33	240.25	225	8100
34	324	361	9025
35	216.09	144	7056
36	272.25	256	8100
37	285.61	361	9025
38	225	144	7056
39	324	361	8649
40	216.09	100	6889
41	272.25	256	7921
42	324	361	8649
43	249.64	144	7225
44	285.61	361	7921
45	225	144	7225
46	285.61	324	8649
47	306.25	324	7921
48	225	100	6889
49	256	225	8100
50	219.04	100	6889
JML	12598.76	10924	378546

Lampiran 4

Tabel 12

Data penelitian yang telah di rubah T skor

No	X_1	X_2	Y	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2	X_1y	X_2y	X_1X_2
1	11.5	4	69	23.6	26.3	25.4	556.96	691.69	645.16	599.44	668.02	620.68
2	15.9	13	83	50.6	47.3	44.9	2560.36	2237.29	2016.01	2271.94	2123.77	2393.38
3	16	16	88	51.2	54.2	51.7	2621.44	2937.64	2672.89	2647.04	2802.14	2775.04
4	14.7	15	90	43.2	51.9	54.5	1866.24	2693.61	2970.25	2354.4	2828.55	2242.08
5	17	13	88	57.4	47.3	51.7	3294.76	2237.29	2672.89	2967.58	2445.41	2715.02
6	13.6	9	79	36.5	38	39.3	1332.25	1444	1544.49	1434.45	1493.4	1387
7	15.9	15	88	50.6	51.9	51.7	2560.36	2693.61	2672.89	2616.02	2683.23	2626.14
8	14	13	83	39	47.3	44.9	1521	2237.29	2016.01	1751.1	2123.77	1844.7
9	16.9	16	88	56.8	54.2	51.7	3226.24	2937.64	2672.89	2936.56	2802.14	3078.56
10	12.5	6	74	29.6	31	32.3	876.16	961	1043.29	956.08	1001.3	917.6
11	15.8	15	90	50.1	51.9	54.5	2510.01	2693.61	2970.25	2730.45	2828.55	2600.19
12	18	19	95	63.6	61.3	61.5	4044.96	3757.69	3782.25	3911.4	3769.95	3898.68
13	14	9	78	39	38	37.9	1521	1444	1436.41	1478.1	1440.2	1482
14	17.5	18	95	60.5	58.9	61.5	3660.25	3469.21	3782.25	3720.75	3622.35	3563.45
15	12.6	6	73	30.4	31	30.9	924.16	961	954.81	939.36	957.9	942.4
16	16.9	18	95	56.8	58.9	61.5	3226.24	3469.21	3782.25	3493.2	3622.35	3345.52
17	13.7	9	78	37.1	38	37.9	1376.41	1444	1436.41	1406.09	1440.2	1409.8
18	15	13	88	45.2	47.3	51.7	2043.04	2237.29	2672.89	2336.84	2445.41	2137.96
19	18	19	95	63.6	61.3	61.5	4044.96	3757.69	3782.25	3911.4	3769.95	3898.68
20	13	7	73	32.8	33.5	30.9	1075.84	1122.25	954.81	1013.52	1035.15	1098.8
21	16.5	18	95	54.3	58.9	61.5	2948.49	3469.21	3782.25	3339.45	3622.35	3198.27
22	14.7	8	78	43.2	35.7	37.9	1866.24	1274.49	1436.41	1637.28	1353.03	1542.24
23	18	19	90	63.6	61.3	54.5	4044.96	3757.69	2970.25	3466.2	3340.85	3898.68
24	16.9	18	93	56.8	58.9	58.7	3226.24	3469.21	3445.69	3334.16	3457.43	3345.52
25	14.5	8	78	42.1	35.7	37.9	1772.41	1274.49	1436.41	1595.59	1353.03	1502.97
26	18	19	95	63.6	61.3	61.5	4044.96	3757.69	3782.25	3911.4	3769.95	3898.68
27	16	18	94	51.2	58.9	60.1	2621.44	3469.21	3612.01	3077.12	3539.89	3015.68
28	15.8	15	89	50.1	51.9	53.1	2510.01	2693.61	2819.61	2660.31	2755.89	2600.19
29	17	18	95	57.4	58.9	61.5	3294.76	3469.21	3782.25	3530.1	3622.35	3380.86
30	14.5	10	79	42.1	40.3	39.3	1772.41	1624.09	1544.49	1654.53	1583.79	1696.63

