

DAFTAR PUSTAKA

Annisa, D, & Ildil. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Jurnal Konselor*, 5, 93-99.

Aryani, N. P., Suarni, N. K., & Arum, D. (2014). Penerapan konseling behavioral dengan teknik desensitisasi sistematis untuk meminimalisasi kecemasan siswa dalam menyampaikan pendapat. *Jurnal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2, 1-10.

Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Bandura, A. (1986). *Social Foundation of Thought and Action. A Social Cognitive Theory*. Englewood Cliffe: Prentice Hall.

Cahyawulan, W., & Prabowo, A. S. (2016). Pendekatan behavioral : dua sisi mata pisau. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5, 15-19.

Corey, G. (2011). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (9nd ed.). United State: Brooks/Cole, Cengage Learning.

Corey, G. (2013). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (ninth edition). Amerika Serikat: Brooks/Cole Cengage Learning.

Creswell, J. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. Boston: Pearson Education.

Dadang, H. (2006). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.

Darmawan, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Echols, J., & Shadily, H. (1992). *An english-indonesia dictionary*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Foster, L. H. (2010). A best secret: single-subject research design in counseling. *Counseling Outcome Research*, 1(2), 30-39.

Gibson, R. L., & Mitchell, M. (2008). *Introduction to counseling and guidance*. New York: Macmillan Publisher.

Gunarsa, S. D. (2011). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Libri.

Happner, P., Kivlighan, D., & Wampold, B. (2008). *Research design in counseling*. United States: Thomson Crooks/Cole.

Hartono, & Soedarmadji, B. (2012). *Psikologi Konseling Edisi Revisi*. Jakarta: Kencana.

Heppner, P., Wampold, B., & Kivlighan, D. (2008). *Research Design in Counseling Belmont*. CA: Thomson Books/Cole.

Heymann, D. (2020). Covid-19: what is the next public helath? *CrossMark*, 395, www.thelancet.com.

Ifdil, & Ardi, Z. (2013). Konseling online sebagai salah satu bentuk pelayanan e-konseling. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(1), 15-21.

Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2016). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.

Koutsonika, H. (2009). E-counseling: the new modality. online career counseling a challenging opportunity for greek tertiary education. *Proceedings of the WebSci'09: Society On-Line*. Athens: In Press.

Kraus, R., Sticker, G., & Cedric Speyer. (2010). *Online counseling: a handbook for mental health professional* (2nd ed.). New York: Academic Press is an Imprint of Elsevier.

Lubis, N. L. (2011). *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.

Mansyur, A. I., Badrujaman, A., Imawati, R., & Fadhillah, D. N. (2019). Konseling online sebagai upaya menangani masalah perundungan di kalangan anak muda. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 29, 140-154.

Marantini, P., Antari, N. M., & Dantes, N. (2014). Penerapan konseling behavioral dengan teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi

kecemasan berkomunikasi dalam mengikuti proses pembelajaran pada siswa kelas VII C SMP Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014. *Ejournal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling*, 2, 1-9.

Mayangsari, E. D., & Ranakusuma, O. I. (2014). Hubungan regulasi emosi dan kecemasan pada petugas penyidik polri dan penyidik pns. *Jurnal Psikogenesis*, 3, 13-27.

Pasmawati, H. (2016). Cyber counseling sebagai metode pengembangan layanan konseling di era global. *Syi'ar*, 16, 43-54.

Pupita, D., Elita, Y., & Sinthia, R. (2019). Pengaruh layanan konseling kelompok berbasis cyber-counseling via whatsapp terhadap keterbukaan diri mahasiswa bimbingan dan konseling semester 4a universitas bengkulu. *Jurnal consilia*, 2(3), 271-281.

Sarwono, S. W. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.

Simanjuntak, L. E., & Indrawati, E. (2019). *Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan harga diri pada sisi kelas XII SMA Kristen Terang Bangsa Semarang*. Semarang: Undergraduate Thesis, Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro.

Solehah, L. F. (2012). Faktor-faktor penyebab kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 25, 16-32.

Spielberger, C. D. (2010). *State-Trait anxiety inventory*. Hoboken: Corsini Encyclopedia of Psychology.

Spielberger, Chairman, & James, R. (1972). *Needed Research On Stress And Anxiety A Spesial Report Of The Usoe-Sponsored Grant Study: Critical Appraisal Of Research In The Personality-Emotions-Motivation Domain*. Washington: Texas Christian Univ.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sunanto, J., Takeuchi, K., & Nakata, H. (2005). *Pengantar Penelitian Dengan Subjek Tunggal*. Tsukuba: CRICED University of Tsukuba.

Sutomo, E. (2007). *Presentasi Aktif Dengan Powerpoint*. Yogyakarta: Andi Offset.

Willis, S. S. (2004). *Konseling Individual: Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.