

**PENGARUH TENDANGAN VOLLEY DEPAN DAN SAMPING
TERHADAP AKURASI *GOALKEEPER* EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMA DAN SMK**



**EZRA OGGIE
6825137233**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI LMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
DESEMBER, 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

Nur Fitranto, M.Pd

NIP . 19850618 201504 1 002

Tanda Tangan

Tanggal

29-12-2020

Pembimbing II

Dr. Iwan Hermawan, M.Pd

NIP. 19750514 200112 1 001

[Handwritten Signature]

30-12-2020

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Mansur Jauhari, M.Si

NIP. 19740815 200501 1 003

Ketua

[Handwritten Signature]

6-1-2021

Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd

NIP. 19850504 201903 2 015

Penguji

[Handwritten Signature]

7-1-2021

Nur Fitranto, M.Pd

NIP . 19850618 201504 1 002

Penguji

[Handwritten Signature]

29-12-2020

Dr. Iwan Hermawan, M.Pd

NIP. 19750514 200112 1 001

Penguji

[Handwritten Signature]

30-12-2020

Dr. dr. Junaidi, Sp.Ko

NIP. 19611114 200003 1 001

Penguji

[Handwritten Signature]

5-1-2021

Tanggal Lulus : 28 Desember 2020

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, makasaya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Ezra Oggie
No.Reg 6825137233

PENGARUH TENDANGAN VOLLEY DEPAN DAN SAMPING TERHADAP AKURASI *GOALKEEPER* EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA DAN SMK

ABSTRAK

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan tendangan volley depan dan volley samping serta memberikan kemudahan bagi pelatih untuk memberikan variasi latihan untuk *Goalkeeper*. Metode yang digunakan oleh peneliti adalah eksperimen perbandingan. Berdasarkan hasil pengamatan, peneliti melihat bahwa rendahnya kemampuan *Goalkeeper* dalam membantu serangan terutama saat keadaan skor tertinggal. *Goalkeeper* diharapkan juga mampu menjaga gawangnya dari berbagai jenis serangan sekaligus membantu dalam menyerang, dan tendangan volley menjadi hal yang paling dasar dalam jenis serangan yang bisa dilakukan seorang *Goalkeeper*. sehingga dapat membantu melakukan serangan balik kearah lawan. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman atau dasar informasi ilmiah untuk para pelatih dan peminat olahraga futsal dalam pelaksanaan sebuah tendangan Volley. Populasi dalam penelitian ini adalah. Teknik pengumpulan data menggunakan metode pre-test, treatment (perlakuan), dan post-test. Data dianalisa menggunakan uji-t dengan hasil signifikan terhadap akurasi tendangan ke gawang, dengan nilai rata-rata sebesar 50 & 57, dengai nilai signifikansi sebesar 0,05 dengan memperoleh nilai t hitung $< t$ tabel ($0,887 < 2,101$), maka dapat diartikan adanya pengaruh yang signifikan dan perbedaan nilai antara volley depan dan volley samping.

Kata kunci : Tendangan Volley Depan *Goalkeeper*, Tendangan Volley Samping *Goalkeeper*

THE EFFECT OF FRONT AND SIDE VOLLEY KICKS TO THE ACCURACY OF HIGH SCHOOL AND VOCATIONAL FUTSAL EXTRACURRICULAR GOALKEEPERS

ABSTRACT

This development research aims to determine the effect of front volleyball and side volleyball training and to make it easy for the coach to provide a variety of exercises for the Goalkeeper. The method used by the researcher is a comparative experiment. Based on the observations, the researcher saw that the Goalkeeper's low ability to assist attacks, especially when the score was behind. The Goalkeeper is also expected to be able to keep his net from various types of attacks as well as assist in attacking, and volleyball is the most basic thing in the types of attacks a Goalkeeper can do. so that it can help counterattack the opponent. This research can be used as a guideline or a basis for scientific information for trainers and futsal sports enthusiasts in implementing a volleyball kick. The population in this study are. The data collection technique used the pre-test, treatment, and post-test methods. Data were analyzed using t-test with significant results on the accuracy of kicks on goal, with an average value of 50 & 57, with a significance value of 0.05 by obtaining a value of t count < t table (0.887 < 2.101), it means that significant influence and difference in value between front volley and side volley.