31	16	15	73	51.2	51.9	30.9	2621.44	2693.61	954.81	1582.08	1603.71	2657.28
32	17.5	18	94	60.5	58.9	60.1	3660.25	3469.21	3612.01	3636.05	3539.89	3563.45
33	15.5	15	90	48.3	51.9	54.5	2332.89	2693.61	2970.25	2632.35	2828.55	2506.77
34	18	19	95	63.6	61.3	61.5	4044.96	3757.69	3782.25	3911.4	3769.95	3898.68
35	14.7	12	84	43.2	45	46.3	1866.24	2025	2143.69	2000.16	2083.5	1944
36	16.5	16	90	54.3	54.2	54.5	2948.49	2937.64	2970.25	2959.35	2953.9	2943.06
37	16.9	19	95	56.8	61.3	61.5	3226.24	3757.69	3782.25	3493.2	3769.95	3481.84
38	15	12	84	45.2	45	46.3	2043.04	2025	2143.69	2092.76	2083.5	2034
39	18	19	93	63.6	61.3	58.7	4044.96	3757.69	3445.69	3733.32	3598.31	3898.68
40	14.7	10	83	43.2	40.3	44.9	1866.24	1624.09	2016.01	1939.68	1809.47	1740.96
41	16.5	16	89	54.3	54.2	53.1	2948.49	2937.64	2819.61	2883.33	2878.02	2943.06
42	18	19	93	63.6	61.3	58.7	4044.96	3757.69	3445.69	3733.32	3598.31	3898.68
43	15.8	12	85	50.1	45	47.7	2510.01	2025	2275.29	2389.77	2146.5	2254.5
44	16.9	19	89	56.8	61.3	53.1	3226.24	3757.69	2819.61	3016.08	3255.03	3481.84
45	15	12	85	45.2	45	47.7	2043.04	2025	2275.29	2156.04	2146.5	2034
46	16.9	18	93	56.8	58.9	58.7	3226.24	3469.21	3445.69	3334.16	3457.43	3345.52
47	17.5	18	89	60.5	58.9	53.1	3660.25	3469.21	2819.61	3212.55	3127.59	3563.45
48	15	10	83	45.2	40.3	44.9	2043.04	1624.09	2016.01	2029.48	1809.47	1821.56
49	16	15	90	51.2	51.9	54.5	2621.44	2693.61	2970.25	2790.4	2828.55	2657.28
50	14.8	10	83	43.9	40.3	44.9	1927.21	1624.09	2016.01	1971.11	1809.47	1769.17
JML	789.6	708	4336	2499.5	2499.5	2499.5	129850.2	129810.4	129816.9	129178.5	129399.9	129495.2

Lampiran 5

Mencari T Skor

Perhitungan T Skor Variabel Status Gizi, *Motor Educability*, dan Hasil Belajar

Pendidikan Jasmani menggunakan rumus :

$$T \text{ Skor} = 50 \pm 10 \left[\frac{x - \bar{x}}{SD} \right]$$

Langkah-langkah perhitungan

A. Menghitung rata-rata dan simpangan baku

1. Variabel Status Gizi

$$\text{Diketahui : } \Sigma X_1 = 789,6$$

$$\Sigma X_1^2 = 12598,76$$

$$n = 50$$

$$\begin{aligned} \text{a. Rata - rata } X_1 &= \frac{\Sigma X_1}{n} \\ &= \frac{789,6}{50} = 15,79 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{b. Simpangan baku} &= \sqrt{\frac{n \Sigma X_1^2 - (\Sigma X_1)^2}{n(n-1)}} \\ &= \sqrt{\frac{(50 \cdot 12598,76) - (789,6)^2}{50(50-1)}} \\ &= \sqrt{\frac{(629938) - (623468,16)}{2450}} \end{aligned}$$

