

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING*  
BERBASIS PERMAINAN PADA EKSTRAKURIKULER  
SEPAKBOLA DI TINGKAT SEKOLAH DASAR (SD)**



**ILHAM OCTAVIAN HADIANSYAH  
6315155649**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* BERBASIS PERMAINAN PADA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI TINGKAT SEKOLAH DASAR (SD)**

### **RINGKASAN**

Penelitian ini menjelaskan bagaimana untuk membuat pengembangan model latihan *dribbling* berbasis permainan pada ekstrakurikuler sepakbola ditingkat sekolah dasar (SD). Penelitian dan pengembangan dilakukan untuk menerapkan model latihan *dribbling* berbasis permainan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan model pengembangan Sugiyono (*research and development*) dengan metode yang digunakan adalah pengembangan model. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan di uji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga sepakbola, penelitian ini menghasilkan produk model latihan *dribbling* berbasis permainan terhadap siswa, kelas 1 model latihan *dribbling* berbasis permainan terhadap siswa ekstrakurikuler sekolah dasar (SD). Kesimpulan akhir diperoleh dalam model pengembangan latihan telah tervalidasi oleh pelatih yang sudah berpengalaman dan ahli. model latihan *dribbling* berbasis permainan ini dikembangkan menjadi lebih variatif dan inovatif. Adapun tujuan pengembangan ini adalah untuk dapat dijadikan referensi oleh para pelatih dalam memberi bentuk latihan *dribbling* berbasis permainan pada permainan sepakbola. Serta memudahkan bagi guru dan pelatih untuk bisa mengaplikasikannya pada saat pembelajaran dan latihan.

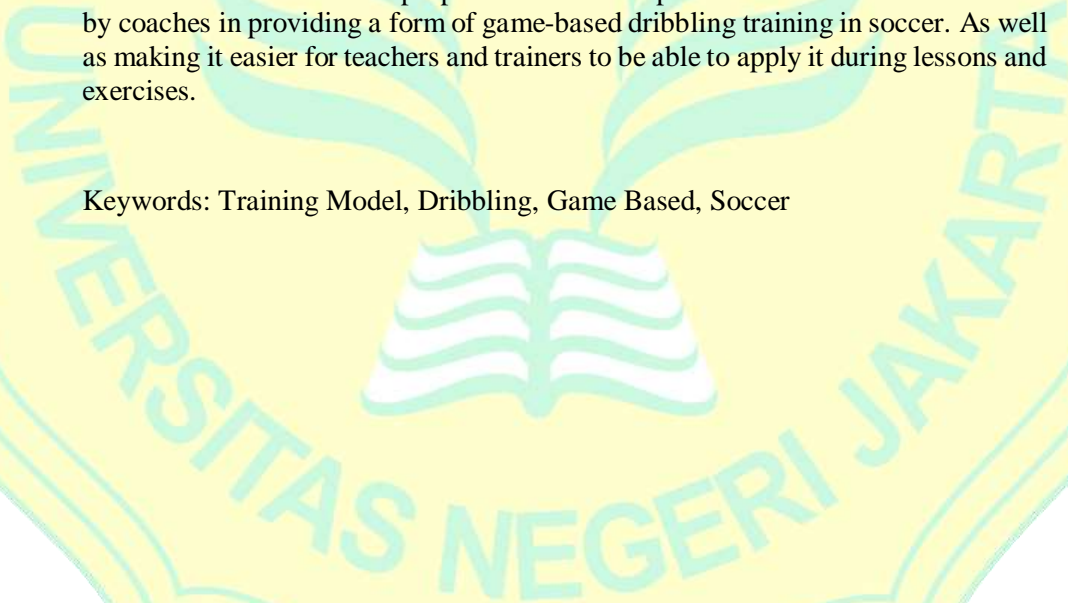
**Kata kunci :** Model latihan, Dribbling, Berbasis Permainan, Sepakbola

