



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RAISYAH TUANITASARI
NIM : 0825137218
Fakultas/Prodi : KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAH RAGA
Alamat email : raisyahantuanasari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS DEFENSIVE REBOUND DAN OFFENSIVE REBOUND
TIM BOLA BASKET PUTERI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PADA KEJUARAAN LIMA BASKETBALL NATIONALS 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 MARET 2021

Penulis

(RAISYAH TUANITASARI
nama dan tanda tangan

ANALISIS *DEFENSIVE REBOUND* DAN *OFFENSIVE REBOUND* TIM BOLA BASKET PUTERI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN LIMA *BASKETBALL NATIONALS* 2019



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

.LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I (Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO) NIP . 198107312006041001		19-01-2021	
Pembimbing II (Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes) NIP. 197409062001121002		21-01-2021	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		21-01-2021
<u>Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd</u> NIP. 19850504 201903 2 015	Penguji		28-01-2021
<u>Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO</u> NIP . 198107312006041001	Penguji		19-01-2021
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 197409062001121002	Penguji		21-01-2021
<u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001	Penguji		19-01-2021

Tanggal Lulus : 09 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, makasaya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Raisyah Yuanitasari
No.Reg 6825137218

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam tak lupa saya panjatkan kepada junjungan Nabi Muhammad Sallallahu Alaihi Wassallam, sehingga penulis dapat mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Terimakasih untuk keluarga saya yang selalu mendukung semua dan mengajarkanku hal-hal yang aku belum ketahui dari awal sampai akhir.
2. Terimakasih untuk teman-teman saya, Keluarga Lisna, Munawarah, Kak Dini, Kak Winda, Yulia Putri, Hikmah Rahmawati, Teteh Euiis, Brew 2013, KKO 2013 dan Tim Bola Basket Puteri UNJ.
3. Terimakasih untuk SMEnt, YGEnt, IU, Ink Waruntorn, Violette Wautier, First Anuwat, Nadao Bangkok, dan GMMTV yang sudah menemanin membuat skripsi dengan lagu-lagu kalian semua.

ขอบคุณทุกคนและรักทุกคน <3

**ANALISIS *DEFENSIVE REBOUND* DAN *OFFENSIVE REBOUND* TIM
BOLA BASKET PUTERI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA
KEJUARAAN LIMA *BASKETBALL NATIONALS* 2019**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang: (1) persentase keberhasilan dan kegagalan *defensive rebound* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan LIMA *Basketball Nationals* 2019. (2) persentase keberhasilan dan kegagalan *offensive rebound* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA *Basketball Nationals* 2019. (3) perbandingan persentase keberhasilan dan kegagalan *defensive rebound* dan *offensive rebound* tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA *Basketball Nationals* 2019. Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 23 maret sampai 6 april 2020. Pengambilan data ini dilaksanakan di Gelanggang Olahraga Otista, pada tanggal 23 maret – 6 april 2020. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data atau survei. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain tim putri pada Kejuaraan LIMA *Basketball* 2019, Universitas Negeri Jakarta, sebanyak 12 orang, dari penelitian tersebut digunakan teknik *total sampling* untuk mendapatkan sampel penelitian. Hasil analisa data dari 3 pertandingan, diperoleh 111 *attempt defensive rebound* yang menghasilkan 61% berhasil *defensive rebound* dan 39% gagal *defensive rebound*. Dan dari keseluruhan *attempt offensive rebound* terdapat 86 *attempt* yang dilakukan dengan menghasilkan 53% berhasil dan 46% gagal *offensive rebound*.

Kata kunci : *Defensive rebound* dan *Offensive rebound*

**ANALYSIS OF DEFENSIVE REBOUND AND OFFENSIVE REBOUND
PRINCESS BASKETBALL TEAM JAKARTA STATE UNIVERSITY IN THE
FIVE BASKETBALL NATIONALS VOCATIONAL SCHOOL 2019**

ABSTRACT

This study aims to look at: (1) the visible proportion and failure of the Jakarta State University women's basketball team defensive rebound in the 2019 LIMA Basketball Nationals championship. (2) the proportion of jumps and failures of the offensive rebound of the Jakarta State University women's basketball team at the LIMA Vocational Basketball Nationals 2019. (3) comparison of the proportion of the proportion of rebounds and defensive failures and offensive rebounds of the Jakarta State University women's basketball team at the 2019 LIMA Basketball Nationals Championship. The research was conducted from 23 March to 6 April 2020. Data collection was carried out at the Otista Sports Center, on 23 March - 6 April 2020. The research method used descriptive methods with data collection or survey techniques. The population in this study were all female team players at the 2019 LIMA Basketball Championship, Jakarta State University, as many as 12 people, from this study the total sampling technique was used to obtain the research sample. The results of data analysis from 3 matches, obtained 111 defensive rebound attempts which resulted in 61% successful defensive rebounds and 39% failed defensive rebounds. And of the total offensive rebounds there were 86 attempts made with 53% success and 46% failed offensive rebounds.