$$= \sqrt{\frac{6469,84}{2450}}$$

$$= \sqrt{2,64} = 1,62$$

c. Varian = 2,64

2. Variabel *Motor Educability*

Diketahui : $\Sigma X_2 = 708$

$$\Sigma X_2^2 = 10924$$

$$n = 50$$

a. Rata – rata $X_1 = \frac{\Sigma X_2}{n}$

$$= \frac{708}{50}$$

$$= 14,16$$

b. Simpangan baku = $\sqrt{\frac{n\Sigma X_2^2 - (\Sigma X_2)^2}{n(n-1)}}$

$$= \sqrt{\frac{(50 \cdot 10924) - (708)^2}{50(50-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{(546200) - (501264)}{2450}}$$

$$\sqrt{\frac{44936}{2450}}$$

$$= \sqrt{18,34} = 4,28$$

$$c. \text{ Varian} = 18,34$$

3. Variabel Hasil Belajar Pendidikan Jasmani (Y)

$$\text{Diketahui : } \Sigma Y = 4336$$

$$\Sigma Y^2 = 378546$$

$$n = 50$$

$$a. \text{ Rata - rata } X_1 = \frac{\Sigma Y}{n}$$

$$= \frac{4336}{50}$$

$$= 86,72$$

$$b. \text{ Simpangan baku} = \sqrt{\frac{n\Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{(50 \cdot 378546) - (4336)^2}{50(50-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{(18927300) - (18800896)}{2450}}$$

$$= \sqrt{\frac{126404}{2450}}$$

$$= \sqrt{51,59} = 7,18$$

$$c. \text{ Varian} = 51,59$$

B. Menentukan T Skor

Contoh : n ke-1 Dari X_1

$$T \text{ Skor} = 50 \pm 10 \left[\frac{x - \bar{x}}{SD} \right]$$

$$T \text{ Skor} = 50 + 10 \left[\frac{11,5 - 15,79}{1,62} \right]$$

$$= 50 + 10 [-2,64]$$

$$= 23,6$$

Contoh : n ke-1 Dari X_2

$$T \text{ Skor} = 50 \pm 10 \left[\frac{x - \bar{x}}{SD} \right]$$

$$T \text{ Skor} = 50 + 10 \left[\frac{4 - 14,16}{4,28} \right]$$

$$= 50 + 10 [-2,37]$$

$$= 26,3$$

Contoh : n ke-1 Dari Y

$$T \text{ Skor} = 50 \pm 10 \left[\frac{x - \bar{x}}{SD} \right]$$

$$T \text{ Skor} = 50 + 10 \left[\frac{69 - 86,72}{7,18} \right]$$

$$= 50 + 10 [-2,46] = 25,4$$

Lampiran 6

Mencari Persamaan Regresi

1. Regresi Y atas X_1

$$\text{Diketahui : } \Sigma X_1 = 2499,5 \quad \Sigma Y^2 = 129816,9$$

$$\Sigma X_1^2 = 129850,2 \quad \Sigma X_1 Y = 129178,5$$

$$\Sigma Y = 2499,5 \quad n = 50$$

$$\begin{aligned} \alpha &= \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)(\Sigma X_1 Y)}{N(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{(2499,5)(129850,2) - (2499,5)(129178,5)}{50(129850,2) - (2499,5)^2} \\ &= \frac{324560574,9 - 322881660,7}{6492510 - 6247500,2} \\ &= \frac{1678914,2}{245009,8} \\ &= 6,85 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b &= \frac{n(\Sigma X_1 Y) - (\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n(\Sigma X_1^2) - (\Sigma X_1)^2} \\ &= \frac{50(129178,5) - (2499,5)(2499,5)}{50(129850,2) - (2499,5)^2} \\ &= \frac{(6458925) - (6247500,2)}{(6492510) - (6247500,2)} \\ &= \frac{211424,8}{245009,8} \\ &= 0,86 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_1 adalah $\hat{y} = 6,85 + 0,86 X_1$