Keywords: *Front Volley's kick Goalkeeper, Side Volley's kick Goalkeeper*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ezra Oggie
NIM : 6825137233
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ IKOR KKO
Alamat email : ezraoggie23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
**PENGARUH TENDANGAN VOLLEY DEPAN DAN SAMPING TERHADAP
AKURASI GOALKEEPER EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA DAN SMK**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Maret 2021

Penulis

(Ezra Oggie)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah saya panjatkan puja-puji syukur atas kehadiran Allah Subhana wa taalla, berkat limpahan rahmat serta nikmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Tendangan Volley Depan dan Samping Terhadap Akurasi *Goalkeeper* Ekstrakurikuler Futsal SMA SMK” sebagai syarat kelulusan skripsi. Tidak lupa shalawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu ‘alaihi wa sallam. Semoga syafaat di hari akhir kelak beliau sampai kepada para keluarganya, sahabatnya, para pengikutnya termasuk kita semua. Aamiin!

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak **Dr.Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Mansur Jauhari,M.Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Dr. dr. Junaidi. SP.KO**, Bapak **Nur Fitranto,M.Pd** sebagai pembimbing I, **Bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd** selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga terselaikannya skripsi ini dengan baik sebagai mana mestinya. Demikian juga saya mengucapkan terimakasih pada seluruh dosen karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada keluarga saya yang telah banyak membantu dan sabar dalam menunggu kelulusan, **Coach Tanul, Coach Andy,Ka Nia, Restu, Rizal, Hendra, Eky, Ridwan, Riyan dan keluarga, Aziz, Rahken, Fajar, Danu, Pondok Pesantren Terpadu Khairul Ummah** dan teman-teman yang tidak bias disebutkan satu persatu.

Peneliti sebagai manusia sangat menyadari proposal yang telah dibuat tidak lepas dari ada banyak kekurangan, jadi mohon dimaafkan. Semoga Allah Subhana Wa Taalla membalas amal baik dan keikhlasan bapak/ibu dan saudara-saudara sekalian.

Jakarta, 8 Desember 2020

EzraOggie

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Kerangka Teori.....	7
B. Kerangka Berfikir.....	59
C. Hipotesis Penelitian.....	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	61
A. Tujuan Penelitian.....	61
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	61
C. Metode Penelitian.....	62
D. Populasi dan Sampel.....	63
E. Instrumen Penelitian.....	64
F. Teknik Pengumpulan Data.....	65
G. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
A. Deskripsi Data.....	69

B. Pengujian Hipotesis.....	76
C. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	87
RIWAYAT HIDUP	159



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Tendangan Volley Samping.....	69
2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Awal Tendangan volley samping.....	70
3. Grafik Histogram Tes Awal Tendangan volley samping	71
4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Akhir Tendangan Volley Samping ...	71
5. Grafik Histogram Tes Akhir Tendangan Volley Samping.....	72
6. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Tendangan volley depan	72
7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Awal Tendangan Volley Depan	73
8. Grafik Histogram Tes Awal Tendangan Volley Depan	74
9. Distribusi Frekuensi Hasil Data Tes Akhir Tendangan Volley Depan.	74
10. Grafik Histogram Tes Akhir Tendangan Volley Depan	75
11. Distribusi data tes akhir Tendangan volley depan dan samping.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar Tendangan menggunakan kaki bagian dalam.....	37
2. Gambar Tendangan menggunakan kura-kura kaki bagian luar.....	38
3. Gambar Tendangan menggunakan kura-kura kaki penuh.....	38
4. Gambar Tendangan menggunakan ujung jari	39
5. Gambar Tendangan menggunakan ujung kaki sebelah dalam	39
6. Gambar Tendangan volley depan.....	43
7. Gambar Tendangan volley samping.....	44
8. Gambar Tangkapan W.....	49
9. Gambar Tangkapan bola bawah.....	50
10. Gambar Tangkapan merobohkan tubuh	51
11. Gambar Blocking	52
12. Gambar Lemparan bawah	53
13. Gambar Lempar lembing.....	53
14. Gambar Lempar samping	54
15. Gambar Lempar atas	54
16. Gambar Tendangan kaki bagian dalam	55
17. Gambar Tendangan volley	56
18. Gambar Rancangan Penelitian	62
19. Gambar Tes <i>shooting</i> Bobby Charlton.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Penelitian.....	85
2. Daftar Hadir Pre Test.....	86
3. Daftar Hadir Treatment.....	87
4. Daftar Hadir Post Test.....	88
5. Lembar Penilaian Hasil Penelitia.....	89
6. Surat Balasan Penelitian.....	90
7. Persetujuan Sidang Skripsi.....	95
8. Dokumentasi Penelitian.....	96