## **DEVELOPMENT OF A GAME BASED DRIBBLING TRAINING MODEL IN THE EXTRACURRICULAR OF BASIC SCHOOL LEVELS (SD)**

### ***ABSTRACT***

This study describes how to develop a game-based dribbling training model for extracurricular football at the elementary school (SD) level. Research and development is carried out to apply a game-based dribbling training model. The method used in this research is the research method and the Sugiyono development model (research and development) with the method used is model development. The validation test used in this study is to use the expert justification test, where the training model that has been created and developed is tried out and then consulted and assessed by experts in soccer, this study produces a game-based dribbling training model product for students, grade 1 a game-based dribbling training model for extracurricular elementary school (SD) students. The final conclusion obtained in the exercise development model has been validated by experienced and skilled trainers. This game-based dribbling training model was developed to be more varied and innovative. The purpose of this development is to be used as a reference by coaches in providing a form of game-based dribbling training in soccer. As well as making it easier for teachers and trainers to be able to apply it during lessons and exercises.

**Keywords:** Training Model, Dribbling, Game Based, Soccer



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		27/2021 /1
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002	.....	.....

<b>Pembimbing II</b>		2/2021 /2
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 199003 1 001	.....	.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si</b>	Ketua		10/2021 /2
<u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		.....	.....
<b>2. Drs. Endang Darajat, MKM</b>	Sekertaris		10/2021 /2
<u>Drs. Endang Darajat, MKM</u> NIP. 19680604 199403 1 002		.....	.....
<b>3. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</b>	Anggota		27/2021 /1
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002		.....	.....
<b>4. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</b>	Anggota		2/2021 /2
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 199003 1 001		.....	.....
<b>5. Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</b>	Anggota		9/2021 /2
<u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003		.....	.....

Tanggal Lulus : 15 Februari 2021



### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penarikan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Januari, 2021  
nyatan  
  
Ulum Octavian Maheswaryah  
6315155649

SITAS NEGERI JA



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ILHAM OCTAVIAN HADIANSYAH  
NIM : 6315155649  
Fakultas/Prodi : ILMU OLAHRAGA/PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Alamat email : ilhamhadiansyah20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Berbasis Permainan Pada Ekstrakurikuler Sepakbola Di Tingkat Sekolah Dasar (SD)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Maret 2021

Penulis

(Ilham Octavian Hadiansyah)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, selaku Kordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak **Hidayat Humaid, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan Skripsi inidan Bapak **Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd** sebagai penasehat akademik. Ayah (**Hanafi Ilyas**), Ibu (**Dian Setianti**) dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan materian maupun moral, dan kepada teman--teman yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 7 Januari 2021

Penulis

IOH

## DAFTAR ISI

RINGKASAN .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	11
C. Pembatasan masalah .....	11
D. Perumusan masalah .....	11
E. Kegunaan penelitian .....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>13</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	13
B. Model Yang Dikembangkan .....	15
C. Kerangka Teoretik .....	18
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	18
2. Hakikat Dribbling .....	19
3. Hakikat Model Latihan .....	23
4. Hakikat permainan .....	25
5. Hakikat karakteristik siswa sekolah dasar (SD) .....	26
6. Hakikat ekstrakurikuler .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian .....	33