2. Regresi Y atas X_2

$$\text{Diketahui : } \Sigma X_2 = 2499,5 \quad \Sigma Y^2 = 129816,9$$

$$\Sigma X_2^2 = 129810,4 \quad \Sigma X_2 Y = 129399,9$$

$$\Sigma Y = 2499,5 \quad n = 50$$

$$\begin{aligned} \alpha &= \frac{(\Sigma Y)(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)(\Sigma X_2 Y)}{N(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)^2} \\ &= \frac{(2499,5)(129810,4) - (2499,5)(129399,9)}{50(129810,4) - (2499,5)^2} \\ &= \frac{(324461094,8) - (323435050,1)}{(6490520) - (6247500,2)} \\ &= \frac{1026044,7}{243019,8} \\ &= 4,22 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b &= \frac{n(\Sigma X_2 Y) - (\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n(\Sigma X_2^2) - (\Sigma X_2)^2} \\ &= \frac{50(129399,9) - (2499,5)(2499,5)}{50(129810,4) - (2499,5)^2} \\ &= \frac{(6469995) - (6247500,2)}{(6490520) - (6247500,2)} \\ &= \frac{222494,8}{243019,8} \\ &= 0,91 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_2 adalah $\hat{y} = 4,22 + 0,91 X_2$

3. Regresi ganda Y atas X_1 dengan X_2

Dicari dengan rumus sebagai berikut :

$$b_0 = \bar{Y} - b_1\bar{x}_1 - b_2\bar{x}_2$$

$$b_1 = \frac{(\sum x_1^2)(\sum x_2 Y) - (\sum x_1 x_2)(\sum x_2 Y)}{(\sum x_1^2)(\sum x_2^2) - (\sum x_1 x_2)^2}$$

$$b_2 = \frac{(\sum x_1^2)(\sum x_2 Y) - (\sum x_1 x_2)(\sum x_1 Y)}{(\sum x_1^2)(\sum x_2^2) - (\sum x_1 x_2)^2}$$

Dimana :

$$\Sigma Y^2 = \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n}$$

$$\Sigma X_1^2 = \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n}$$

$$\Sigma X_2^2 = \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n}$$

$$\Sigma X_1 Y = \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n}$$

$$\Sigma X_2 Y = \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n}$$

$$\Sigma X_1 \Sigma X_2 = \Sigma X_1 \Sigma X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n}$$

$$\begin{array}{lll} \bar{Y} = 49,99 & \Sigma X_1^2 = 129850,2 & \Sigma X_1 Y = 129178,5 \\ X_1 = 49,99 & \Sigma X_2^2 = 129810,4 & \Sigma X_2 Y = 129399,9 \\ X_2 = 49,99 & \Sigma Y^2 = 129816,9 & \Sigma X_1 X_2 = 129495,2 \end{array}$$

$$\begin{aligned} \Sigma Y^2 &= \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n} \\ &= 129816,9 - \frac{(2499,5)^2}{50} \\ &= 129816,9 - 124950,0 \\ &= 4866,9 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \Sigma X_1^2 &= \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n} \\ &= 129850,2 - \frac{(2499,5)^2}{50} \\ &= 129850,2 - 124950,0 \\ &= 4900,2 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \Sigma X_2^2 &= \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n} \\ &= 129810,4 - \frac{(2499,5)^2}{50} \\ &= 129810,4 - 124950,0 \end{aligned}$$

$$= 4860,4$$

$$\begin{aligned}\Sigma X_1 Y &= \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n} \\ &= 129178,5 - \frac{(2499,5)(2499,5)}{50} \\ &= 129178,5 - 124950,0 \\ &= 4228,5\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\Sigma X_2 Y &= \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n} \\ &= 129399,9 - \frac{(2499,5)(2499,5)}{50} \\ &= 129399,9 - 124950,0 \\ &= 4449,9\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\Sigma X_1 X_2 &= \Sigma X_1 \Sigma X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n} \\ &= 129495,2 - \frac{(2499,5)(2499,5)}{50} \\ &= 129495,2 - 124950,0 \\ &= 4545,2\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b_1 &= \frac{(\sum x_2^2)(\sum x_1 Y) - (\sum x_1 x_2)(\sum x_2 Y)}{(\sum x_1^2)(\sum x_2^2) - (\sum x_1 x_2)^2} \\
 &= \frac{(4860,4)(4228,5) - (4545,2)(4449,9)}{(4900,2)(4860,4) - (4545,2)^2} \\
 &= \frac{(20552201,4) - (20225685,4)}{(23816932,0) - (20658843,0)} \\
 &= \frac{326516}{3158089} \\
 &= 0,10
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 b_2 &= \frac{(\sum x_1^2)(\sum x_2 Y) - (\sum x_1 x_2)(\sum x_1 Y)}{(\sum x_1^2)(\sum x_2^2) - (\sum x_1 x_2)^2} \\
 &= \frac{(4900,2)(4449,9) - (4545,2)(4228,5)}{(4900,2)(4860,4) - (4545,2)^2} \\
 &= \frac{(21805399,9) - (19219378,2)}{(23816932,0) - (20658843,0)} \\
 &= \frac{2586021,7}{3158089} \\
 &= 0,81
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b_0 &= \bar{Y} - b_1\bar{x}_1 - b_2\bar{x}_2 \\ &= 49,99 - (0,10)(49,99) - (0,81)(49,99) \\ &= 49,99 - 4,99 - 40,49 \\ &= 4,51 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_1 dan X_2 adalah $\hat{y} = 4,51 + 0,10 +$
0,81

