

**MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAKBOLA MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN KATEGORI USIA 8 TAHUN**



**RAFLES GEMA JEFRI AGUS  
6825154682**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2021**

# MODEL LATIHAN PASSING SEPAKBOLA MELALUI PENDEKATAN BERMAIN KATEGORI USIA 8 TAHUN

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menghasilkan model latihan *passing* sepakbola pada usia 8 tahun. Penelitian ini berfokus pada model latihan *passing* yang sesuai dengan kebutuhan pemain dan menghindari kejenuhan pemain saat latihan. Penelitian ini menggunakan metode Research & Development (R&D). Metode penelitian mengadaptasi 10 langkah langkah penelitian sebagai berikut: (1) Analisis potensi dan masalah (2) Pengumpulan data (3) Desain produk (4) Validasi Desain (5) Revisi Desain. Pembuatan model latihan yang disusun berupa modifikasi dan kreatifitas dalam bentuk latihan dan terdiri dari 15 model latihan *passing*. Subyek dalam penelitian pengembangan ini merupakan siswa sekolah sepakbola Buaran Putra usia 8 tahun. Uji efektifitas produk yaitu berdasarkan penilaian dosen ahli sepakbola dan pelatih sepakbola. Uji efektifitas dinyatakan valid dan layak untuk digunakan. Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan dapat disimpulkan: Model latihan *passing* sepakbola melalui pendekatan bermain kategori usia 8 tahun telah di uji menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model latihan *passing* sepakbola melalui pendekatan bermain kategori usia 8 tahun sebanyak 15 model.

**Kata Kunci:** *Passing, Model Latihan, Sepakbola*

## **FOOTBALL PASSING TRAINING MODEL THROUGH THE APPROACH OF PLAYING THE 8-YEAR-OLD CATEGORY**

### **ABSTRACT**

*This study aims to produce a model of football passing exercises at the age of 8 years. This study focuses on passing training models that suit the needs of players and avoid saturation of players during training. This research uses Research & Development (R&D) method. The research method adapts 10 steps of research steps as follows: (1) Analysis of potentials and problems (2) Data collection (3) Product design (4) Design Validation (5) Design Revisions. Making training models arranged in the form of modification and creativity in the form of exercises and consists of 15 models of passing exercises. The subject in this development research is an 8-year-old student of Buaran Putra football school. Product effectiveness test is based on the assessment of football expert lecturers and football coaches. The effectiveness test is declared valid and feasible to use. Based on the results of research and development can be concluded: The model of football passing practice through the approach of playing the 8-year-old category has been tested using expert justification test to produce products in the form of football passing training models through the approach of playing the 8-year-old category as many as 15 models.*

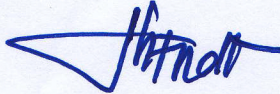
**Keywords:** *Passing, Model Exercises, Football*

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama** **Tanda Tangan** **Tanggal**

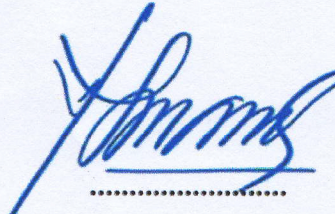
**Pembimbing I**

**Muctar Hendra Hasibuan, M.Pd**  
NIP. 19751009 200501 1 002

 18/02-2021

**Pembimbing II**

**Dr. Iwan Hermawan, M.Pd**  
NIP. 19791109 200312 2 001

 16/02-2021

**Nama**

**Jabatan** **Tanda Tangan** **Tanggal**

1. **Drs, Bambang Sutiyono, M.Pd**  
NIP. 19620320198703 1 002

**Ketua**  17/02-2021

2. **Dr, Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19850504 201903 2015

**Sekretaris**  17/02-2021

3. **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd**  
NIP. 19751009 200501 1002

**Anggota**  18/02-2021

4. **Dr. Iwan Hermawan, M.Pd**  
NIP. 19791109 200312 2 001

**Anggota**  16/02-2021

5. **Ari Subarkah, M.Pd**  
NIP. 19740402 200501 1003

**Anggota**  18/02-2021

**Tanggal Lulus Ujian : 1 Februari 2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan tinggi Lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitiannya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Januari 2021



Raffles Gema Jefri Agus  
6825154682



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rafles Gema Jeffi Agus  
NIM : 6825154682  
Fakultas/Prodi : IKor KKO  
Alamat email : Raflesgema@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Parsing Sepakbola Melalui Pendekatan  
Bermain Kategori Usia 8 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 maret 2021

Penulis

(Rafles Gema Jeffi Agus  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Passing* Sepakbola Melalui Pendekatan Bermain Kategori Usia 8 Tahun” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, selaku Koordinator Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Cabang Olahraga sekaligus pembimbing 1, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd**, Bapak **Dr. Iwan Hermawan, M.Pd**, selaku pembimbing 2, dan Bapak **Ari Subarkah, S.Pd, M.Pd**, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya, **KOP Sepakbola & Futsal UNJ** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, **Ayah (Zainun), Ibu (Habibah) dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, kepada staf dan karyawan FIO UNJ, dan kepada teman-teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 22 Januari 2021

R.G.J.Agus

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	12
C. Kerangka Teoritik .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	37
D. Metode Penelitian.....	37
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	44
B. Kelayakan Model .....	68
C. Hasil Validitas Model .....	70
D. Pembahasan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> .....	6
2. Gambar Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart.rt</i> .....	8
3. Gambar Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> .....	9
4. Gambar Lapangan Sepak Bola.....	20
5. Gambar Teknik Menendang Bola.....	23
6. Gambar Menghentikan Bola Dengan Kaki Dalam.....	24
7. Gambar Menggiring Bola Dengan Kaki Luar.....	24
8. Gambar Teknik Lemparan Ke Dalam.....	25
9. Gambar Teknik Mengoper Bola.....	26
10. Gambar Teknik Meyundul Bola.....	26
11. Gambar Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> .....	29
13. Gambar Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> .....	32



## DAFTAR TABEL

1. Tabel Nama Para Ahli Dalam Uji Justifikasi.....	36
2. Tabel Hasil Analisis Kebutuhan .....	38
3. Tabel Saran Dan Masukan Ahli SepakBola Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd.....	39
4. Tabel Saran Dan Masukan Ahli Sepak Bola Ricky Ferrari Valentino, M.Pd....	42
5. Tabel Model Final .....	44
6. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 1 .....	45
7. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 2 .....	46
8. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 3.....	48
9. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 4.....	49
10. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 5 .....	50
11. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 6.....	51
12. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 7 .....	53
13. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 8.....	54
14. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 9.....	55
15. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 10.....	57
16. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> Nm 11 .....	58
17. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> Nm 12 .....	59
18. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> 13 .....	60
19. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 14.....	61
20. Tabel Model Latihan <i>Passing</i> NM 15.....	62
21. Tabel Kesimpulan Uji Ahli Model.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Keterangan Uji Validitas Ahli .....70
2. Lampiran Keterangan Uji Validitas Ahli .....78