B.	Karakteristik model yang dikembangkan .....	33
C.	Pendekatan dan Metode Penelitian .....	34
D.	Langkah-langkah Pengembangan Model .....	34
1.	Penelitian Pendahuluan .....	34
2.	Rancangan Bentuk .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>42</b>
A.	Deskripsi .....	42
B.	Hasil pengembangan model latihan .....	43
1.	Hasil analisis kebutuhan .....	43
2.	Model draft awal .....	44
3.	Bentuk final .....	47
C.	Kelayakan model .....	68
D.	Pembahasan .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>72</b>
A.	Kesimpulan .....	72
B.	Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>74</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 sumber book Grassroots Indonesia .....	5
Gambar 1. 2 menjelaskan tentang pembagian kelompok umur dan metode latihan.Sumber: buku filosofi sepakbola Indonesia .....	7
Gambar 1. 3 menjelaskan fokus latihan di fase kegembiraan sepakbola usia 6-9 tahun.Sumber: Buku filosofi sepakbola Indonesia .....	7
Gambar 1. 4: Menjelaskan tentang pembagian teknik-teknik dasar sesuai kelompok umur. Sumber: Book U.S Soccer Curriculum .....	9
Gambar 2. 1 Dribble dengan kura-kura kaki dalam Soekatamsi, “Teknik Dasar Bermain Sepakbola” .....	20
Gambar 2. 2 Dribble dengan kura-kura kaki luar Sumber:Soekatamsi, “Teknik Dasar Bermain Sepakbola” .....	21
Gambar 2. 3 Dribble dengan kura-kura kaki dalamSumber: Soekatamsi, “Teknik Dasar Bermain Sepakbola” .....	21
Gambar 2. 4 Dribble dengan kura-kura kaki luarSumber: Soekatamsi, “Teknik Dasar Bermain Sepakbola” .....	22
Gambar 2. 5 sumber: Grassroots Indonesia .....	29
Gambar 2. 6 sumber: Grassroots Indonesia .....	30
Gambar 2. 7 sumber: Grassroots Indonesia .....	31
Gambar 3. 1 Langkah-langkah penggunaan Metode Reasearch and Development (R&D) Sugiyono .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Model Latihan FIFA Grassroots Drill teknik 4 .....	16
Tabel 2. 2 Model Latihan FIFA Grassroots Drill teknik 6 .....	17
Tabel 3. 1 Nama-nama model latihan .....	37
<u>Tabel 3. 2 instrumen Uji Justifikasi Ahli terhadap Bentuk Latihan Dribbling pada cabang olahraga sepakbola. ....</u>	<u>39</u>
Tabel 3. 3 Nama-nama ahli yang memvalidasi .....	41
Tabel 4. 1 Saran dan Masukan Ahli Irfan Hadiansyah IP S.Pd .....	44
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli Dani Sayidi Syahru S.Pd .....	45
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli Ade Mulyadi S.Pd .....	46
Tabel 4. 4 Model IOH ( Perang bintang )           Level : * .....	48
Tabel 4. 5 Model IOH ( Zona raja )           Level : * .....	49
Tabel 4. 6 Model IOH ( Bajak laut )           Level : * .....	50
Tabel 4. 7 Model IOH ( Alien )   Level : * .....	51
Tabel 4. 8 Model IOH ( Zombie menyerang )   Level : * .....	52
Tabel 4. 9 Model IOH ( Bank bola )           Level : * .....	53
Tabel 4. 10 Model IOH ( Tak-Jongkok )   Level : * .....	54
Tabel 4. 11 Model IOH ( Kelompok balap )   Level : ** .....	55
Tabel 4. 12 Model IOH ( Gerbang bintang )   Level : ** .....	56
Tabel 4. 13 Model IOH ( Penyerbu ruang angkasa )   Level : ** .....	57
Tabel 4. 14 Model IOH ( Ayam dan Harimau )   Level : ** .....	58
Tabel 4. 15 Model IOH ( Civil War )   Level : ** .....	59
Tabel 4. 16 Model IOH ( Melarikan diri )   Level : ** .....	60
Tabel 4. 17 Model IOH ( Plant vs zombie )   Level : ** .....	61
Tabel 4. 18 Model IOH ( Merah dan biru )   Level : ** .....	62

Tabel 4. 19 Model IOH ( Bertahan hidup )	Level : **	63
Tabel 4. 20 Model IOH ( Tik-tak toe )	Level : **	64
Tabel 4. 21 Model IOH ( Road race )	Level : **	65
Tabel 4. 22 Model IOH (Lampu merah dan hijau)	Level : **	66
Tabel 4. 23 Model IOH (Halang rintang)	Level : **	67
Tabel 4. 24 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Pengembangan model latihan dribbling berbasis permainan pada ekstrakurikuler sepakbola ditingkat sekolah dasar (SD)		69