Lampiran 7

Mencari Koefesien korelasi dan Uji keberartian Korelasi

1. Koefesien Korelasi r_{X_1y}

$$r = \frac{n(\sum X_1y) - (\sum X_1)(\sum y)}{\sqrt{\{n \sum X_1^2 - (\sum X_1)^2\} \{n \sum y^2 - (\sum y)^2\}}}$$

$$r = \frac{50(129178,5) - (2499,5)(2499,5)}{\sqrt{\{50.129850,2 - (2499,5)^2\} \{50.129816,9 - (2499,5)^2\}}}$$

$$r = \frac{211424,8}{\sqrt{59621860779}}$$

$$r = \frac{211424,8}{244175,8}$$

$$r = 0,86$$

Maka pemahaman Status Gizi (X_1) dengan hasil belajar pendidikan jasmani (Y) di tunjukan oleh koefesien korelasi $r_{X_1y} = 0,86$

$$\begin{aligned} t_{itung} &= \frac{r \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\ &= \frac{0,86 \sqrt{50-2}}{\sqrt{1-0,86^2}} \\ &= \frac{0,86 \cdot 6,92}{\sqrt{1-0,73}} \end{aligned}$$

$$= \frac{5,95}{0,51}$$

$$= 11,6$$

$$\text{Tabel dk} = n - 2$$

$$= 50 - 2$$

$$= 48$$

$$T_{tabel} = dk : 1 - \frac{1}{2} \alpha$$

$$= 48 : 1 - \frac{1}{2} 0,05$$

$$= 48 : 0,975$$

$$= 1,67$$

Berarti t_{tabel} dengan $\alpha = 0,05$ dan $dk = 48$ diperoleh T_{tabel} sebesar 1,67 karena $t_{itung} = 11,6 > t_{tabel} 1,67$ dengan demikian kita tolak H_0 berarti korelasi 0,86 adalah berarti.

2. Koefesien Korelasi r_{X_1y}

$$r = \frac{n(\sum X_2y) - (\sum X_2)(\sum y)}{\sqrt{\{n \sum X_2^2 - (\sum X_2)^2\} \{n \sum y^2 - (\sum y)^2\}}}$$

$$r = \frac{50.(129399,9) - (2499,5)(2499,5)}{\sqrt{\{50.129810,4 - (2499,5)^2\} \{50.129816,9 - (2499,5)^2\}}}$$

$$r = \frac{222494,8}{\sqrt{59137604627}}$$

$$r = \frac{222494,8}{243182,2}$$

$$r = 0,91$$

Maka pemahaman *Motor Educability* (X_2) dengan hasil belajar pendidikan jasmani (Y) di tunjukan oleh koefesien korelasi $r_{X_2y} = 0,91$

$$\begin{aligned} t_{hitung} &= \frac{r \sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\ &= \frac{0,91 \sqrt{50-2}}{\sqrt{1-0,91^2}} \\ &= \frac{0,91 \cdot 6,92}{\sqrt{1-0,82}} \\ &= \frac{6,29}{0,42} \\ &= 14,9 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Tabel dk} &= n - 2 \\
 &= 50 - 2 \\
 &= 48
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 T_{tabel} &= dk : 1 - \frac{1}{2} \alpha \\
 &= 48 : 1 - \frac{1}{2} 0,05 \\
 &= 48 : 0,975 \\
 &= 1,67
 \end{aligned}$$

Berarti t_{tabel} dengan $\alpha = 0,05$ dan $dk = 48$ diperoleh T_{tabel} sebesar 1,67 karena $t_{hitung} = 14,9 > t_{tabel} 1,67$ dengan demikian kita tolak H_0 berarti korelasi 0,91 adalah berarti.