Keyword : Defensive Rebound and Offensive Rebound

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam meraih gelar sarjana Olahraga.

Skripsi ini berjudul “Analisis *Defensive Rebound* dan *Offensive Rebound* Tim Bola Basket Puteri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuraan LIMA *Basketball Nationals* 2019”.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat: Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta., Dr. Mansur Jauhari, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga, Dr. Iman Sulaiman, M.Pd., sebagai pembimbing akademik yang selalu memberikan saran dan kemudahan bagi peneliti dalam mengerjakan skripsi, Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes. AIFO., selaku pembimbing I yang banyak membantu dan memberikan kemudahan serta memberi masukan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi,. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku pembimbing II yang banyak sekali memberi masukan dan saran bagi peneliti serta dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil sehingga dapat selesainya skripsi ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca terutama pelatih bola basket.

Jakarta, 18 Januari 2021

RY

RYDAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR	6
A. Deskripsi Konseptual	6
1. Hakikat Analisi SWOT	6
2. Hakikat Permainan Bola Basket	7
3. Hakikat <i>Rebound</i>	12
4. Hakikat <i>Defensive Rebound</i>	22
5. Hakikat <i>Offensive Rebound</i>	33
B. Kerangka Berfikir.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian	43
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	44

E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	51
G. Teknik Analisa Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Deskripsi Data.....	53
B. Analisis Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72