3. Koefisien korelasi $rx_{1-2}y$ (Koefisien Korelasi ganda)

$$\begin{aligned}
 JK (\text{Reg}) &= b_1 \sum X_1 Y + b_2 \sum X_2 Y \\
 &= 0,10 (129178,5) + 0,81 (129399,9) \\
 &= 117731,7
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 R &= \frac{\sqrt{JK (\text{Reg})}}{\sum Y^2} \\
 &= \frac{\sqrt{117731,7}}{129816,9}
 \end{aligned}$$

$$= 0,95$$

4. Uji keberartian koefesien korelasi ganda

$$\begin{aligned}
 F &= \frac{R^2/k}{1-R^2 / n-k-1} \\
 &= \frac{(0,95)^2/2}{1-(0,95)^2 / 66-2-1} \\
 &= \frac{0,45}{0,02} \\
 &= 22,5
 \end{aligned}$$

F_{tabel} di cari dengan cara melihat daftar distribusi F dengan prediktor = 2 sebagai pembilang dan $(n - k - 1)$ sebagai penyebut didapat $F_{hitung} = 22,5 > F_{tabel} 3,20$ maka koefesien korelasi ganda $rx_{1-2}y = 0,95$ adalah berarti.

Lampiran 8

Tabel 13

FORMULIR TES PENGUKURAN PENELITIAN

No. Urut :

Nama :

Kelas :

Hasil Tes Pengukuran

No	Tes	Hasil Tes	Skor
1	Tes Hb		
2	Tes <i>Motor Educability</i> 1. <i>One Foot – Touch Head</i> 2. <i>Side Learning Rest</i> 3. <i>One – Knee Balance</i> 4. <i>Full Left Turn</i> 5. <i>One Knee – Head To Floor</i> 6. <i>Hop Backward</i> 7. <i>Full Squat – Arm Circle</i> 8. <i>Half – Turn Jump – Left</i> 9. <i>Three Dips</i> 10. <i>Russian Dance</i>		
3	Hasil Belajar Pendidikan Jasmani		
	Jumlah Skor		

Lampiran 9

Tabel 14

Hasil Tes Status gizi (Hb)

Nama	Hb	Keterangan
AH	11.5	Anemia
BI	15.9	Normal
AD	16	Normal
BN	14.7	Normal
RI	17	Normal
ZA	13.6	Anemia
TN	15.9	Normal
IR	14	Normal
PU	16.9	Normal
LI	12.5	Anemia
TL	15.8	Normal
BD	18	Normal
PD	14	Normal
HI	17.5	Normal
KN	12.6	Anemia
MK	16.9	Normal
BT	13.7	Anemia
DL	15	Normal
KH	18	Normal
GH	13	Anemia
VA	16.5	Normal
YA	14.7	Normal
OP	18	Normal
HL	16.9	Normal
CA	14.5	Normal
VT	18	Normal
SB	16	Normal
FU	15.8	Normal
JS	17	Normal
KP	14.5	Normal

LF	16	Normal
ZO	17.5	Normal
UM	15.5	Normal
MD	18	Normal
SL	14.7	Normal
MP	16.5	Normal
PB	16.9	Normal
AW	15	Normal
BT	18	Normal
BK	14.7	Normal
AS	16.5	Normal
IZ	18	Normal
HK	15.8	Normal
DN	16.9	Normal
HS	15	Normal
JE	16.9	Normal
AY	17.5	Normal
QU	15	Normal
PG	16	Normal
KE	14.8	Normal

Keterangan :

Hb normal laki-laki : 14-18 gr/dl

Lampiran 10

Tabel 15

Hasil Tes *Motor Educability*

Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	JML
AH	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	4
BI	2	1	1	2	1	2	1	0	1	2	13
AD	1	2	2	0	2	1	2	2	2	2	16
BN	2	1	2	2	2	2	0	2	1	2	15
RI	2	2	2	1	0	1	2	1	2	0	13
ZA	0	1	0	2	1	1	1	2	0	1	9
TN	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	15
IR	1	2	0	2	1	1	2	2	2	0	13
PU	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	16
LI	1	1	0	1	0	0	2	0	1	0	6
TL	0	2	1	2	2	2	1	2	1	2	15
BD	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	19
PD	2	0	2	0	2	0	0	2	1	0	9
HI	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	18
KN	0	0	1	2	1	0	1	0	0	1	6
MK	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	18
BT	1	0	1	0	2	1	1	0	1	2	9
DL	2	2	0	1	1	2	2	1	2	1	13
KH	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	19
GH	0	1	1	0	1	2	0	1	1	0	7
VA	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	18
YA	0	2	0	1	1	2	0	1	0	1	8
OP	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19
HL	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	18
CA	1	1	2	1	0	1	0	0	1	1	8
VT	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19
SB	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	18
FU	2	1	2	1	2	2	2	2	0	1	15
JS	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	18
KP	1	2	0	1	0	2	0	1	1	2	10
LF	0	2	2	1	2	1	2	1	2	2	15
ZO	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	18

UM	1	2	2	0	2	2	2	1	2	1	15
MD	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	19
SL	2	0	1	2	1	2	1	2	0	1	12
MP	2	2	2	2	0	2	2	1	2	1	16
PB	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19
AW	0	2	1	1	2	1	1	2	1	1	12
BT	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	19
BK	1	2	1	2	1	0	1	0	1	1	10
AS	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	16
IZ	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19
HK	2	0	1	2	1	1	2	2	1	0	12
DN	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19
HS	0	2	2	0	2	1	2	1	0	2	12
JE	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	18
AY	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	18
QU	0	2	1	1	0	2	0	2	1	1	10
PG	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	15
KE	2	0	2	0	2	0	2	0	1	1	10

Keterangan :

1) *One Foot – Touch head*, 2) *Side Learning rest*, 3) *One – Knee Balance*, 4) *Full Left Turn*, 5) *One Knee – Head To Floor*, 6) *Hop Back Ward*, 7) *Full Squat – Arm Cicle*, 8) *Half Turn Jump – Left*, 9) *Three Dips*, 10) *Russian Dance*.

Lampiran 11

Tabel 16

Nilai Hasil Belajar Pendidikan Jasmani

Nama	Nilai	Keterangan
AH	69	Kurang
BI	83	Baik
AD	88	Baik
BN	90	Baik
RI	88	Baik
ZA	79	Baik
TN	88	Baik
IR	83	Baik
PU	88	Baik
LI	74	Baik
TL	90	Baik
BD	95	Baik
PD	78	Baik
HI	95	Baik
KN	73	Cukup
MK	95	Baik
BT	78	Baik
DL	88	Baik
KH	95	Baik
GH	73	Cukup
VA	95	Baik
YA	78	Baik
OP	90	Baik
HL	93	Baik
CA	78	Baik
VT	95	Baik
SB	94	Baik
FU	89	Baik
JS	95	Baik
KP	79	Baik

LF	73	Cukup
ZO	94	Baik
UM	90	Baik
MD	95	Baik
SL	84	Baik
MP	90	Baik
PB	95	Baik
AW	84	Baik
BT	93	Baik
BK	83	Baik
AS	89	Baik
IZ	93	Baik
HK	85	Baik
DN	89	Baik
HS	85	Baik
JE	93	Baik
AY	89	Baik
QU	83	Baik
PG	90	Baik
KE	83	Baik

Keterangan :

KKM = 73

Lampiran 12 : Foto Pelaksanaan Penelitian Status Gizi (Hb)

Pengambilan darah dengan menembakan jarum pada ujung jari dan tekan supaya darah keluar



Pemasukan darah ke ujung strip



Foto Pelaksanaan Penelitian *Motor Educability*

Tes One Foot – Touch Head



Tes Side Learning Rest



Gerakan pertama



Gerakan kedua



Gerakan ketiga

Tes Full Squat – Arm Circle



Gerakan pertama

Gerakan kedua

Gerakan Kedua

Tes *Three Dips*



Gerakan pertama



Gerakan kedua