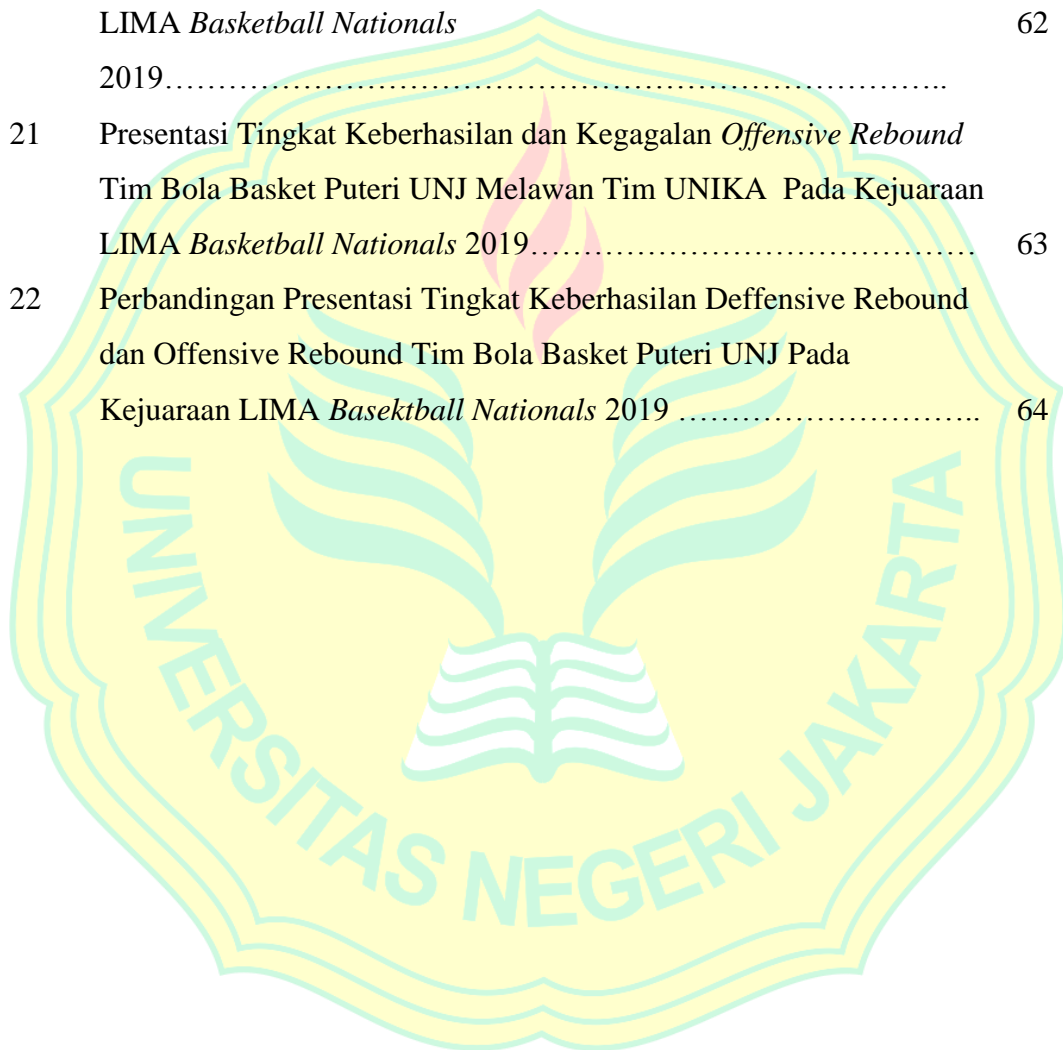
DAFTAR TABEL

1	Blanko Analisi <i>Swot</i>	45
2	Blanko Analisis Penelitian.....	46
3	Kriteria Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Defensive Rebound</i>	46
4	Kriteria Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i>	48
5	Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Defensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Pada Kejuaraan LIMA Basketball Nationals 2019.....	53
6	Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Defensive Rebound</i> Dari Boxout Dan Hustle Tim Bola Basket Puteri Unj Pada Kejuaraan LIMA Basketball Nationals 2019.....	54
7	Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri Unj Pada Kejuaraan LIMA Basketball Nationals 2019.....	58
8	Keberhasilan Dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Dari Boxout Dan Hustle Tim Bola Basket Puteri Unj Pada Kejuaraan LIMA Basketball Nationals 2019.....	59
9	Data Keseluruhan Kemampuan <i>Defensive Rebound</i> Dan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri Unj Pada Kejuaraan LIMA Basketball Nationals 2019.....	63
10	Analisi Data Keseluruhan <i>SWOT</i>	67

DAFTAR GAMBAR

1	Otot Pantat dan Paha.....	18
2	Otot Betis.....	19
3	Otot Bagian Atas Tubuh.....	20
4	Otot Inti.....	21
5	<i>Boxout</i>	24
6	<i>Front Turn</i>	26
7	<i>Reverse Turn</i>	27
8	<i>Boxout With a Reverse Pivot</i>	29
9	<i>Boxout With Step Throungh</i>	30
10	<i>Straight Cut</i> (Memotong Lurus).....	36
11	<i>Fake and Go</i> (Menipu dan Bergerak).....	37
12	<i>Spin</i> (Berputar).....	38
13	<i>Step Back</i> (Langkah Mundur).....	39
14	Keseluruhan Keberhasilan dan Kegagalan <i>Deffensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	55
15	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Deffensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UNAIR Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	56
16	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Deffensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UEU Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	57
17	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Deffensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UNIKA Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	58
18	Keseluruhan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Puteri UNJ Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i>	

	2019.....	60
19	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UNAIR Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	61
20	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UEU Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	62
21	Presentasi Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Melawan Tim UNIKA Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	63
22	Perbandingan Presentasi Tingkat Keberhasilan <i>Deffensive Rebound</i> dan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri UNJ Pada Kejuaraan LIMA <i>Basektball Nationals</i> 2019	64



DAFTAR LAMPIRAN

1	Rata-rata Keberhasilan dan kegagalan <i>Defensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	72
2	Rata-rata Keberhasilan dan kegagalan <i>Offensive Rebound</i> Tim Bola Basket Puteri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	73
3	Keseluruhan Keberhasilan dan Kegagalan Kemampuan <i>Defensive Rebound</i> dan <i>Offensive Rebound</i> Pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	74
4	Analisa Keberhasilan <i>Defensive Rebound</i> dari <i>BoxOut</i> dan <i>Hustle</i> Tim Bola Basket Puteri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	78
5	Analisa Keberhasilan dan Kegagalan <i>Offensive Rebound</i> dari <i>BoxOut</i> dan <i>Hustle</i> Tim Bola Basket Puteri Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan LIMA <i>Basketball Nationals</i> 2019.....	81
6	Dokumentasi.....	84